

古今方药集锦

(下篇)

杨芳珍 余文彬 编著¹

四川省科学技术出版社

December 31, 2020

¹Edited by Dr. Zuojin Zhu, URL: <http://staff.ustc.edu.cn/~zuojin>

前 言

中医药治疗人体多种疾病有独到之处，与现代诊疗技术结合起来，就能发挥出它的医疗作用。为此，我们利用科研和临床工作中的成果和经验，尽可能广泛地收集整理出卓有成效的中医方药，使之具有更普遍的实用价值。

本书以继承祖国古方药为基础，着重论述近十年来中医药方的发展和应用成果，以及作者的长期临床实践经验。其主要内容：上篇为中药，收载常用中草药，按别名、性味、归经、功效、常用量、使用注意、参考资料、中毒与处理等项叙述；在参考资料中，着重介绍近十年来中药科研成果。下篇为方剂，按现代医学的病名分类，介绍几百个疗效优良的处方，把它们分别列入内、外、骨、妇、眼、耳鼻喉、口腔、皮肤等科目中。每个处方的具体用法，都作了详尽的说明。方剂的组成，都是常用的中草药，不受地区的限制，便于读者临床应用。

本书是医药学普及本，文字浅显易懂，描述清楚明确。可供各级各科临床医生使用，医学爱好者阅读，一般家庭保健备用。由于我们水平有限，不当之处，敬请读者指正。

本书在编写时，得到了成都运动创伤研究所的领导和同志们的关怀，并承成都体院运动医学系冉昌儒副教授和本所罗永宁主治医师的细心审阅，特此表示感谢！

1987年10月
杨芳珍，余文斌

目 录

第一章 内科病症	9
1.1 传染病	9
1.1.1 感冒、流感：麻黄汤、桂枝汤、退热散、感冒二方、葱姜盐酒合剂	9
1.1.2 麻疹：升麻葛根汤、清解透表汤、地骨皮饮	10
1.1.3 水痘：治水痘方、虎杖解毒汤、半夏合剂	10
1.1.4 带状疱疹：虎杖解毒汤、半夏合剂	10
1.1.5 传染性肝炎：茵陈蒿汤、五味子蜜丸、丹参合剂、肝炎冲剂	11
1.1.6 流行性脑脊髓膜炎：清瘟败毒饮、流脑汤	12
1.1.7 流行性乙型脑膜炎：治乙脑方	12
1.1.8 流行性腮腺炎：夏板汤、青黛汤，地龙白糖浸液	12
1.1.9 猩红热：银翘马勃散	13
1.1.10 白喉：养阴清肺汤、神仙活命饮	13
1.1.11 百日咳：百象汤、桑杏汤	13
1.1.12 伤寒、副伤寒：甘露消毒丹、凤尾草合剂	14
1.1.13 细菌性痢疾：芍药汤、养脏汤、香连丸	14
1.1.14 阿米巴肠病：白头翁汤	15
1.1.15 败血症、脓毒血症：黄连解毒汤、洗脚地黄汤	15
1.1.16 肺结核：月华丸、百紫膏	15
1.1.17 小儿肺门淋巴结核：离中丹	16
1.1.18 肾结核：清心莲子饮	16
1.1.19 淋巴结核：内消瘰疬丸、天龙散	16
1.1.20 肠结核：四神丸	16
1.1.21 骨结核：阳和汤	17
1.1.22 狂犬病：斑马散	17
1.1.23 疟疾：截疟七宝饮	17
1.1.24 疟疾：二甘散	18
1.1.25 钩端螺旋体病：钩体病方、升降白虎汤	18
1.1.26 血吸虫病：复方雄黄乌梅汤	18
1.1.27 囊虫病：朱矾丸、镇痉灭虫丸	19
1.1.28 丝虫病：八味槟榔丸	19
1.1.29 钩虫病：钩虫丸	19
1.1.30 绦虫病：驱绦汤	20
1.1.31 蛔虫病：驱蛔虫3号	20
1.1.32 蟯虫病：苦黄散	20

1.2	新陈代谢、内分泌系统疾病	20
1.2.1	糖尿病：玉液汤、降糖饮	20
1.2.2	肥胖症：轻身一号	21
1.2.3	甲状腺机能亢进：甲亢煎、平亢汤	21
1.2.4	甲状腺肿瘤（瘰疬）：海藻消瘰汤	21
1.2.5	高血脂：茵陈合剂、降脂合剂	22
1.2.6	痛风：三妙丸	22
1.2.7	小儿佝偻：益儿糖浆	22
1.3	结缔组织疾病	23
1.3.1	红斑狼疮：雷公藤片	23
1.3.2	类风湿关节炎：桂枝芍药知母汤、细辛汤、昆明山海棠片	23
1.4	呼吸系统疾病	23
1.4.1	气管炎、支气管炎：桑菊饮、桔梗汤、温肺饮、气管炎合剂	23
1.4.2	支气管哮喘：定喘汤、小青龙汤、人参蛤蚧散	24
1.4.3	支气管扩展：白及枇杷丸、支扩成方	25
1.4.4	新型冠状病毒肺炎（COVID-19）：扶正避瘟、宣肺化浊、清肺通络、益肺健脾方	25
1.4.5	肺炎：肺炎饮、千金散	27
1.4.6	肺脓肿（肺痈）：桔梗杏仁煎、苇茎汤	27
1.4.7	肺气肿：人参胡桃汤	27
1.4.8	矽肺：养肺活血方	28
1.4.9	结核性胸膜炎：十枣汤	28
1.4.10	咯血：咳血方	28
1.5	循环系统疾病	28
1.5.1	休克：参附汤、生脉汤、四逆汤	28
1.5.2	心力衰竭：独参汤、心衰合剂	29
1.5.3	心律失常：炙甘草汤、调心汤、天王补心丹	29
1.5.4	风湿热、风湿性心脏病：白虎苍术汤、风湿一方、防己地黄汤、黄柏方	30
1.5.5	高血压：天麻钩藤汤、醋花生	31
1.5.6	冠状动脉硬化（心绞痛）：冠心2号、复方丹参片	31
1.5.7	动脉硬化：首乌延寿丹、首乌六味汤	32
1.5.8	脑血栓：补活汤，脑血栓协定处方	32
1.5.9	克山病：攻克2号	33
1.5.10	血管闭塞性脉管炎：通脉汤、四妙勇安汤、复元活血汤	33
1.5.11	雷诺氏病：当归四逆汤	34
1.5.12	多发性大动脉炎：溶栓丸	34
1.6	消化系统疾病	34

1.6.1	急性胃炎：半夏泻心汤、旋复代赭汤	34
1.6.2	急性胃肠炎：蚕矢汤、香薷散	35
1.6.3	慢性胃炎：平胃散	35
1.6.4	胃、十二指肠溃疡：健脾丸、舒胃散	35
1.6.5	萎缩性胃炎：胃炎冲剂	35
1.6.6	胃痉挛（胃脘痛）：金铃子散、香砂枳术丸	36
1.6.7	胃下垂：补中益气汤	36
1.6.8	胃粘膜脱垂：升阳益气汤	36
1.6.9	消化不良：参苓白术散、资生健脾丸	37
1.6.10	小儿厌食：健脾和胃思食方	37
1.6.11	新生儿腹胀：玄香散	37
1.6.12	上消化道出血：止血散	37
1.6.13	膈肌痉挛（呃逆）：丁香柿蒂汤、橘皮竹茹汤	38
1.6.14	急性肠炎（暴泻）：葛根黄芩(huang qin)黄连汤、白头翁汤	38
1.6.15	慢性肠炎（久泻、五更泻）：敦复汤、白术散、泻痢固肠丸、温脐散	38
1.6.16	肠梗阻：大承气汤	39
1.6.17	肠粘连：牛膝木瓜酒	39
1.6.18	阑尾炎：大黄牡丹汤、阑尾炎合剂	39
1.6.19	便秘：调胃承气汤、五仁丸、增液承气汤	40
1.6.20	胰腺炎：化癥通腑汤	40
1.6.21	慢性肝炎、肝硬化、肝腹水：逍遥散、大黄螭虫丸、复肝丸、舟车丸	40
1.6.22	慢性乙型肝炎：贯桑合剂、升肝健脾汤	41
1.6.23	脾脏肿大：缩脾散、软坚缩脾汤	42
1.6.24	胆道胆囊炎：大柴胡汤、茵陈丹参合剂、利胆汤、排石汤、利胆片、胆 结石秘方	42
1.6.25	便血：槐花散、黄土汤	43
1.6.26	疝积：布袋丸、鸡肝散、疝积散	44
1.6.27	脱肛：养脏汤、补中益气汤、脱肛丸	44
1.6.28	抗癌：理气花结汤、杀癌合剂1号、抗癌丸	45
1.7	生殖、泌尿系统疾病	45
1.7.1	急性肾炎：五苓散、四味片、朮皮饮	45
1.7.2	慢性肾炎：五皮饮、实脾散、六味地黄丸	46
1.7.3	慢性肾功能衰竭：温脾汤	47
1.7.4	肾绞痛：加味疝气方	47
1.7.5	泌尿系感染：八正散、小蓟饮子、导赤散	47
1.7.6	泌尿系结石：砂淋丸、温阳利水饮	48
1.7.7	前列腺增生（隆闭）：隆闭散	48

1.7.8	前列腺炎：萆薢分清饮	48
1.7.9	睾丸炎、睾丸鞘膜积液：导气汤、贯众饮、浸洗方、玉枢丹	48
1.7.10	附睾炎：附睾丸敷剂	49
1.7.11	疝气：暖肝煎	49
1.7.12	男子不育症：赞育丹、液化生精汤、公鸡殖酒合剂	50
1.7.13	阳痿、遗精、滑精：全锁固精丸、桑螵蛸散	50
1.7.14	尿潴留：通关丸	51
1.7.15	尿失禁、遗尿：四神丸加味、补益方、遗尿方、硫葱敷剂	51
1.7.16	乳糜尿：射干煎剂	52
1.7.17	血尿：生地龙汤	52
1.7.18	阴茎癌：皮癌净	52
1.8	造血系统疾病	52
1.8.1	贫血、再生障碍性贫血：四物汤、土丹汤、活血化瘀汤	52
1.8.2	白细胞较少：生白冲剂	53
1.8.3	血小板减少性紫癜：归脾汤	53
1.8.4	过敏性紫癜：当归补血汤	54
1.9	精神、神经系统疾病	54
1.9.1	脑血管意外（中风、半身不遂）：小续命汤、补阳还五汤、虎潜丸	54
1.9.2	癫痫：癫定散、牛虱汁、治痫方	55
1.9.3	瘵病（脏躁）：甘麦大枣汤	55
1.9.4	精神病（癫狂）：生铁落饮	56
1.9.5	狂症三型：涤痰汤、清肝汤、疏通汤	56
1.9.6	眩晕：归芍地黄丸、复方降压饮	56
1.9.7	神经官能症（失眠、心悸）：大补阴丸、人参养营汤、柏子养心丸	57
1.9.8	梦游症：定游汤	57
1.9.9	小儿夜啼：小儿夜啼汤、黑丑散	58
1.9.10	更年期综合症：复方紫草汤、解郁汤、妇更饮	58
1.9.11	抽搐：紫雪丹、大定风珠汤	59
1.9.12	头痛：羚羊角汤、芎牛汤、桃红四物汤	59
1.9.13	三叉神经痛：川芎止痛汤	60
1.9.14	肋间神经痛：舒滞汤	60
1.9.15	坐骨神经痛：小活络丸	60
1.9.16	面肌痉挛：止痉汤	60
1.9.17	面神经麻痹：面瘫方、牵正散	61
1.9.18	小儿麻痹后遗症：大活络丹、大造丸	61
1.9.19	进行性肌萎缩症：加味虎潜丸	61

第二章	外科病症	63
2.1	痈疔、疮疡疔毒(1): 银花解毒汤、五味消毒饮、金黄散	63
2.2	痈疔、疮疡疔毒(2): 仙方活命饮、托里消毒散、红升丹	63
2.3	乳腺炎(乳痈): 归母汤、清乳汤	64
2.4	丹毒(大头瘟): 普济消毒饮	64
2.5	阴疽: 小金丹、阳和汤、杨和解凝膏	64
2.6	痔疮: 苦蛋汤	65
2.7	骨髓炎: 清骨散、红升丹	65
2.8	脚汗症: 脚汗方	65
2.9	烧伤: 烧伤方、水火烫伤膏	66
2.10	毒虫咬伤: 梅花点舌丹、灵芷汤	66
2.11	乳腺增生病: 清肝解郁汤、乳一方、散结汤、消结煎	67
第三章	骨伤科病症	69
3.1	骨软组织损伤(1): 七厘散、跌打散、复元活血汤、1号新伤药、肿痛散	69
3.2	骨软组织损伤(2): 三七散、舒筋活血片、术桂散, 1号接骨丸、劳损丸	70
3.3	骨软组织损伤(3): 虎潜丸, 壮筋养血汤、虎骨木瓜酒、舒活酒、1号活络膏	70
3.4	骨软组织损伤(4): 1号熏洗方、2号熏洗方、3号熏洗方、1号旧伤方	71
3.5	骨折迟缓愈合: 八珍汤、六味地黄丸	72
3.6	滑膜损伤: 滑膜炎方	73
3.7	增生性关节炎: 抗骨质增生丸、腰椎痹痛丸、消结散、熨敷方	73
3.8	椎间盘突出: 五灵二香丸、小活络丸	74
3.9	脑震荡及其后遗症: 柴胡细辛汤、祛瘀清颅汤	74
3.10	落枕: 益气聪明汤	74
3.11	肋骨软骨炎: 新活血化瘀汤	75
3.12	腓肠肌痉挛: 加味芍药甘草汤	75
3.13	小儿髋关节暂时性滑膜炎: 小儿舒筋汤	75
3.14	气胸: 葶苈大黄汤	75
第四章	妇产科病症	77
4.1	月经不调: 温经汤、四物汤	77
4.2	月经先期: 先期汤、清经汤	77
4.3	月经后期: 大营煎	77
4.4	月经过多: 清热治崩汤、举元煎	77
4.5	经少经闭汤: 大黄蟪虫丸、鳖甲养阴煎	78
4.6	痛经: 当归生姜羊肉汤、金铃子散、三香调经止痛汤	78
4.7	带下: 完带汤	79
4.8	功能性子宫出血: 固冲汤加味	79

4.9	子宫肌瘤：宫症汤	79
4.10	子宫脱垂：收宫散、补中益气汤	80
4.11	盆腔炎：银翘红酱解毒汤、复方消炎丸	80
4.12	输卵管阻塞不通：通阻I号方、通阻II号方、通阻III号方、通阻IV号方	80
4.13	宫外孕：加减生化汤	81
4.14	流产方：泰山磐石散、寿胎丸加味	81
4.15	女性不孕：助孕汤	82
4.16	妊娠水肿：黄芪腹皮汤	82
4.17	妊娠呕吐：干姜人参半夏丸	82
4.18	难产方：脱花煎	82
4.19	羊水过多：利水饮	83
4.20	胞衣不下：黑神散	83
4.21	产后恶露不尽：生化汤、失笑散	83
4.22	产后乳汁不通：道乳丹、下乳通泉散	83
4.23	回乳：回乳方	84
第五章	眼科病症	85
5.1	急性结膜炎（风火赤眼）：泻肺饮、明目上清丸	85
5.2	慢性结膜炎：扶桑丸	85
5.3	慢性眼睑(yan jian)炎：搽药方、五蛻(wu tuo)散	85
5.4	麦粒肿：退赤散、双天膏	86
5.5	角膜云翳：拔云退翳散	86
5.6	白内障：石斛夜光丸、内障丸	86
5.7	视网膜炎：桃仁注射液	87
5.8	视神经炎：明目地黄丸	87
5.9	眼外伤出血：破血汤	87
5.10	前房积血：清肝滋肾凉化汤、桃红四物汤	87
5.11	眼底出血：生蒲黄汤	88
5.12	角膜软化症：归芎(xiong)银花汤	88
5.13	夜盲症：决明叶灵散、猪肝散	88
第六章	耳鼻喉科病症	89
6.1	中耳炎、外耳道炎：吹耳红棉散、普济消毒饮	89
6.2	耳鸣耳聋：通窍活血汤、杞菊地黄汤	89
6.3	美尼尔氏综合症：磁朱丸、钩藤竹茹汤	89
6.4	鼻炎、副鼻窦炎：苍耳子散、加味苍耳散	90
6.5	鼻衄：茜根散、大葱汁	90
6.6	咽喉炎、咽喉肿痛：六神丸、牛黄解毒丸	90

6.7	急性扁桃腺炎：清咽利膈汤、腭扁汤、消蛾汤	91
6.8	嗜哑声嘶：清音丸、会厌逐瘀汤	91
6.9	声带小结：铁叫子如圣汤	92
第七章	口腔科病症	93
7.1	口腔炎、口舌生疮、口腔溃疡：黄连上清丸、牛黄生肌散	93
7.2	牙龈炎、牙龈出血：清胃散加味、固齿散	93
7.3	牙痛：细辛碎补合剂、牙痛方	93
7.4	口臭：大黄甘草汤、清胃散	94
7.5	小儿口疳：人中白散	94
7.6	小儿口角流涎：抽薪散	94
第八章	皮肤科病症	95
8.1	急性皮炎：荆防汤	95
8.2	药物性皮炎：凉血消风汤、皮炎汤	95
8.3	漆性皮炎：楂黄汤、桂花树叶洗方	95
8.4	接触性皮炎：青黛散、湿敷剂	96
8.5	夏季皮炎（痱子）：清暑汤	96
8.6	疥疮：一扫光	96
8.7	甲癣、手癣、脚癣：猪肝汁浸泡剂、手癣方、鹅掌风浸剂、神效癣药	97
8.8	头癣：一扫光	97
8.9	体癣：椒黄粉	98
8.10	脓疱疮：脓疱洗剂	98
8.11	痤疮、粉刺：枇杷清肺饮、白果仁	98
8.12	瘢痕疙瘩：黑布药膏	98
8.13	疣：活血解毒汤、碘酒注射、鸦胆子液	99
8.14	脂溢性皮炎（脱发）：祛风换肌丸、神应养真丹	99
8.15	神经性皮炎：神经性皮炎药水	100
8.16	急性湿疹：萆薢渗湿汤、祛湿药粉	100
8.17	慢性湿疹：养血祛风汤	100
8.18	阴囊湿疹：全虫方	101
8.19	急性荨麻疹：消风散、荆防方	101
8.20	慢性荨麻疹：当归饮子	101
8.21	银屑病：生元饮	101
8.22	血管神经性水肿：荆防方	102
8.23	白癜风：白癜风方	102
8.24	鸡眼：葱蒜泥	102
8.25	早年白发：七宝美鬓（bing）	102

8.26	脱发：神应养真丹、脱发方	103
8.27	黄褐斑：化瘀祛斑汤	103
8.28	外阴白色病变：消斑方	103
8.29	腋臭：碘酊	104
8.30	皮肤癌：信枣散	104
第九章	其它病症	105
9.1	盗汗：当归六黄汤、止汗散	105
9.2	蚕豆病：茵陈黄花汤	105

第一章 内科病症

§1.1 传染病

§1.1.1 感冒、流感：麻黄汤、桂枝汤、退热散、感冒二方、葱姜盐酒合剂

1. 感冒、流感：麻黄汤((伤寒论))

[组成、用法] 麻黄4克，桂枝3克，杏仁6克，炙甘草3克。

水煎分3次服，出汗即停。

[功用、主治] 发汗解表，温经散寒，宣肺平喘。治外感风寒表实证。见恶寒发热，无汗而喘，头痛身疼，苔薄白，脉浮紧。

[注] 本方发汗作用较强，一般用于体格较强的感冒无汗症。据实验，麻黄、桂枝、甘草对流感病毒均有较强的抑制作用((中医方剂手册新编))。

2. 感冒、流感：桂枝汤((伤寒论))

[组成、用法] 桂枝9克，白芍9克，生姜9克，炙甘草5克，大枣4枚。

水煎，分2次温服，服后喝些稀粥，以助药力，取微汗。

[功用、主治] 发汗解肌，调和营卫。治外感风寒表虚症，见发热，头痛，自汗恶风，鼻流清涕，干呕不渴，苔白，脉浮缓。

[注] 本方发汗作用较缓，适用于表虚型的感冒、流感兼有脾胃不和的患者。感染性高烧者，不宜用。

3. 感冒、流感：退热散((新中医))

[组成、用法] 石膏120克，麻黄3克，桂枝3克。

研细末，一日量，水煎多次分服。

[功用、主治] 发汗退热，止凉。治外感发热。

[注] 笔者观察200例，有181例在24小时内退热。身体虚实老幼均宜，无副作用。

4. 感冒、流感：感冒二方((内儿科学))

[组成、用法] 荆芥，薄荷，连翘，板蓝根，大青叶，桔梗。

水煎服，剂量可视病情程度、年龄大小而水随症增减。

[功用、主治] 清热解表。治感冒发热，头痛咽喉肿痛。

5. 感冒、流感：葱姜盐酒合剂((新中医))

[组成、用法] 葱白头30克，生姜30克，食盐6克，白酒适量。

将前三味药，共捣如糊状，再把酒加入调匀，然后再用纱布包之，涂搽前胸、后背、手心、脚心、肘窝、肘窝，涂搽一遍后，嘱患者安卧。

[功用、主治] 发汗退热。治感冒。

[注] 笔者观察32例，均在1-2日内治愈。

§1.1.2 麻疹：升麻葛根汤、清解透表汤、地骨皮饮

1. 麻疹：升麻葛根汤((阎氏小儿方论))

[组成、用法] 升麻9克，葛根9克，芍药9克，炙甘草6克。

水煎，分3次温服。

[功用、主治] 解肌透疹。治麻疹初起，疹发而不透，发热而风，咳嗽喷嚏，舌红苔白，脉浮散。

[注] 麻疹头发不畅者，加牛蒡子、蝉蜕；咽喉肿痛者，加荆芥、连翘、金银花、桔梗。

2. 麻疹：清解透表汤((中医儿科学))

[组成、用法] 西河柳12克，蝉蜕(chan tuo)3克，葛根6克，升麻3克，紫草根3克，桑叶3克，菊花6克，甘草6克，牛蒡(bang)子3克，金银花12克，连翘6克。

水煎，分3次温服。次方主要用于出疹期，即皮疹开始出现至消退3-4天。

[功用、主治] 清热解毒透疹。治高烧不退，肌肤灼热，口渴，咳嗽加剧，目赤，烦躁，抽风，皮肤出现玫瑰样丘疹，舌质红，苔黄，脉洪数，指纹紫。

[注] 高热烦渴者，加生地、生石膏、花粉、芦根；抽风者，加地龙；疹色紫暗者，加红花丹参。

3. 麻疹：地骨皮饮((沈氏尊生书))

[组成、用法] 地骨皮9克，知母9克，银柴胡9克，太子参9克，甘草8克，黄芩3克，赤芍6克，鳖甲9克。

水煎，分2次温服。

[功用、主治] 麻疹后期热不解，盗汗，自汗，消瘦，虚弱，舌少苔，脉细数，指纹淡。

[注] 兼胃纳呆滞、腹胀者，加生扁豆、白术。

§1.1.3 水痘：治水痘方、虎杖解毒汤、半夏合剂

1. 水痘：治水痘方((中医方剂手册))

[组成、用法] 连翘9克，金银花9克，蝉蜕9克，赤芍6克，板蓝根6克，甘草3克，紫花地丁6克。

水煎，分3次温服。

[功用、主治] 清热解毒。治水痘热毒。

[注] 壮热烦渴、口齿干燥，唇红面赤，痘疹稠密，疹色紫暗者，加黄芩、丹皮、生石膏、茯苓。

§1.1.4 带状疱疹：虎杖解毒汤、半夏合剂

1. 带状疱疹：虎杖解毒汤((新中医))

[组成、用法] 虎杖15克，板蓝根20克，丹皮13克，赤芍13克，蝉蜕10克，甘草5克。

水煎，分2次温服，每日一剂。

[功用、主治] 清热解毒。治带状疱疹。

[注] 笔者治疗13例，全部治愈。

2. 带状疱疹：半夏合剂(《新中医》)

[组成、用法] 生半夏9克，生南星12克，雄黄6克，半边莲12克，白芷12克，冰片3克。

将以上6味药分别研细过筛，混匀，装瓶备用。患者出现局部红痛、有小疮、为溃破流水，则可用白酒将药粉调成稠糊状，用棉签蘸药涂患处；若出现溃破，则用菜油调涂。每天涂3-4次，一天后症状减轻，3天后大减，逐渐痊愈。

[功用、主治] 治带状疱疹。

§1.1.5 传染性肝炎：茵陈蒿汤、五味子蜜丸、丹参合剂、肝炎冲剂

1. 传染性肝炎：茵陈蒿汤(《新中医》)

[组成、用法] 茵陈蒿30克，山栀(即栀子)12克，大黄9克。

水煎，分2次服。

[功用、主治] 清热利湿退黄。治湿热黄疸，面目周身尽黄，口渴，腹微满，小便深黄，大便不畅或秘结，舌红苔黄，脉滑数。

【加减】治疗急性传染性黄疸型肝炎，发热恶寒者，加连翘，野菊花；热盛者，加板蓝根、龙胆草、黄芩；大便秘结者，加枳实；大便溏者，加佩兰；小便黄短者，加车前草；胁痛者，加柴胡、白芍、郁金；纳差者，加麦芽；腹胀者，加川朴；恶心者，加半夏、竹茹。

[注] 本方是治疗湿热黄疸的专用方剂(退黄疸用绵茵陈)。阴黄疸不宜用，孕妇慎用。本方还有促进肝细胞再生的作用。

2. 传染性肝炎：五味子蜜丸(《伤寒论》)

[组成、用法] 北五味子

研细末，炼蜜为丸，每丸9克(含生药6克)水煎，每次服1-2丸。每日2-3次，一月为一疗程。

[功用、主治] 改善肝功能。治各型传染性肝炎，肝功能转化酶高者，用之降酶效果良好。

3. 传染性肝炎：丹参合剂(《新医学杂志》)

[组成、用法] 丹参9克，当归9克，桃仁9克，郁金9克，金银花9克，香附9克，陈皮9克，茵陈21克，败酱草12克，甘草6克，大枣5枚。

水煎服。

[功用、主治] 活血化瘀，清热解毒，理气和胃。治各型传染性肝炎。

[注] 笔者对各型肝炎60例，进行降絮的近期疗效观察，总有效率70%。

4. 传染性肝炎：肝炎冲剂(《新医学杂志》)

[组成、用法] 柴胡9克，当归9克，赤芍9克，陈皮9克，枳壳9克，郁金9克，香附15克，丹参15克，玄参15克，茵陈30克，板蓝根30克，败酱草30克。

水煎浓缩，加10%白糖，制成冲剂，分2次服，每天一剂。

[功用、主治] 疏肝解郁，清热解毒。治传染性无黄疸型肝炎。

§1.1.6 流行性脑脊髓膜炎：清瘟败毒饮、流脑汤

1. 流行性脑脊髓膜炎：清瘟败毒饮(《疫疹一得》)

[组成、用法] 生石膏60克，生地黄15克，犀角2克，黄连2克，黄芩6克，栀子9克，赤芍6克，丹皮6克，玄参12克，知母12克，连翘12克，桔梗6克，甘草6克，竹叶6克。

水煎服(石膏打碎先煎，犀角锉粉冲服或镑片先煎)

[功用、主治] 清热解毒，凉血救阴。治瘟疫泻火热毒，高热，昏狂，头剧痛，烦渴欲饮，或吐衄，斑疹，或疮厥。舌绛唇焦，脉洪数。本方可用于流脑、乙脑、败血症等有上述症候者。

2. 流行性脑脊髓膜炎：流脑汤(《中医方剂学》)

[组成、用法] 大青竹30克，板蓝根60克，金银花30克，贯众15克，野菊花30克。

水煎，分2次服。

[功用、主治] 清热解毒。用于预防流脑。

§1.1.7 流行性乙型脑膜炎：治乙脑方

1. 流行性乙型脑膜炎：治乙脑方(《中医方剂学》)

[组成、用法] 大青叶60克，生地黄30克，生石膏30克，黄芩15克，栀子15克，黄连30克，紫草15克，丹皮15克，玄明粉(即，芒硝)15克(化服)。

水煎，分2次服。

[功用、主治] 泻火解毒。用于重型的流行性乙型脑炎。

§1.1.8 流行性腮腺炎：夏板汤、青黛汤，地龙白糖浸液

1. 流行性腮腺炎：夏板汤(《中医儿科学》)

[组成、用法] 夏枯草15克，板蓝根15克。

水煎，每日一剂，连服2-4天。

[功用、主治] 清热解毒。治流行性腮腺炎。

2. 流行性腮腺炎：青黛汤(《中医儿科学》)

[组成、用法] 青黛60克，黄柏60克，生石膏120克，滑石120克。

研末，用醋调敷患处，每日3-4次。

[功用、主治] 清热解毒，消肿止痛。治咽喉肿痛、腮腺炎。

3. 流行性腮腺炎：地龙白糖浸液(《新中医》)

[组成、用法] 地龙2-3条，白糖适量。

用清水洗净地龙，整条放入杯中，散适量白糖，片刻即有渗出液，将此液用棉球涂布腮腺炎的红肿范围略大些。每日2-3次。

[功用、主治] 治腮腺炎。

[注] 笔者临床经验，用本方治疗，2-3天即可痊愈。

§1.1.9 猩红热：银翘马勃散

1. 猩红热：银翘马勃散((温病条辨))

[组成、用法] 金银花20克，连翘15克，马勃3克，射干3克，牛蒡子(niu bang zi)9克。
水煎，分三次服。

[功用、主治] 清热解毒，利咽喉。治湿温，喉阻咽痛。用于扁桃腺炎、猩红热有高热者。

§1.1.10 白喉：养阴清肺汤、神仙活命饮

1. 白喉：养阴清肺汤((重楼玉钥))

[组成、用法] 生地黄30克，玄参12克，麦门冬20克，白芍12克，丹皮12克，川贝母10克，生甘草6克，薄荷(后下)3克
水煎，分3次服。

[功用、主治] 养阴清肺解毒。治白喉初起，见鼻干唇燥，喉间起白斑点，发热与不发热者均可用。

[注] 本方对白喉杆菌有较强的抑制作用。

2. 白喉：神仙活命饮((白喉治法抉微))

[组成、用法] 生地黄15克，栀子9克，马兜铃6克，玄参6克，龙胆草6克，白芍6克，黄柏6克，瓜蒌皮6克，板蓝根15克，甘草6克。
水煎，分3次服。

[功用、主治] 清热解毒滋阴。治白喉属热盛者。

§1.1.11 百日咳：百象汤、桑杏汤

1. 百日咳：百象汤((上海中医药杂志))

[组成、用法] 炙百部10克，象贝母10克，天竺子15克，秦皮6克，白前10克，杜苏子10克，地龙10克，炒麦芽10克，小茴香2克，生甘草2克，火麻仁9克。

一剂2煎，浓缩约250毫升，加适量白糖，调末，未满1岁的婴儿，每次1勺(约10毫升)，口服3次；1-2岁者，每次2-3勺；儿童越大，药量也增，8岁以上者，每服100毫升。日服三次；严重者，3-4次。

[功用、主治] 清肺化痰，降气润下，健运脾胃。治小儿百日咳。便溏者，去火麻仁；咳嗽有血，鼻衄，眼结膜出血，加带皮生梨一只，切片去核，同煎。

[注] 患者服药期内，忌食海鲜和脂肪性食物。一般患者服药4-8次即愈。本方对感冒咳嗽以有效。

2. 百日咳：桑杏汤((温病条辨))

[组成、用法] 桑叶、杏仁、沙参、象贝母、香豉、栀子、梨皮
水煎，内服。

[功用、主治] 清肺止咳，化痰。治百日咳。

§1.1.12 伤寒、副伤寒：甘露消毒丹、凤尾草合剂

1. 伤寒、副伤寒：甘露消毒丹(《温病经纬》)

[组成、用法] 滑石450克，茵陈350克，石菖蒲180克，黄芩300克，木通150克，川贝母150克，藿香120克，薄荷120克，白蔻仁120克，连翘120克，射干120克。

研细末或以六神糊丸，每次服9克，温开水送服。每日二次。临床多改作汤剂，水煎服（其剂量按比例、年龄减量）。

[功用、主治] 化湿清热解毒。治湿温初起，邪在气分，湿热并重。见身热困倦，胸闷腹胀，口渴尿赤，便秘，舌苔黄腻。用于肠伤寒、黄疸型肝炎，钩端螺旋体病。

2. 伤寒、副伤寒：凤尾草合剂(《新中医》)

[组成、用法] 凤尾草（即贯众）60克，鱼腥草60克，绵茵陈12克，藿香梗9克。

以上为成人剂量，小儿适当减量，每天服一剂，服至体温正常。

[功用、主治] 清热利湿，解毒。治肠伤寒。合并肠出血者，加地榆18克，黑槐花10克；合并鼻衄者，加莲蓬9克，茅根30克，栀子9克；贫血者，可输血配合治疗。

[注] 笔者观察28例，均经化验检查确诊，其疗程较用氯霉素为短。

§1.1.13 细菌性痢疾：芍药汤、养脏汤、香连丸

1. 细菌性痢疾：芍药汤(《河间六书》)

[组成、用法] 白芍15克，槟榔15克，黄芩12克，黄连12克，大黄12克，木香12克，当归6克，甘草3克，肉桂3克。

水煎，分3次服。

[功用、主治] 清湿热，行气血，逆积滞。治热痢、腹痛、便脓血，里急后重，肛门灼热，小便短赤，苔黄脉数等。对痢疾杆菌有抑制作用。

2. 细菌性痢疾：养脏汤(《和剂局方》)

[组成、用法] 人参（或党参）15克，白芍15克，肉豆蔻12克，诃子（he zi）12克，当归9克，白术9克，罂粟壳9克，肉桂6克，木香6克，炙甘草3克。

水煎，分3次服。

[功用、主治] 涩肠固脱，温脾胃，益气血。治脾胃虚寒，气血衰少，见泻痢日久，滑脱不禁，甚至脱肛，腹痛喜温喜按，疲倦食少，舌淡白，脉沉细。

3. 细菌性痢疾：香连丸(《兵部手集方》)

[组成、用法] 黄连（与吴茱萸同炒后，去茱萸）木香。

研末，醋糊为丸。

[功用、主治] 清热解毒，理气止痛。治热痢，脓血相杂，腹痛，里急后重。

§1.1.14 阿米巴肠病：白头翁汤

1. 阿米巴肠病：白头翁汤(《伤寒论》)

[组成、用法] 白头翁15克，秦皮9克，黄连6克，黄柏6克。

水煎，分2次饭前服。

[功用、主治] 清热解毒，凉血止痢。治热痢腹痛，便脓血，里急后重，肛门灼热，或发热口渴，舌红苔黄，脉弦数。用于阿米巴原虫性菌痢、急性菌痢、脓疱疹。

§1.1.15 败血症、脓毒血症：黄连解毒汤、洗脚地黄汤

1. 败血症、脓毒血症：黄连解毒汤(《外台秘要》)

[组成、用法] 黄连6克，黄芩9克，黄柏9克，栀子12克。

水煎服。

[功用、主治] 泻火解毒，清化湿热。治一切邪火热毒，口燥咽干，吐衄发斑，外科疮疡疔毒，舌红苔黄，脉数有力者。临床用于败血症、脓毒血症、痢疾、肺炎等湿热症。

[注] 本方有较强的抗菌作用。

2. 败血症、脓毒血症：洗脚地黄汤(《千金方》)

[组成、用法] 犀角1.5克，鲜地黄30克，芍药(多用赤芍)12克，丹皮9克。

水煎，分2次温服。

[功用、主治] 清热解毒，凉血滋阴，散瘀止血。治外感邪热，血热妄行，以致吐血、咯血、便血、尿血，神昏谵语，斑疹紫黑，舌绛，脉细数等症。临床上多用于有上述症状的急性热病的出血、败血症、脓毒血症、尿毒症、肝昏迷等。

[注] 本方只宜于热在血分，血热妄行的病症。不宜用于阴虚失血及脾胃虚弱者。

§1.1.16 肺结核：月华丸、百紫膏

1. 肺结核：月华丸(《医学心悟》)

[组成、用法] 天门冬30克，麦门冬30克，獭肝30克，生地黄60克，熟地黄60克，山药60克，百部60克，沙参60克，茯苓60克，川贝母21克，阿胶45克，三七15克。

先用白菊花、桑叶煎成浓汁，将阿胶化入，和药末，炼蜜为丸，每丸9克，每服1丸，每日3次。

[功用、主治] 治腮腺炎。

[注] 笔者临床经验，用本方治疗，2-3天即可痊愈。

2. 肺结核：百紫膏(《医学心悟》)

[组成、用法] 紫河车(粉)30克，百部120克，鸡蛋壳90克，明党参120克，白及20克，冰糖1000克。

除冰糖、白及外，皆以低温焙干或晒干，各研细末。白及需与净砂大火拌炒，炒至微黄褐色(huang he se)干燥后，去沙粒，凉后研末，将上五味极细药粉混合，加适量水，同时放入冰糖，以砂锅煎熬成糊状膏即可。每日2-3次，每次一大勺，温开水冲服。长期服用无不良反应。

[功用、主治] 治纤维空洞型、及其它型肺结核，地热干咳咯血等症。

§1.1.17 小儿肺门淋巴结核：离中丹

1. 小儿肺门淋巴结核：离中丹((医学衷中参西录))

[组成、用法] 生石膏10份，粉甘草3份朱砂1份。

共研细末(均不能以火焙)，装瓶备用。3-6岁者，每次服2克；7-9岁者，每次服3克；10-13岁者，每次服4克；13岁以上儿童，每次服4.5克。每日三次，白开水送服。

[功用、主治] 清肺热解毒，润肺止咳。治小儿肺门淋巴结核。

[注] 笔者观察20例均有效。平均治愈天数为45天。

§1.1.18 肾结核：清心莲子饮

1. 肾结核：清心莲子饮((和剂局方))

[组成、用法] 黄芩4.5克，麦门冬4.5克，地骨皮4.5克，车前子4.5克，炙甘草4.5克，石莲肉6克，白茯苓6克，炙黄芪6克，人参6克。

水煎，分3次服。

[功用、主治] 清心热，益气阴，止淋浊。治心火旺，气阴虚，口舌干燥，遗精淋浊。或正气不足，热绕营卫，血崩，烦躁发热、及气虚湿热下注，白注带下。可用于肾结石，慢性肾盂肾炎、膀胱炎的尿频痛而属气阴不足、虚火内扰者。

§1.1.19 淋巴结核：内消瘰疬丸、天龙散

1. 淋巴结核：内消瘰疬丸((疡科大全))

[组成、用法] 夏枯草240克，玄参150克，青盐150克，海藻30克，贝母30克，薄荷30克，天花粉30克，海哈粉30克，白蔹30克，连翘30克，熟大黄30克，生地黄30克，桔梗30克，生甘草30克，枳壳30克，当归30克，硝石30克。

研细末，酒糊丸。每次9克，每日服2次。

[功用、主治] 清热化痰软坚。治瘰疬痰核初起或已溃。

2. 淋巴结核：天龙散((新中医))

[组成、用法] 天龙(壁虎)30克，冰片1-2克，煅珍珠3克。

配置时，先将天龙用清水洗净，焙干研末，过筛(40-60目)，高压消毒。再将冰片、煅珍珠磨碎搅拌即可。同时，根据窦大道大小，选适当引流条与天龙散搅拌，置入窦道，每日更换一次。

[功用、主治] 抗痨去腐生肌，散结。治因结核形成的窦道。

[注] 笔者观察102例，全部临床治愈，其中颈淋巴核形成的窦道愈合时间我20-30天，其它18例治愈时间我1-3个月。

§1.1.20 肠结核：四神丸

1. 肠结核：四神丸((证治准绳))

[组成、用法] 补骨脂120克，五味子60克，肉豆蔻60克，吴茱萸30克，生姜240克，大枣100枚。

前四味研细末，姜枣加水同煮烂，枣肉和末为丸。每服9-12克，每日2次。亦可适量作汤剂。

[功用、主治] 温补肾阳，涩肠止泻。治脾肾虚寒性虚泻。见黎明前泄泻，食不消化，或腹部冷痛，腰酸肢冷，困乏无力，舌淡白，脉沉迟无力。用于慢性肠炎，肠结核、久泻属脾肾虚寒者。

【加减】腹胀腹痛者，加木香、小茴香；久泻脱肛者，加党参、黄芪、升麻。

§1.1.21 骨结核：阳和汤

1. 骨结核：阳和汤((外科全生集))

[组成、用法] 熟地黄30克，白芥子(研末)9克，鹿角胶(烊化冲服)9克，炮姜炭6克，肉桂(去皮研粉)3克，生甘草3克，麻黄3克。

可作汤剂或丸剂。汤剂，日服一剂，水煎分2次服。丸剂，每次3克，日服1-2次，温开水送服。

[功用、主治] 温阳河洛，化痰散结。治鹤膝风、痰核、瘰疬、脱疽、及痈疽阴症，患处慢肿、或平坦色白或暗，不发热。临床用于淋巴结核、骨和关节结核、慢性结核、血栓闭塞性脉管炎属阴寒内结者。

[注] 据报道，阳和汤确有抑制结核杆菌作用。

§1.1.22 狂犬病：斑马散

1. 狂犬病：斑马散((湖南中医学杂志))

[组成、用法] 羌活60克，独活60克，黄连60克，甘草60克，槐花60克，天竺黄60克，栀子60克，金银花60克，木通60克，猪苓60克，泽泻60克，土茯苓60克，细辛45克，僵蚕45克，马钱子500克，斑蝥300只。

马钱子用童尿浸泡7天，每天更换童尿一次。满7天后，将马钱子取出，用清水漂一天，晒干。再用河砂炒至黄色为止。去毛，将斑蝥去头、足翅，用糯米文火拌炒，炒至糯米呈焦黄色，连续反复炒3-7次。其余14味药烘干后，在用马钱子、斑蝥混合，共研细末，过筛，用瓷瓶装好，密封备用。服法：5岁以下儿童，每次服0.3克；5-15岁者，每次服0.4克；15岁以上者，每次0.5克。早晚各一次。临睡前将药粉放入杯中，用开水冲开，再用碗盖覆片刻，即可服用。服用期间和服药后三个月内，禁食鸡肉、羊肉和鲤鱼肉。

[功用、主治] 清热解毒，驱风利尿。治狂犬病。

[注] 笔者观察治疗被狂犬咬伤242例，除2人死亡外，其它240例均达到了预防的效果。少数病人，服药后有头昏、恶心、轻泻、尿胀、乏力等反应。

§1.1.23 疟疾：截疟七宝饮

1. 疟疾：截疟七宝饮((杨氏家藏方))

[组成、用法] 常山9克，草果9克，厚朴9克，槟榔9克，青皮9克，陈皮9克，炙甘草6克。
水煎服，发作前2-3小时服。

[功用、主治] 燥湿化痰、截疟。治疟疾时发不止，体状痰湿，舌苔厚腻，脉象弦滑。

【加减】高热者，加柴胡、黄芩；呕吐者，加半夏生姜。

[注] 本方有抗疟作用。其中常山有显著的抗疟作用。疟疾方剂，多数加酒入煎。据实验，常山等疟疾的有效成分，得酒易溶于水。

§1.1.24 疟疾：二甘散

2. 疟疾：二甘散(《新中医》)

[组成、用法] 甘草甘遂各等分。

研细末混合，装瓶中备用。用时取二甘散0.5-1克，用棉花包裹呈球状，放置脐窝中，外用4平方厘米胶布固定，四周紧贴勿泄气，每次贴药1-2天。在发疟前3小时贴药，当天即可抑制症状。

[功用、主治] 治间日疟、恶性疟。

[注] 笔者治疗500余人次，均获得满意效果。用于间日疟效果好，恶性疟次之。

§1.1.25 钩端螺旋体病：钩体病方、升降白虎汤

1. 钩端螺旋体病：钩体病(《成都中医学院附属医院方》)

[组成、用法] 金银花30克，白茅根30克，芦根30克，通草9克，黄芩19克，栀子12克，连翘12克，竹叶(或竹叶心)12克，藿香(或佩兰)12克。

水煎，3次煎液共600毫升。发热期间每隔4小时服一次，成人每次100毫升；热退后每6小时服一次，每次150毫升，连服3-5次。

[功用、主治] 治钩端螺旋体病。

2. 钩端螺旋体病：升降白虎汤(《上海中医杂志》)

[组成、用法] 生石膏30-60克，肥知母9-15克，白僵蚕12克，苍术15克，蝉蜕12克，姜黄9克，薄荷9克，生大黄6克，甘草6克。

水煎，早晚各服一次。

[功用、主治] 清热化湿，宣散湿热，解外清内。治钩端螺旋体病。症见头痛，恶寒，发热无汗，全身关节、肌肉痛，尤以小腿(腓肠肌)为甚，口渴不思饮，黄疸。

【加减】 早起者，用少量大黄2-4克；中期者，加薏苡仁30克，滑石30克，白蔻9克，槟榔9克；后期者，去大黄、薄荷、蝉蜕，加党参9克，生地黄15克，竹叶12克。方中生石膏、知母、苍术用量宜小。

[注] 笔者观察46例，痊愈45例，一例服3剂无效转院。一般3-4剂即愈。

§1.1.26 血吸虫病：复方雄黄乌梅汤

1. 血吸虫病：复方雄黄乌梅汤(《浙江中医杂志》)

[组成、用法] 乌梅30克，黄连12克，柴胡15克，白芍13克，川楝子13克，大黄13克，丹参10克，干姜8.5克，黄柏5克，附块5克，细辛5克，桂枝5克，雄黄(另包)5克，当归3克，花椒3克。

水煎，分4次服，每日2次，2日1剂。其中雄黄不入煎，分4次随汤送服。亦可作蜜丸，每丸重10克，每次1丸，日服2次。

[功用、主治] 泻毒杀虫，活血化瘀。治血吸虫病。

[注] 附块是附子的一种，由于制法产地不同所以有不同的名字。笔者治疗319例，治愈242例(急性期58例，慢性期178例，晚期6例)，显效28例，好转25例无效24例(慢性期21例；晚期3例)。

疗程4-14天。汤剂一般服至20天，丸药服至26天，以巩固疗效。慢性、晚期多服要玩，最多服50天。

§1.1.27 囊虫病：朱矾丸、镇痉灭虫丸

1. 囊虫病：朱矾丸((新中医))

[组成、用法] 珍珠4.5克，明矾500克，黄醋120克，蜂蜜160克。

将珍珠放入豆腐中，盛于碗内，放入蒸笼蒸1-2小时，取出珍珠，研为极细末，或将珍珠文火炒至微黄，研成极细末。再将明矾研成极细末，与珍珠粉混合搅拌均匀备用。再将黄醋以文火融化，加入蜂蜜，待其化为液状时，将珍珠明矾极细末搅入蜂醋溶液中，搅拌均匀后，趁热做成豌豆大小的丸子，晾干收藏备用。每次服3克，一日三次，饭前1小时服。

[功用、主治] 治猪囊虫病(脑囊虫及皮下组织囊虫病)

[注] 笔者治疗4例，均痊愈。

2. 囊虫病：镇痉灭虫丸((新中医))

[组成、用法] 法半夏9克，陈皮6克，茯苓12克，枳实9克，竹茹9克，雷丸12克，槟榔12克，甘草3克，磁朱丸6克。

共研极细末，以水泛丸，绿豆大，阴收藏备用。成人每日2-3次，每次15克，饭前1小时，温开水吞服。一般无副作用。

[功用、主治] 治脑囊虫病，症见间歇性癫痫，瘫痪，头痛，头昏，记忆力差，烦躁，摸到皮下结节，病理检查证实。

[注] 法半夏为天南星科植物半夏的块茎。磁朱丸为处方药，必须在医生指导下服用。笔者治疗23例，痊愈5例，近愈4例，有效14例。一般服药20-30天，服药最多者达10-15公斤。

§1.1.28 丝虫病：八味槟榔丸

1. 丝虫病：八味槟榔丸((中医方剂手册新编))

[组成、用法] 槟榔7.5公斤炼雄黄0.5公斤榧子肉0.75公斤木瓜0.75公斤茜草根1.5公斤生牡蛎1.5公斤吴茱萸1.5公斤苏叶1.5公斤。

先将雄黄研细，放入小铁锅内，上盖大碗，以极细赤石脂末封固碗口，封后周围沾水加固，放炼丹灶上连1小时左右，待雄黄熔成液体后取下候冷，雄黄即凝固成块，再度研细，先用萝卜汁煮干，继用(500克雄黄，用醋250克)酥干，再与其它药共研细末，水泛为丸。每服9克，每日2次，温开水送服。15-20天为1疗程，总剂量300-390克。

[功用、主治] 驱丝虫，治丝虫病。

§1.1.29 钩虫病：钩虫丸

1. 钩虫病：钩虫丸((陈维章方))

[组成、用法] 榧子10克，黄柏10克，甘松10克，白矾10克，甘草10克，茵陈30克，茅苍术20克，青矾20克。

以上药共研细末，红糖为丸，早晚用白开水送服，7日服完。重患者可连续服4-5剂。

[功用、主治] 燥湿杀虫，利胆退黄。治钩虫病，心悸气短，肢体面色萎黄或黄肿，或好食生米、泥土等物。本方对钩虫有特效。

§1.1.30 绦虫病：驱绦汤

1. 绦虫病：驱绦汤((方剂学))

[组成、用法] 南瓜子肉60-120克，槟榔30-60克。

先将南瓜子肉嚼碎吞服，隔1-2小时后，再服槟榔煎成的浓汁。4-5小时后，腹泻可排出虫体，服药后若无腹泻，可冲元明粉9克。若头节未驱下，隔半月再服。在部分虫体排出肛门时，不要用手去拉，可用温水坐浴，使虫体自然排出。本方孕妇忌用。

[功用、主治] 驱绦虫，治绦虫病。

§1.1.31 蛔虫病：驱蛔虫3号

1. 蛔虫病：驱蛔虫3号((中西医结合治疗急腹症))

[组成、用法] 槟榔30克，使君子24克，苦楝根皮24克，厚朴12克，枳壳12克，雷丸9克，大黄9克。

水煎，分2次温服。服药期间忌食油腻。

[功用、主治] 治肠道蛔虫和胆道蛔虫。

§1.1.32 蟯虫病：苦黄散

1. 蟯虫病：苦黄散((新中医))

[组成、用法] 雄黄3克，苦参3克，樟脑少许。

将以上药研成细末，用布包成小团，浸上香油或食醋，于晚间睡觉时，塞进肛门处，每晚一次，一般2-3次即可见效。

[功用、主治] 治蟯虫病。

§1.2 新陈代谢、内分泌系统疾病

§1.2.1 糖尿病：玉液汤、降糖饮

1. 糖尿病：玉液汤((医学折中参西录))

[组成、用法] 生山药30克，生黄芪15克，知母18克，生鸡内金(研末)6克，葛根4.5克，五味子9克，天花粉9克。

水煎分3次服。

[功用、主治] 养阴清热益气。治消渴。可用于糖尿病体质较虚，烦渴多尿者。

2. 糖尿病：降糖饮((湖南医学杂志))

[组成、用法] 生黄芪60克，熟地黄30克，天花粉30克，川黄连6克，北五味子15克。

水煎服，每日一剂。

[功用、主治] 降血糖。治糖尿病，胰岛素功能降低，多饮、多尿、多食。

[注] 笔者观察15例，一般服30-40日，尿糖消失。

§1.2.2 肥胖症：轻身一号

1. 肥胖症：轻身一号((中医杂志))

[组成、用法] 黄芩15克，防己15克，白术15克，川芎15克，制首乌15克，泽泻30克，生山楂30克，丹参30克，茵陈30克，水牛角30克，仙灵脾10克，上大黄9克。

以上为一日量，水煎直100毫升，分2次服。体重超过25%以上者，可增至每日1.5剂，即150毫升。

[功用、主治] 益气健脾，利水消肿。治肥胖症，疲倦乏力，腹胀肢沉，月经紊乱，胸闷气促，头晕头痛。

[注] 笔者观察50例，效果明显，仅2例无效。

§1.2.3 甲状腺机能亢进：甲亢煎、平亢汤

1. 甲状腺机能亢进：甲亢煎((中医杂志))

[组成、用法] 白芍10克，乌梅10克，木瓜10可，柴胡6克，桑叶6克，栀子6克，沙参10克，麦门冬10克，石斛10克，扁豆10克，石莲子肉10克，昆布10克。

每日一剂，水煎。分2次服，3个月为1疗程。待病情稳定后，按上述处方配制蜜丸，每丸重9克，每日早晚各服1丸，以巩固疗效，防止复发。

[功用、主治] 滋阴柔肝，散结。治甲状腺机能亢进。

[注] 本方治疗甲亢，不仅对临床症状有缓解，对心率、突眼症、甲状腺肿大均有明显效果。无副作用，对不能接受西药治疗的患者，尤为适宜。

2. 甲状腺机能亢进：平亢汤((上海中医药杂志))

[组成、用法] 生牡蛎(mu li) 30克，夏枯草30克，胡黄连3-8克，丹皮15克，生白芍30克，肥知母10克，芸苔子15-30克，大生地15-30克，香附15克。

水煎，日服一剂，一般服药2周至一个月症状改善，体征的改善多在2-6个月。

[功用、主治] 治甲状腺机能亢进。

【加减】 痰气瘀结型：酌加青陈皮、海浮石、水红花子、赤芍、葶苈；肝火内亢型：重用胡黄连，酌加龙胆草、黄芩，焦栀子、地骨皮；肝强脾弱型：酌加生石膏、寒水石、山药、白术、石莲子肉、诃子；肝肾精血虚损性：酌加龟板、枸杞子、潼蒺藜、五味子；阴虚型：加玄参、天门冬、麦门冬、乌梅；白细胞过低型：加制黄精、鸡血藤、山甲片、虎杖。

[注] 笔者治疗34例，显效16例，改善13例，无效5例。所有白细胞过低者，经治疗，白细胞均恢复正常。

§1.2.4 甲状腺肿瘤（瘰疬）：海藻消瘦汤

1. 甲状腺肿瘤（瘰疬）：海藻消瘦汤((新中医))

[组成、用法] 海藻20克，昆布20克，生牡蛎15克，海浮石15克，黄药子15克，夏枯草15克，当归10克，炒穿山甲10克，三棱10克莪术10克木香6克。

水煎，分2次服，每日一剂。

[功用、主治] 治甲状腺肿瘤。

【加减】腺瘤疼痛型：加制乳香10克，制没药10克；心悸失眠型：加酸枣仁10克，柏子仁10克，珍珠母15克；气虚型：加党参15克，炙黄芪20克；血虚型：加熟地黄20克，制首乌15克；气滞型：加青皮8克，枳壳10克；食欲减退型：加炒鸡内金10克，焦山楂10克；并发甲亢、白细胞减少型：加生黄芪30克，鸡血藤20克，鹿角胶15克，丹参15克，枸杞子15克。

[注] 笔者治疗60例，治愈55例，好转3例，无效2例，行手术摘除。一般服药12-44剂痊愈。

§1.2.5 高血脂：茵陈合剂、降脂合剂

1. 高血脂：茵陈合剂((新中医))

[组成、用法] 茵陈15克，泽泻15克，葛根15克
水煎，每日一剂。

[功用、主治] 降血脂。治高血脂症。本方除有一定的降脂作用外，对冠心病、心绞痛也有效。

2. 高血脂：降脂合剂((新医药学杂志))

[组成、用法] 荷叶15克，首乌12克，黄精15克，山楂25克，草决明25克，桑寄生15克，郁金10克。

以上为一日量，煎熬成流浸膏50毫升，每次饭后服25毫升，每日服2次。一个月一疗程，无特殊副作用。

[功用、主治] 补益肝肾，降低血压。治高血脂症、冠心病、心绞痛。

[注] 笔者观察患者20例，均有明显效果。

§1.2.6 痛风：三妙丸

1. 痛风：三妙丸((医学正传))

[组成、用法] 苍术(炒)30克，黄柏(炒)30克，牛膝15克。
水泛为丸，每服6克，日服2-3次。亦可作汤剂，水煎服。

[功用、主治] 燥湿、清热、补肝肾。治湿热下注引起的腰膝足趾酸痛、红肿。临床多用于痛风症。

【加减】湿重型：加泽泻、车前子、木通；关节红肿痛甚型：加川芎(chuan xiong)、丹参、郁金；局部烧热明显型：加黄芪、秦皮、丹皮。

[注] 近临床观察痛风患者10例，均实验检查证实，仅用本方(未用西药)6-12剂痊愈。

§1.2.7 小儿佝偻：益儿糖浆

1. 小儿佝偻：益儿糖浆((中医杂志))

[组成、用法] 生黄芪9克，党参9克，丁香1.5克。

以上为一日剂量，制成中药糖浆，每天15毫升，分三次服。可以不加其它药物。

[功用、主治] 健脾益气暖肾。治小儿佝偻病。

[注] 笔者观察30例，一个月治愈16例，1-2个月治愈8例，2-3个月治愈4例，3个月以上治愈者2例。

§1.3 结蹄组织疾病

§1.3.1 红斑狼疮：雷公藤片

1. 红斑狼疮：雷公藤片(《中医杂志》)

[组成、用法] 雷公藤制成片剂

每次3-5片，每日3次(相当于生药的30-60克/日)

[功用、主治] 治盘状红斑狼疮症，见关节酸痛，乏力，低热，纳差，头昏，皮损状态以角化萎缩为主。

[注] 笔者观察治疗26例，基本痊愈8例，显效10例，好转6例，无效2例，疗程1-2个月。

§1.3.2 类风湿关节炎：桂枝芍药知母汤、细辛汤、昆明山海棠片

1. 类风湿关节炎：桂枝芍药知母汤(《金匱要略》)

[组成、用法] 桂枝9克，芍药9克，知母9克，白术9克，防风9克，制附子9克，甘草6克，麻黄6克，生姜3片。

水煎，分两次服。

[功用、主治] 温经散寒，祛风止痛。治风湿性关节炎，类风湿性关节炎，坐骨神经痛偏寒者。

[注] 笔者观察治疗32例类风湿性关节炎患者，痊愈14例，无效2例。

2. 类风湿关节炎：细辛汤(《河北中医》)

[组成、用法] 细辛30-60克，制附子10-30克，豨莶草(xi xian cao)30-100克。

水煎，分3次服。

[功用、主治] 祛风寒湿，解热抗炎镇痛。治类风湿性关节炎，见关节肿痛，梭形变化，反复烧热，关节功能障碍。

【加减】指关节肿痛者，加川芎；趾踝部重者，加牛膝；游走不定者，加防风、羌活、独活；肿胀明显者，加薏苡仁；腰疼明显者，加狗脊、川续断、白芍、木瓜。用量3-15克。

[注] 笔者观察100例，痊愈76例，显效14例，有效4例。

3. 类风湿关节炎：昆明山海棠片(《中草药通讯》)

[组成、用法] 昆明山海棠

制成片剂，每片250毫克，日服3次，每次2片。

[功用、主治] 治类风湿性关节炎，对其晨僵，疼痛，压痛，肿胀，功能障碍，血色素，抗“O”，血清粘蛋白测定，均有不同程度的改善。

[注] 笔者临床观察，总有效率97%。本品有取代激素的作用。

§1.4 呼吸系统疾病

§1.4.1 气管炎、支气管炎：桑菊饮、桔梗汤、温肺饮、气管炎合剂

1. 气管炎、支气管炎：桑菊饮(《瘟病条辨》)

[组成、用法] 桑叶9克,菊花3克,连翘6克,桔梗9克,杏仁9克,薄荷3克,芦根15克,甘草3克。
水煎,分2次温服。

[功用、主治] 疏风清热,宣肺止咳。治轻度感冒,鼻塞,咳嗽,身微热,口微渴,苔薄白,脉浮数。

【加减】咳嗽重兼有浓痰者,加黄芩、知母;发热重者,加知母、石膏、黄芩。

[注] 本方对干咳,效果尤佳。

2. 气管炎、支气管炎:桔梗汤(《济生方》)

[组成、用法] 桔梗30克,瓜蒌20克,薏苡仁20克,黄芪20克,防己15克,知母15克,当归15克,枳壳10克,桑白皮10克,杏仁10克,百合10克,甘草6克,生姜6克。
水煎,肺2次服。

[功用、主治] 调补气血,清化热痰。治肺痈,久咳形瘦,咯吐脓血,盗汗或自汗,脉虚数。

3. 气管炎、支气管炎:温肺饮(《新中医》)

[组成、用法] 净麻黄3克,光杏仁3克,清半夏3克,广陈皮3克,云茯苓3克,生甘草3克,淡干姜2克,五味子2克。
布包水煎,每服3勺,日服3次。

[功用、主治] 宣肺,温肺,燥湿,化痰止咳。治外感风寒,冒失宣降,咳嗽痰鸣,昼轻夜重,舌苔白腻。

[注] 笔者观察治疗30例,皆服1剂获效。

4. 气管炎、支气管炎:气管炎合剂(《新中医》)

[组成、用法] 芦根12克,瓜蒌12克,桑叶6克,黄芩6克,桔梗6克,前胡4.5克,杏仁4.5克,象贝母1.5克,羚羊角粉0.15克。
每日1剂,水煎成100毫升,分3-4次服。

[功用、主治] 治

[注] 笔者观察66例,治愈56例。

§1.4.2 支气管哮喘:定喘汤、小青龙汤、人参蛤蚧散

1. 支气管哮喘:定喘汤(《摄生众妙方》)

[组成、用法] 麻黄6克,白果(去壳)5枚,杏仁9克,甘草3克,苏子9克,桑白皮9克,黄芩9克,半夏9克,款冬花9克。
水煎,分2次服。

[功用、主治] 宣肺平喘,清热化痰,治风寒外束,烫热哮喘,咳嗽气急,痰多色黄,喉中有哮喘鸣声音。临床用于慢性支气管炎,哮喘兼有热象者。

2. 支气管哮喘:小青龙汤(《伤寒论》)

[组成、用法] 麻黄9克，桂枝6克，芍药9克，干姜6克，半夏9克，细辛3克，五味子6克，炙甘草6克。
水煎，温服。

[功用、主治] 温肺化饮，散寒平喘。治外寒内饮，咳嗽气喘，痰多而稀，甚至喘息不得卧，肢体浮肿，口不渴，舌苔薄白而润者。

3. 支气管哮喘：人参蛤蚧散(《卫生宝鉴》)

[组成、用法] 蛤蚧1对，杏仁150克，炙甘草150克，人参60克，茯苓60克，贝母60克，桑白皮60克，知母60克。

共研细末，盛瓷器内，每日如茶点服，现多酌量作汤剂。

[功用、主治] 补气清肺，止咳平喘。治久病咳嗽，上气喘满，咳吐脓血，胸中烦热，身体瘦者。

[注] 方中人参、蛤蚧治疗虚喘有良好效果。

§1.4.3 支气管扩展：白及枇杷丸、支扩成方

1. 支气管扩展：白及枇杷丸(《戴氏方》)

[组成、用法] 白及30克，蜜炙枇杷叶15克，藕节15克。

共研为细末，用阿胶珠15克，生地黄汁适量，调匀炖化，和上药为丸。每次3克，含化。或将各药减量，生地黄汁改为生地，作汤剂，水煎服。

[功用、主治] 养阴清热，止咳止血。治阴虚内热，咳嗽咯血。用作肺结核及支气管扩展咳嗽咯血。

2. 支气管扩展：支扩成方(《新中医》)

[组成、用法] 参三七15克，蒲黄炭15克，甜杏仁15克，款冬花15克，川贝母15克，橘络15克，阿胶(烊)15克，党参15克，海哈粉30克，南天竺(nan tian du)30克，百合30克，生白术30克，牡蛎30克，糯米60克，白及120克。

以上药(牡蛎采用浸膏入药)研末成散剂或制成片剂。每日15克，分2次服。每疗程一个月，发病前或发病时均可服用。

[功用、主治] 止血，止咳，化痰。治支气管扩展。

[注] 笔者观察84例，本方对咯血的疗效尤其显著。

§1.4.4 新型冠状病毒肺炎(COVID-19)：扶正避瘟、宣肺化浊、清肺通络、益肺健脾方

1. 预防型扶正避瘟方、普通人群预防用方、体弱人群预防用方

预防型扶正避瘟方

[组成、用法] 生黄芪15g，防风9g，麸炒白术15g，麸炒苍术6g，连翘9g，荷叶6g，生姜3g。

服法：水煎分服，一日一剂。

[功用、主治] 预防新型冠状病毒COV-19。

[注] 来自陇原健康: 甘肃省新冠肺炎防治中医药系列方, 发布时间: 2020-02-18, 11:58 甘肃省卫生和计划生育委员会。 <https://baijiahao.baidu.com/s?id=1658845447412623931&wfr=spider&for=pc>

普通人群预防用方

[组成、用法] 苍术10g, 陈皮5g, 藿香5g, 紫苏5g, 银花5g, 贯众5g, 生黄芪10g。

服法: 水煎分服, 一日一剂。

[功用、主治] 芳香化浊, 清热解毒, 兼以固表, 预防新型冠状病毒COV-19。

[注] 来自: 江西省新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控应急指挥部办公室, 发布时间: 2020年2月21日。 <https://www.sohu.com/a/375206457675113>

体弱人群预防用方

[组成、用法] 生黄芪15g、防风10g、白术10g、藿香5g、紫苏5g、银花5g。

服法: 水煎分服, 一日一剂。

[功用、主治] 益气固表, 芳香化浊, 兼以清热解毒, 预防新型冠状病毒COV-19。

[注] 来自: 江西省新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控应急指挥部办公室, 发布时间: 2020年2月21日。 <https://www.sohu.com/a/375206457675113>

2. 治疗方: 普通型宣肺化浊方、重症型清肺通络方、康复型益肺健脾方

普通型宣肺化浊方

[组成、用法] 蜜麻黄6g, 连翘15g, 前胡9g, 法半夏12g, 麸炒苍术12g, 广藿香6g, 羌活9g, 酒大黄6g, 陈皮6g, 黄芩6g。

服法: 水煎分服, 一日一剂。

[功用、主治] 普通型新型冠状病毒COV-19感染者。

重症型清肺通络方

[组成、用法] 蜜麻黄9g, 杏仁9g, 生石膏20g, (先煎) 胆南星6g, 葶苈子15g, 桃仁9g, 赤芍15g, 射干9g, 生苡仁15g, 水蛭3g。

服法: 水煎分服, 一日一剂。

[功用、主治] 新型冠状病毒COV-19感染重症者用。

康复型益肺健脾方

[组成、用法] 炙黄芪15g, 党参6g, 陈皮9g, 当归9g, 柴胡6g, 桔梗3g, 麸炒白术15g, 炒白芍9g, 砂仁3g, 生麦芽15g, 炙甘草6g。

服法: 水煎分服, 一日一剂。

[功用、主治] 康复新型冠状病毒COV-19感染者。

§1.4.5 肺炎：肺炎饮、千金散

1. 肺炎：肺炎饮(《新中医》)

[组成、用法] 虎杖60克，鱼腥草30克，大青叶30克，瓜蒌仁15克。

水煎，每日1剂，分2次服。热退后，用量可酌减。

[功用、主治] 清热解毒，清肺化痰。治大叶性肺炎。

[注] 笔者观察15例，其中2例家用小剂量青霉素肌注，全部治愈。一般服药1-3天内，体温降至正常，随之咳嗽胸痛好转，胸透肺部阴影，多数在6-9天消失。无副作用，年老体弱者不宜用。上述药物对大叶性肺炎致病菌，均有较强的抗菌作用。

2. 肺炎：千金散(《寿世宝元》)

[组成、用法] 全蝎0.9克，僵蚕0.9克，朱砂1.2克，天麻1.2克，冰片1.2克，黄连1.2克，牛黄0.18克，胆南星0.6克，甘草0.6克。

共研细末，分成小包，每包1克，藏瓶备用。5个月以下婴儿，每服0.15-0.2克；5个月以上至一周岁者，每服0.2-0.5克；1周岁至2周岁者，每服0.5-0.6克。薄荷灯芯煎汤送下，日服2次，也可用白开水送服，无副作用。

[功用、主治] 清热解毒，止咳化痰。治小儿肺炎。

[注] 笔者观察30例小儿肺炎，经服2-3次即能痊愈。尤对急性典型肺炎，效果更好。

§1.4.6 肺脓肿(肺痈)：桔梗杏仁煎、苇茎汤

1. 肺脓肿(肺痈)：桔梗杏仁煎(《景岳全书》)

[组成、用法] 桔梗30克，杏仁15克，贝母15克，枳壳15克，百合15克，麦门冬15克，阿胶15克，金银花15克，红藤15克，夏枯草20克，甘草10克，连翘20克。

水煎，分2次温服。

[功用、主治] 养阴滋阴，解毒排脓。治肺痈病兼有阴虚症候。口干咽燥，地热盗汗，咯吐脓血。

2. 肺脓肿(肺痈)：苇茎汤(《千金方》)

[组成、用法] 苇茎90克，薏苡仁30克，冬瓜仁24克，桃仁9克。

水煎，分2次温服。

[功用、主治] 清肺化痰，逐瘀排脓。治肺痈，咳吐臭痰脓血，胸中隐隐作痛，脉滑数。

§1.4.7 肺气肿：人参胡桃汤

1. 肺气肿：人参胡桃汤(《济生方》)

[组成、用法] 人参6克(或党参15克)，胡桃肉12克，生姜5片。

水煎，分2次温服。

[功用、主治] 温肾纳气，散寒平喘。治肺肾虚寒，肾不纳气。症见胸满气喘，呼长吸短，不能平卧，动则喘甚，苔质淡色白。用于虚寒型支气管哮喘，肺气肿等。

若气不得出，汗出者，加山茱萸、五味子、蛤蚧、沉香；痰多者，加半夏、陈皮、茯苓。

§1.4.8 矽肺：养肺活血方

1. 矽肺：养肺活血方((新中医))

[组成、用法] 沙参10克，麦门冬10克，黄精12克，百合10克，黄芪15克，党参12克，紫苑12克，款冬花10克，瓜蒌30克，当归10克，红花10克，赤芍10克，川芎10克，丹参30克，桂枝10克，郁金12克。

水煎，分2次温服。

[功用、主治] 补气活血，润肺养阴。治矽肺。

[注] 本方可增强对矽肺的抗病能力，能抑制矽肺纤维化病变。

§1.4.9 结核性胸膜炎：十枣汤

1. 结核性胸膜炎：十枣汤((伤寒论))

[组成、用法] 芫花，甘遂，大戟（均制）各等份。

研为细末备用。另用肥大枣15枚破后，煎汁300毫升备用。于晨空腹，先服枣汤150毫升，5分钟后将配制的药粉4克用剩余枣汤送服。

[功用、主治] 攻逐水饮。治水饮，肋下有水气，咳睡胸胁引痛，心下痞硬，干呕短气，头痛目眩，脉沉弦者。亦可用于水肿腹胀，属于实证者。近代用本方治疗渗出性胸膜炎，肝硬化腹水属于实证者。

[注] 笔者用本方观察治疗结核性胸膜炎29例，在服药期间除西药抗结核治疗外，一律采用本方治疗，均不行胸腔穿抽液疗法。胸水在24小时内吸收者13例，48小时内吸收者9例，72小时以上吸收者6例。胸水在2-3前肋一下18例，3-4前肋以下者9例，4-5肋以下者4例。注意：孕妇，心动不全者忌服。

§1.4.10 咯血：咳血方

1. 咯血：咳血方((丹溪心法))

[组成、用法] 青黛，瓜蒌仁，诃子，海浮石，炒山栀各等份。

共为末，炼蜜为丸，噙化服。亦可作汤剂。

[功用、主治] 清热化痰，敛肺止咳。治肺热咳嗽，痰中带血，痰粘不爽，心烦口渴，颊赤便秘，舌苔黄，脉弦数。久咳痰血，阴液不足者，酌加沙参、麦门冬、天门冬。

§1.5 循环系统疾病

§1.5.1 休克：参附汤、生脉汤、四逆汤

1. 休克：参附汤((妇人良方))

[组成、用法] 人参12克，制附子9克

加水浓煎，顿服。

[功用、主治] 回阳、益气、固脱。治元气大亏，阳气暴脱。症见面色苍白，上气喘急，汗出如珠，四肢逆冷，精神萎靡，脉微欲绝。用于抢救休克。

2. 休克：生脉汤((《内外伤辨惑论》))

[组成、用法] 人参6-9克(或党参15-30克)，麦门冬12克，五味子6-9克。
加水浓煎，顿服。

[功用、主治] 益气、养阴，敛汗生津，强心升压。治汗多气短，体倦神疲，舌干口渴，脉虚弱。

3. 休克：四逆汤((《伤寒论》))

[组成、用法] 制附子9-15克，干姜6-12克，炙甘草6克。
加水浓煎，顿服。

[功用、主治] 少阴病或亡阳厥逆，阳气虚衰，阴寒内盛。症见四肢厥冷，面色苍白，恶寒倦卧，冷汗淋漓，神疲欲寐，下利清谷，腹中寒冷，口淡不渴，舌淡苔黄，脉沉细欲绝。用于低血压、休克、心衰。

§1.5.2 心力衰竭：独参汤、心衰合剂

1. 心力衰竭：独参汤((《医方考》))

[组成、用法] 人参9克(如用移山参，用量酌加)。
加水浓煎，顿服。

[功用、主治] 益气固脱。治元气欲脱。症见面色苍白，神色淡漠，汗多，气短脉微等，或出血所致脱症。常用于抢救出血、休克、心律衰竭、血压下降等重危病症。

2. 心力衰竭：心衰合剂((《中医杂志》))

[组成、用法] 葶苈子30克，桑白皮30克，车前子(包)30克，泽泻15克，生黄芪30克，太子参30克，五味子10克，麦门冬15克，紫丹参30克，全当归10克。
并重时日服2剂，转轻后，日服1剂，日服2次，心衰缓解后，可继续服用，以巩固疗效。

[功用、主治] 泻肺利水，益气养心，活血通脉。治充血性心力衰竭。

[注] 笔者观察30例，有21例原服西药无效，加服心衰合剂后全部有效，其余8例未服西药，其中7例有效，2例无效。

§1.5.3 心律失常：炙甘草汤、调心汤、天王补心丹

1. 心律失常：炙甘草汤((《伤寒论》))

[组成、用法] 炙甘草15克，生地15克，人参(或党参)9克，桂枝9克，阿胶9克，麦门冬9克，麻仁9克，生姜9克，大枣6枚。
水煎服，阿胶烊化，每日2次。

[功用、主治] 益气滋阴，补血通阳。治心血亏损、而气阴两虚。症见心悸、气短、脉借代、舌光少苔，或虚劳肺痿、咳嗽少痰、气短乏力、身体消瘦、低热盗汗。常用于心律不齐、肺结核、甲亢、冠心病等属气虚血少，阴阳不足者。临床上本方对调整心律有一定作用。

2. 心律失常：调心汤((《中医杂志》))

[组成、用法] 丹参15-30克,紫石英20-30克,党参15-30克,生地黄15-20克,麦门冬10-15克,川芎10-15克,炙甘草9克,连翘10克,桂枝3-6克。

水煎,日服3次。症状较重者,日服1剂半,恢复期2日服一剂。服药期一般不用西药。

[功用、主治] 益气养阴,清心降火,活血化瘀。治早搏(多属于病毒性心肌炎之早搏)。

[注] 笔者观察18例,痊愈16例(症状消失,心电图恢复正常),有效者1例,无效者1例。

3. 心律失常:天王补心丹(《摄生秘剖》)

[组成、用法] 人参(或党参)15克,玄参15克,丹参15克,远志15克,茯苓15克,桔梗15克,五味子30克,当归30克,天门冬30克,麦门冬30克,柏子仁30克,酸枣仁30克,生地黄120克。上药共研细末,炼蜜为丸。每次服6克,日服3次。

[功用、主治] 滋阴补血,安心养神。治心肾不交,阴虚血少。症见虚烦失眠,心悸,健忘,盗汗,梦遗。常用于阵发性心动过速,神经衰弱等属心阴不足,虚火上扰者。

§1.5.4 风湿热、风湿性心脏病:白虎苍术汤、风湿一方、防己地黄汤、黄柏方

1. 风湿热、风湿性心脏病:白虎苍术汤(《类证活人书》)

[组成、用法] 石膏30-90克,知母9-15克,甘草3-6克,粳米15克,苍术15克。

水煎,分2次服。

[功用、主治] 清热祛风湿。原治湿温多汗。近代用于风湿性关节炎及湿热较甚,胸闷烦热,头重,关节肿痛。舌红苔腻等症。

2. 风湿热、风湿性心脏病:风湿一方(《内儿科学》)

[组成、用法] 西河柳,扞扞活(qian qian huo),桑枝,鸡血藤,忍冬藤。

水煎,分3次服。

[功用、主治] 祛风活络。治关节酸痛,血沉偏高者。

3. 风湿热、风湿性心脏病:防己地黄汤(《新中医》)

[组成、用法] 木防己15克,生地黄15克,防风9克,桂枝9克,甘草9克,羌活30克,忍冬藤30克,蒲公英30克。

水煎,日服1剂,分2-3次服。

[功用、主治] 清热解毒,祛风湿。治急性风湿性关节炎。

【加减】关节红肿者,去桂枝、羌活、忍冬藤,加生地黄60克,丹皮9克,赤芍9克,水牛角30克,紫草15克。

[注] 笔者观察50例,均有明显的游走性关节酸痛,有的伴有地热或中度发热,汗自出,少数皮肤出现环状红斑,血沉有明显的增速。用本方治疗后,有效者43例,观察期间给予休息,皆未用任何西药。

4. 风湿热、风湿性心脏病:黄柏方(《中草药通讯》)

[组成、用法] 黄柏木6克，射干12克，青木香12克，细辛6克，丹参12克，川芎12克。

以上6味药分别研粉末，各分15等份，共90份。庄胶囊或压片。每日早中晚3次，每次饭后服单药的一种，第一天服前三种，第二天服后三种。6味药在两天内交换服用。每服完一个月，停药3-5天，在服第二个月。可连服4-6个月。本方为成人一个月的量，因显效慢，可配合西药治疗。

[功用、主治] 活血化瘀，改善心肌的血液供应。治风湿性心脏病。

[注] 笔者临床应用，有效率88.6%，能降抗“0”及血沉。

§1.5.5 高血压：天麻钩藤汤、醋花生

1. 高血压：天麻钩藤汤((杂病证治新义))

[组成、用法] 天麻9克，栀子9克，黄芩9克，牛膝9克，钩藤30克，生石决明24克，桑寄生24克，杜仲12克，益母草12克，茯神15克，夜交藤15克。

水煎，分3次服。

[功用、主治] 平肝息风。治肝阳上亢，肝风内动所致头痛眩晕，耳鸣眼花，震颤、失眠、舌红、脉细数等症。

【加减】 头晕者，加菊花、白蒺藜；失眠者，加珍珠母、生龙骨；视物不清者，去益母草，加充蔚子，草决明，夏枯草；手足发麻者，加豨莶草、地龙。

[注] 据实验，本方有降压作用。

2. 高血压：醋花生((新中医))

[组成、用法] 去壳花生仁

浸泡在食醋中，月一周后食用（浸泡时间越久越好）。每晚睡前服浸泡后的花生仁2-4粒，连服7天为一疗程。一般一个疗程血压就可降至正常范围值。注意，器皿需密闭。

[功用、主治] 降压降脂。治高血压、高血脂症。

[注] 笔者观察70例，均收到满意的效果。降血脂可长期服用。

§1.5.6 冠状动脉硬化(心绞痛)：冠心2号、复方丹参片

1. 冠状动脉硬化(心绞痛)：冠心2号((北京冠心病防治组))

[组成、用法] 丹参30克，赤芍15克，川芎15克，红花15克，降香15克。

水煎，分3次服。

[功用、主治] 行气活血化瘀。治冠状动脉硬化性心脏病，胸闷不适、胸前疼痛、心悸、气憋。

[注] 据实验研究，本方有解除平滑肌痉挛，减少血管阻力，扩展血管，增加血流量，对抗组织缺血，提高缺氧耐受力，抑制血小板凝集，增加纤维蛋白溶解活性等作用。

2. 冠状动脉硬化(心绞痛)：复方丹参片((中草药通讯))

[组成、用法] 丹参750克，三七225克，冰片25克。

制成片剂，一次服3片，日服3次。

[功用、主治] 活血化瘀，芳香开窍，理气止痛。治冠心病、胸闷、心绞痛等。

[注] 临床观察，总有效率85.6%。

§1.5.7 动脉硬化：首乌延寿丹、首乌六味汤

1. 动脉硬化：首乌延寿丹(《世补斋医书》)

[组成、用法] 制首乌2.25公斤，豨莶草500克，菟丝子500克，杜仲250克，牛膝250克，女贞子250克，桑叶250克，金银花125克，生地黄125克
研末，合金樱子膏、桑椹(sang shen)膏、旱莲草膏、黑芝麻高各500克为丸。每次服9克，每日2次。

[功用、主治] 补肝肾，强筋骨。治老年肝肾不足，体虚气弱引起的头晕眼花、耳鸣健忘，四肢酸痛，腰酸无力等症。现在用于治动脉粥样硬化、冠状动脉硬化性心脏病属肝阴虚者。

2. 动脉硬化：首乌六味汤(《中医内科学》)

[组成、用法] 何首乌60克，仙灵脾15克，女贞子15克，桑寄生24克，仙茅9克，生地黄30克。
水煎，分3次服。

[功用、主治] 补益肝肾。治头晕耳鸣，腰酸腿软，心区隐痛。可用于治冠心病，脑动脉硬化。

§1.5.8 脑血栓：补活汤，脑血栓协定处方

1. 脑血栓：补活汤(《新中医》)

[组成、用法] 生地黄30克，川芎12克，赤芍12克，地龙6克，桃仁9克，红花9克，丹参15克。

[功用、主治] 补气活血，祛瘀通络。治中风症，见眩晕、偏瘫。

【加减】 伴高血压，肝阳上亢眩晕者，加代赭石、钩藤、菊花；痰盛者，加石菖蒲、胆星、远志；虚性便秘者，加肉苁蓉、火麻仁；热性便秘者，加大黄；阴虚者，加女贞子、旱莲草；淤血明显者，加田三七。

[注] 笔者治疗36例，有效率为88.8%。

2. 脑血栓：脑血栓协定处方(《中医杂志》)

2.1 脑血栓I号方

[组成、用法] 钩藤15-30克，石决明30克，生石膏30克(先煎)，瓜蒌30克，生大黄9克(后下)，川芎15克，红花15克，虻虫9克，桃仁9克。
水煎，分2次服。

[功用、主治] 清热凉血，祛风活血，降压。治中风初起(脑血栓急性期)，血压偏高(超过160/100mmHg)，半身不遂，舌强语蹇，头晕头痛，烦躁或嗜睡，大便秘结。

2.2 脑血栓II号方

[组成、用法] 黄芪30-60克，当归9克，川芎9-15克，赤芍9克，红花9-15克，桃仁9克，虻虫9-15克。
水煎，分2次服。

[功用、主治] 补气益血，活血通络。治脑血栓恢复期，见血压和颅内压不高，偏瘫肢体稍有动感，或肌张力稍有增加。

2.3 脑血栓III号方

[组成、用法] 生地黄24克, 山茱萸9克, 山药9克, 麦门冬9克, 石斛12克, 牛膝9克, 巴戟天15克, 肉苁蓉15克, 菖蒲9克, 远志9克, 肉桂1.5克, 黄芪30克, 川芎9克, 全蝎3-6克。

[功用、主治] 补肝肾, 壮阳, 益智通络。治脑血栓后遗症或伴脑软化患者, 症见意识朦胧或痴呆健忘, 舌强语蹇, 肢体不遂, 眩晕, 大小便失禁。

[注] 笔者观察150例, 痊愈者33例, 显效者72例, 好转者37例, 无效者9例。

§1.5.9 克山病: 攻克2号

1. 克山病: 攻克2号((黑龙江医药))

[组成、用法] 丹参30克, 红花6克, 黑附片6克, 黄芪15克, 五味子15克, 苍术(炒)15克, 党参9克, 茯苓9克, 五加皮9克。

共研为细末, 炼蜜为丸, 每丸重9克。每次服1丸, 日服2-3次。

[功用、主治] 益气温阳, 活血化瘀。治慢性克山病。

[注] 据报道, 笔者用本方治疗慢性克山病45例, 临床有效率为95%, 心电图有效率为71%, X线心影有改善者74%。

§1.5.10 血管闭塞性脉管炎: 通脉汤、四妙勇安汤、复元活血汤

1. 血管闭塞性脉管炎: 通脉汤((常见病的中医疗研究))

[组成、用法] 当归15克, 丹参15克, 赤芍12克, 牛膝12克, 川芎9克, 桃仁9克, 红花9克, 桂枝9克, 血竭9克, 穿山甲9克, 刘寄奴9克, 乳香9克, 没药9克, 黄芪30克, 鸡血藤30克。
水煎, 分3次服。

[功用、主治] 活血通脉。治血管闭塞性脉管炎, 下肢疼痛, 足背动脉搏动减弱或消失。

【加减】若偏寒, 下肢发凉, 遇寒加剧, 皮肤呈暗紫色者, 加肉桂。制附子; 偏热者, 皮肤潮红, 舌红苔黄, 加金银花、元参、蒲公英。

2. 血管闭塞性脉管炎: 四妙勇安汤((验方新编))

[组成、用法] 玄参30-90克, 金银花30-90克, 当归30-90克, 甘草9-18克。

水煎, 分3次服。症状轻者, 服5-10剂后, 疼痛即减轻, 若足背动脉消失, 需服药10-15剂。

[功用、主治] 和营清热解毒。治脱疽(脱骨疽), 红肿溃烂, 脓水淋漓, 烦热口渴, 舌红, 脉数。用于血管闭塞性脉管炎坏疽期属阴伤有余热者。

【加减】痛剧者, 加乳香、没药; 热盛者, 加生地黄; 脓多者, 加黄柏、白芷; 肿胀者, 加葶藶、土茯苓、薏苡仁。

[注] 本方有缓解血管痉挛和促进侧枝血管形成的作用。

3. 血管闭塞性脉管炎: 复元活血汤

[组成、用法] 见骨伤科方。

§1.5.11 雷诺氏病：当归四逆汤

1. 雷诺氏病：当归四逆汤(《伤寒论》)

[组成、用法] 当归9克，桂枝9克，芍药9克，细辛6克，木通6克，炙甘草6克，大枣15克。
水煎，分3次服。

[功用、主治] 温经散寒，养血通脉。治血虚有寒，血脉不畅以致于手足寒冷、青紫，或肢体拘挛疼痛，受寒更甚，舌淡苔白，脉沉细。用于雷诺氏病，血管闭塞性脉管炎，慢性风湿性关节炎。

§1.5.12 多发性大动脉炎：溶栓丸

1. 多发性大动脉炎：溶栓丸(《中医杂志》)

[组成、用法]

1号方：蜈蚣20条，党参60克，僵蚕50克，熟附子30克，炒山甲35克，水蛭60克，虻虫20克，地龙50克，生川乌5克，生草乌5克。

2号方：壁虎50克，蜈蚣20条，肉桂20克，党参100克，土鳖虫40克，炒山甲30克，鹿茸20克，熟地黄50克。

以上两组药分别焙干研为末，炼蜜为丸，每丸重10克。成人每次服1丸，每日3次。1号方适用于体质较强，治愈后巩固治疗者；2号方适用于体质较弱，病程较长者。

[功用、主治] 治多发性大动脉炎，症见患肢无脉，血压偏低或侧不出，酸软发凉，麻木，疼痛。

【加减】气虚者，用黄芪、党参、白术、茯苓、当归煎汤冲丸；肾虚者，用首乌、熟地黄、山药、附子、肉桂、鹿角胶煎汤冲丸。患在上肢者，加桂枝、羌活引经；患在下肢者，加独活、牛膝引经。

[注] 笔者治疗10例，治愈6例，显效者2例，好转者2例。本组病例治疗一个月者1例，3个月者2例，6个月者6例，2年者1例。

§1.6 消化系统疾病

§1.6.1 急性胃炎：半夏泻心汤、旋复代赭汤

1. 急性胃炎：半夏泻心汤(《伤寒论》)

[组成、用法] 半夏9克，黄芩9克，黄连4.5克，丹参9克，炙甘草6克，干姜6克，大枣4枚。
水煎，分2次服。

[功用、主治] 和胃降逆，散结。治寒热中阻，胃肠不和，心下痞硬不适而无痛感，或干呕、呕吐、肠鸣下痢，舌苔腻而微黄，脉浮弦或弦滑。可用于急性胃炎及妊娠呕吐而有上述症候者。

2. 急性胃炎：旋复代赭汤(《伤寒论》)

[组成、用法] 旋复花(布包煎)9克，半夏9克，人参(或党参)9克，代赭石15克，炙甘草3克，生姜12克，大枣4枚。
水煎，分2次服。

[功用、主治] 和胃化痰降逆。治胃脘胀闷，嗳气呃逆，恶心呕吐，苔白黄，脉弦。

§1.6.2 急性胃肠炎：蚕矢汤、香薷散

1. 急性胃肠炎：蚕矢汤((《霍乱论》))

[组成、用法] 蚕砂9克，木瓜9克，薏苡仁12克，大黄豆卷12克，炒栀子6克，黄连6克，黄芪3克，制半夏3克，通草3克，吴茱萸1.8克。

水煎，分3次服。

[功用、主治] 清热利湿，化浊和中。治湿热内蕴，霍乱吐泻，腹痛转筋，口渴烦躁，苔黄厚而干，脉濡数。

2. 急性胃肠炎：香薷散((《和剂局方》))

[组成、用法] 香薷9克，厚朴9克，白扁豆15克(微炒)。

一般作汤剂内服。

[功用、主治] 祛暑解表，化湿和中。治夏日乘凉，外感于寒内伤于湿，见身热恶寒，头重身重，无汗，腹痛吐泻。

§1.6.3 慢性胃炎：平胃散

1. 慢性胃炎：平胃散((《和剂局方》))

[组成、用法] 陈皮150克，厚朴(姜汁炒)150克，苍术(米泔水泡)240克，甘草90克。

共研粗末，每服9克；生姜2片，大枣2枚，水煎服。

[功用、主治] 健脾燥湿，行气导滞。治脾胃湿滞。见脘腹胀满，口淡食少，恶心呕吐，肢体倦怠，大便溏泄，舌苔白腻而厚。

§1.6.4 胃、十二指肠溃疡：健脾丸、舒胃散

1. 胃、十二指肠溃疡：健脾丸((《证治准绳》))

[组成、用法] 白术75克，木香7.5克，黄连7.5克，甘草7.5克，白茯苓60克，人参45克，神曲30克，陈皮30克，砂仁20克，麦芽30克，山楂肉30克，山药煨肉蔻30克。

研为末，水泛为丸，每服9克，开水送下，或酌量作汤剂。

[功用、主治] 补益脾胃，消积导滞。治脾胃虚弱，食不运化，脘腹痞胀，大便溏薄，苔腻微黄，脉沉弱者。

2. 胃、十二指肠溃疡：舒胃散((《新中医》))

[组成、用法] 瓦楞子(煅)100克，陈皮50克，白芍50克，砂仁30克，甘松30克，当归30克，黄芪30克，甘草30克，黄连10克，麦门冬20克。

研细末，贮瓶内备用。每日3次，每次3克，饭前30分钟服用，3个月一疗程。

[功用、主治] 益气健胃，消炎、收敛。治上腹痛，泛酸嗝气。临床用于胃、十二指肠溃疡。

§1.6.5 萎缩性胃炎：胃炎冲剂

1. 萎缩性胃炎：胃炎冲剂((《中医杂志》))

[组成、用法] 檀香, 肉桂, 细辛, 山楂, 鸡内金, 薏苡仁, 木香, 乌梅等。

制成冲剂, 每包20克(内含生药4克), 每日3次, 每次1包, 饭前服, 2个月一疗程。

[功用、主治] 温中和胃, 化湿消食。治萎缩性胃炎。

[注] 笔者观察310例, 痊愈者8例, 显效者224例, 好转者70例, 无效者8例。以上病人均经西医检查诊断。

§1.6.6 胃痉挛(胃脘痛): 金铃子散、香砂枳术丸

1. 胃痉挛(胃脘痛): 金铃子散((圣惠方))

[组成、用法] 金铃子30克, 延胡索30克。

研末, 每次服9克, 酒调服; 或水煎服。

[功用、主治] 行气活血, 调经止痛。治胸腹疼痛, 痛经, 烦躁, 脉数, 舌红苔黄, 进热食疼痛加重者。

2. 胃痉挛(胃脘痛): 香砂枳术丸((摄生秘剖))

[组成、用法] 枳实30克, 白术60克, 木香40克, 砂仁30克。

研末, 每服9克。

[功用、主治] 行气消食止痛。治食积内停, 气机阻滞, 脘腹肿痛较甚者。

§1.6.7 胃下垂: 补中益气汤

1. 胃下垂: 补中益气汤((脾胃论))

[组成、用法] 黄芪9克, 党参9克, 白术9克, 当归9克, 炙甘草6克, 陈皮6克, 升麻3克, 柴胡3克。

水煎, 分3次服。

[功用、主治] 益气升阳, 调补脾胃。治脾胃气虚引起的食少神疲, 畏寒自汗, 或发热, 脉虚大无力, 中气下陷引起的久泻, 久痢, 久瘧, 脏器下垂(包括脱肛, 子宫脱垂), 妇女崩漏属于气不摄血者。也可用于低血压, 重症肌无力, 及其它慢性消耗性疾病。慢性出血性疾病, 表现为中气不足者。

§1.6.8 胃粘膜脱垂: 升阳益气汤

1. 胃粘膜脱垂: 升阳益气汤((中医杂志))

[组成、用法] 黄芪30克, 党参10克, 半夏10克, 炙甘草10克, 羌活10克, 独活10克, 防风10克, 白芍10克, 陈皮10克, 白术10克, 茯苓10克, 泽泻10克, 柴胡10克, 黄连2克, 生姜5片, 大枣3枚。

水煎, 分3次服。

[功用、主治] 补气固表, 除湿健脾。治胃粘膜脱垂症, 见腹胀, 隐痛, 伴吐酸暖气。

[注] 笔者治疗25例, 治愈15例, 好转9例, 1例有合并症而手术。服药期间最少5剂, 最多15剂。

§1.6.9 消化不良：参苓白术散、资生健脾丸

1. 消化不良：参苓白术散(《和剂局方》)

[组成、用法] 人参(或丹参)9克, 茯苓9克, 白扁豆9克, 白术9克, 山药12克, 莲子肉12克, 薏苡仁12克, 砂仁6克, 炙甘草6克, 桔梗6克, 大枣3枚。
研细末, 每次服12克, 日服3次。

[功用、主治] 补气健脾, 和胃渗湿。治脾胃虚弱有湿, 症见食欲不振, 脘腹胀闷, 呕吐腹泻, 形体虚弱, 四肢乏力, 苔白, 脉濡者。

2. 消化不良：资生健脾丸(《先醒斋医学笔记》)

[组成、用法] 人参(或党参)9克, 茯苓9克, 白扁豆9克, 白术9克, 山药12克, 莲子肉12克, 薏苡仁12克, 砂仁6克, 炙甘草6克, 桔梗6克, 藿香10克, 橘红10克, 白豆蔻10克, 芡实10克, 泽泻10克, 山楂10克, 麦芽10克, 黄连10克。
制成丸, 每次服9克, 日服2次。

[功用、主治] 补气健脾, 渗湿助消化。治脾胃虚弱, 食欲不运化, 夹有湿热所致胸脘饱闷, 大便溏泄; 小儿面黄肌瘦; 妊娠呕吐, 胎动不安等。

§1.6.10 小儿厌食：健脾和胃思食方

1. 小儿厌食：健脾和胃思食方(《中医杂志》)

[组成、用法] 生黄芪6克, 白茯苓6克, 木瓜5克, 石斛5克, 谷芽5克, 神曲3克, 冰糖8克。
水煎服, 1日一剂, 7日为一疗程。此为3岁小儿用量。

[功用、主治] 治小儿厌食。

【加减】脾湿不化苔腻者, 去石斛、冰糖, 加藿香3克, 白蔻2克; 胃有热, 见苔红少津者, 去神曲, 加麦门冬6克, 乌梅3克, 有积滞大便不正常者, 加枳壳5克。

[注] 笔者治疗48例, 痊愈43例, 服药最少者3天。

§1.6.11 新生儿腹胀：玄香散

1. 新生儿腹胀：玄香散(《新中医》)

[组成、用法] 玄明粉10-20克, 小茴香1-3克(研末同拌)。

将上药放置纱布袋内, 袋两边缝上绷带, 捆于新生儿的脐上一夜, 袋内玄明粉受热后溶化吸收, 若小儿大便已通, 腹胀即减或消退。若不减, 可重复运用。

[功用、主治] 治新生儿(2周内)腹胀。

[注] 笔者观察60余例, 效果显著, 无副作用。一般一次即愈, 有器质性病变者, 无效。

§1.6.12 上消化道出血：止血散

1. 上消化道出血：止血散(《中医方剂手册新编》)

[组成、用法] 花蕊石(烧、醋淬)30克, 阿胶珠30克, 代赭石30克, 大蓟18克, 小蓟18克, 侧柏炭9克, 焦栀子15克, 牡蛎15克, 龙骨15克。
研细末, 每次3-6克, 每日2次, 开水送服,

[功用、主治] 清热止血。治热迫血行，吐血乌红，量多，或夹食物残渣。舌质红，脉数等症。用于消化道出血偏热者。

§1.6.13 膈肌痉挛(呃逆): 丁香柿蒂汤、橘皮竹茹汤

1. 膈肌痉挛(呃逆): 丁香柿蒂汤((证因脉治))

[组成、用法] 丁香2.4克, 柿蒂9克, 人参(或党参)9克, 生姜3片。
水煎, 分3次温服。

[功用、主治] 益气温胃, 祛寒降逆。治内伤或久病呃逆, 中焦虚寒, 胸膈胀满, 苔白, 脉迟。

2. 膈肌痉挛(呃逆): 橘皮竹茹汤((金匱要略))

[组成、用法] 橘皮9克, 人参(或党参)9克, 竹茹6克, 炙甘草3克, 生姜3片, 大枣3枚。
水煎, 分2次温服。

[功用、主治] 和胃、降逆, 补虚。治胃虚呃逆, 干呕恶心。

§1.6.14 急性肠炎(暴泻): 葛根黄芩(huang qin)黄连汤、白头翁汤

1. 急性肠炎(暴泻): 葛根黄芩(huang qin)黄连汤((伤寒论))

[组成、用法] 葛根12克, 黄芩9克, 黄连6克, 甘草3克。
水煎, 分2次温服。

[功用、主治] 解肌透表, 清利湿热。治高热, 急性腹泻, 粪便臭秽, 舌红, 苔黄, 脉数。

2. 急性肠炎(暴泻): 白头翁汤

[组成、用法] 见阿米巴肠病方。

§1.6.15 慢性肠炎(久泻、五更泻): 敦复汤、白术散、泻痢固肠丸、温脐散

1. 慢性肠炎(久泻、五更泻): 敦复汤((医学衷中参西录))

[组成、用法] 野党参12克, 山茱萸12克, 附子9克, 核桃仁9克, 山药15克, 茯苓3克, 生鸡内金3克。
水煎, 分3次温服。

[功用、主治] 温肾补脾。治肾阳虚弱, 脾气不振所致黎明泄泻, 腹部隐痛, 形寒肢冷等。

2. 慢性肠炎(久泻、五更泻): 白术散((脾胃论))

[组成、用法] 人参(或党参)9克, 白术9克, 茯苓9克, 炙甘草6克, 葛根6克, 藿香6克, 木香6克。
水煎, 分3次温服。

[功用、主治] 除湿、益气、健肠胃。治脾虚夹湿而见胸闷泛恶, 食欲不振, 大便溏泄, 精神疲倦, 苔白等。

3. 慢性肠炎(久泻、五更泻): 泻痢固肠丸((中草药))

[组成、用法] 米壳20克,白术20克,茯苓20克,肉豆蔻10克,陈皮10克,诃子肉10克,白芍10克。
研末治水丸,每日2次,每日服2-4次,7天一疗程,疗程间停药3-5天,全程分3个疗程。若病情需要,可延长疗程,无毒副作用。

[功用、主治] 益气固肠,调胃化湿。治肠炎,泄泻,久痢不止,腹胀腹痛,脾胃伤湿,体质虚弱等症。

[注] 笔者观察280例,有效率90%以上。

4. 慢性肠炎(久泻、五更泻):温脐散((中医杂志))

[组成、用法] 丁香5-10克,肉桂4-6克,木香5-10克。
研细末置纱布袋内,用绷带缚小儿脐上一夜,一般1-3次即可见效。

[功用、主治] 治小儿泄泻。

[注] 笔者观察66例,痊愈56例,显效6例,好转4例。

§1.6.16 肠梗阻:大承气汤

1. 肠梗阻:大承气汤((伤寒论))

[组成、用法] 大黄9克,厚朴9克,枳实9克,芒硝9克。
水煎服,先煎厚朴、枳实,后下大黄,如芒硝微烊化。

[功用、主治] 峻下热结。治热性病阳明腑实见大便秘结,腹部胀满,硬痛而拒按,苔黄厚而平,脉沉实。近代用于急性肠梗阻。

§1.6.17 肠粘连:牛膝木瓜酒

1. 肠粘连:牛膝木瓜酒((新中医))

[组成、用法] 牛膝50克,木瓜50克。
浸泡于500克的白酒中,7天后便可饮用,每晚睡前饮1次,每次饮量根据个人酒量定,以能耐受为度。上药量可连续浸酒3次,即1500克。

[功用、主治] 肠粘连。

[注] 笔者观察13例,均达到满意结果。

§1.6.18 阑尾炎:大黄牡丹汤、阑尾炎合剂

1. 阑尾炎:大黄牡丹汤((金匮要略))

[组成、用法] 大黄9克,牡丹皮9克,桃仁9克,芒硝9克,冬瓜子15克。
水煎,分2次服。

[功用、主治] 泄热破瘀,散结消肿。治肠痈初起,发热汗出,右下腹痛拒按,尚未成脓者。【加减】热毒盛者,加金银花、蒲公英、黄芩、败酱草、红藤;腹痛甚者,加川楝子,元胡;腹胀者,加木香,枳壳、厚朴。

2. 阑尾炎:阑尾炎合剂((中西医结合治疗急腹症资料选编))

[组成、用法] 金银花30克, 蒲公英30克, 败酱草30克, 连翘30克, 白花蛇舌草30克, 冬瓜仁30克, 赤芍15克, 大黄(后下)15克, 桃仁9克, 川楝子9克, 木香9克。
水煎, 初服每日1剂, 重者每日2剂。

[功用、主治] 清热解毒散瘀。用于急性阑尾炎瘀滞期、蕴热期、热毒期。症见高热、腹痛、白细胞升高, 右下腹压痛明显, 局大便秘结, 加穿山甲、皂刺、薏苡仁、红藤。

§1.6.19 便秘: 调胃承气汤、五仁丸、增液承气汤

1. 便秘: 调胃承气汤((伤寒论))

[组成、用法] 大黄12克, 甘草9克, 芒硝12克。
先煮大黄甘草, 烫成去渣, 放入芒硝再一沸, 顿服之。

[功用、主治] 清热泻结。治热性病胃肠燥实, 大便燥结, 腹满拒按, 口渴苔黄脉滑数。

2. 便秘: 五仁丸((世医得效方))

[组成、用法] 桃仁6克, 杏仁6克, 郁李仁6克, 柏子仁6克, 松子仁6克, 陈皮3克。
水煎, 分2次服。

[功用、主治] 润肠通便。治津枯肠燥引起的大便艰难, 以及老年、产后血虚或习惯性便秘。

3. 便秘: 增液承气汤((温病条辨))

[组成、用法] 大黄6克, 生地黄24克, 玄参24克, 麦门冬12克, 芒硝6克。
水煎, 芒硝后下, 顿服。

[功用、主治] 滋液通便。治温病, 热结阴亏, 燥屎不行, 下之不通者。

§1.6.20 胰腺炎: 化瘀通腑汤

1. 胰腺炎: 化瘀通腑汤((中医杂志))

[组成、用法] 元胡15克, 赤芍15克, 大黄(后下)15克, 丹皮15克, 柴胡10克, 姜黄25克。
每日1剂, 待症状消失后, 仍继续服原方1周, 以巩固疗效。

[功用、主治] 治急性胰腺炎。

【加减】 肝郁气滞型者, 加枳壳、木香、莱菔子; 脾胃湿热型者, 加金银花、栀子、连翘; 肝胆湿热型者, 加龙胆草、茵陈、黄芩等。

[注] 笔者用本方治疗273例, 痊愈272例, 1例中转手术, 大部分病例自觉症状在治疗3天内消失, 治疗期间多数病人不用胃肠减压, 不严格禁食。

§1.6.21 慢性肝炎、肝硬化、肝腹水: 逍遥散、大黄螯虫丸、复肝丸、舟车丸

1. 慢性肝炎、肝硬化、肝腹水: 逍遥散((和剂局方))

[组成、用法] 柴胡9克, 当归9克, 白芍9克, 白术9克, 茯苓9克, 炙甘草3克, 煨姜3克, 薄荷3克。
研细末, 每服6克, 日服3次, 亦可作汤剂。

[功用、主治] 疏肝解郁，健脾养血。治肝郁血虚，两胁作痛，头痛目眩，口燥咽干，神疲食少，以及月经不调，乳房作胀，脉弦而虚者。本方对慢性肝炎，肝硬化，慢性胃炎，慢性胆囊炎，神经衰弱，胸膜炎，乳腺增生，月经不调等病均可加减应用。**【加减】**肝郁火盛，致内外皆热者，加丹皮、栀子；血虚火旺者，加生地黄；肝火上炎者，加黄连龙胆草；肝气郁结胀痛者，加制香附、青皮、川芎、郁金；湿痰停胃，胸脘痞闷者，加半夏、陈皮；湿热内蕴发黄者，加黄柏、茵陈、栀子；气滞血瘀致痛者，加丹参、红花、玄胡；肝脾肿大者，加三棱、莪术、鳖甲、牡蛎；正气不足者，加党参或孩儿参。

[注] 据报道，经动物实验研究证明，本方能减轻肝细胞之脂肪变，恢复期能促进肝细胞再生。

2. 慢性肝炎、肝硬化、肝腹水：大黄螭虫丸((金匱要略))

[组成、用法] 大黄45克，螭虫30克，水蛭30克，甘草30克，黄芩30克，虻虫30克，蛭螭30克，生地黄150克，桃仁60克，赤芍60克，杏仁60克，干漆15克。
共为细末，炼蜜为丸，每服3-6克，开水送下。

[功用、主治] 活血化瘀，散痞块。治腹满不能食，内有干血，淤积成块；妇女经闭不通，肌肉消瘦，皮肤干燥，两目黯黑。可用于治肝硬化、肝脾肿大。

3. 慢性肝炎、肝硬化、肝腹水：复肝丸((上海中医杂志))

[组成、用法] 紫河车60克，红参须60克，炙地鳖虫60克，炮甲片60克，参三七60克，片姜黄60克，广郁金60克，生鸡内金60克。
共研为末，水泛为丸，每服3克，饭后开水送下。

[功用、主治] 益气活血，化瘀消癥。治肝硬化，见肝功能损害，肝脾肿大，或肝肿大，胁痛定点不移，伴见腕闷腹胀，消瘦乏力。

[注] 笔者治疗早期肝硬化肝功能损害的病人60余例，本方对症状和体征改善、促进肝功能好转，有一定的疗效。

4. 慢性肝炎、肝硬化、肝腹水：舟车丸((刘河间方))

[组成、用法] 黑牵牛(研末)120克，甘遂(面裹煨)30克，芫花30克，大戟(俱醋炒)30克，大黄60克，青皮15克，陈皮15克，木香15克，槟榔15克。
上药研细，水糊为丸。每服6-9克，每日1次。清晨空腹时温开水送下。

[功用、主治] 泻下逐水。治水肿水胀，行气俱实，口渴气粗，腹坚，小便秘结，脉沉数有力。可用于肝硬化腹水，须体实才能用。

§1.6.22 慢性乙型肝炎：贯桑合剂、升肝健脾汤

1. 慢性乙型肝炎：贯桑合剂((新中医))

[组成、用法] 贯众15克，桑寄生15克，桑砂15克，桑椹子20克，旱莲草30克，虎杖20克。
水煎，1日1剂。

[功用、主治] 治乙型肝炎。

【加减】 湿热偏盛者，加茵陈、半枝莲、石上柏；脾虚者，加党参、白术、茯苓；阴虚者，加北沙参、麦门冬、女贞子；纳差者，加布渣汁、谷芽；胁痛甚者，加丹参。

[注] 笔者观察70例有表面抗原阳性者,服本方1-3个月后,有46例出现表面抗原阴性,部分肝功能恢复正常。全部病例均未加服西药。

2. 慢性乙型肝炎:升肝健脾汤((中医杂志))

[组成、用法] 黄芪15-30克,柴胡10克,生麦芽10克,当归10克,川芎6克,丹参10克,郁金10克,白术10克,茯苓10克,炙甘草5克,鸡内金10克。
每日1剂,分2次服,20天一疗程。

[功用、主治] 升肝健脾。治慢性乙型肝炎。

[注] 笔者治疗32例,治愈者17例,好转者12例,无效者3例。

§1.6.23 脾脏肿大:缩脾散、软坚缩脾汤

1. 脾脏肿大:缩脾散((中医杂志))

[组成、用法] 五灵脂30克,莪术60克,三棱60克,穿山甲90克,柴胡45克。
共研细粉,每次6克,每日2次,早晚冲服。

[功用、主治] 破瘀散结,治脾脏肿大。

[注] 笔者观察治疗7例,痊愈者5例,进步者2例。

2. 脾脏肿大:软坚缩脾汤((中医杂志))

[组成、用法] 当归15-30克,川芎9-15克,丹参30-50克,柴胡9-15克,青皮(或陈皮)9-12克,炒三棱9-15克,莪术9-15克。
水煎2次,浓缩至300毫升。晚上空腹1次服,15天为一疗程。

[功用、主治] 破瘀行气,疏肝缩脾。治脾脏肿大。

【加减】气滞血阻者,加金铃子、香附、炒枳壳;淤血内阻型者,有内出血型者,加炒桃仁、红花、五灵脂、土鳖虫、生卷柏;有出血者加小蓟、生地黄、栀子。

§1.6.24 胆道胆囊炎:大柴胡汤、茵陈丹参合剂、利胆汤、排石汤、利胆片、胆结石秘方

1. 胆道胆囊炎:大柴胡汤((金匱要略))

[组成、用法] 柴胡12克,黄芩9克,半夏9克,芍药9克,枳实9克,大黄9克,生姜3片,大枣4枚。
水煎,分2次服。

[功用、主治] 和解少阳,泻下热结。治寒热往来,胸胁胀痛,呕吐不止,心下痞硬,或心下胀痛,口苦,苔黄,脉弦而有力者。临床可用于急性胆囊炎,急性胰腺炎见上述症候者。

【加减】热重者,加金银花、连翘、板蓝根;便秘者,重用大黄;痛甚者,加川楝子、元胡;呕吐者,加竹茹。

2. 胆道胆囊炎:茵陈丹参合剂((中草药通讯))

[组成、用法] 茵陈30克,金银草30克,紫丹参30克,龙胆草10克。
1日1剂。

[功用、主治] 清热消炎,活血利胆。治急性胆囊炎。

【加减】痛甚者,加玄胡索;腹胀者,加枳壳、郁金。

[注] 笔者临床观察, 其有效率为75%。

3. 胆道胆囊炎: 利胆汤((中医杂志))

[组成、用法] 柴胡10克, 青蒿10克, 枳实10克, 茯苓10克, 郁金10克, 陈皮10克, 白芍6-10克, 威灵仙15-30克, 生甘草3克, 法夏10克。

水煎, 日服2-3次。

[功用、主治] 治慢性胆囊炎, 症见反复发作, 右上腹部持续性疼痛为主, 伴口苦, 纳差, 恶心, 呕吐或发热。【加减】发热者, 重用青蒿; 呕吐者, 加竹茹、大黄。

[注] 笔者观察46例, 显效者43例, 好转者3例, 一般服药7-20剂, 即症状消失。治疗期间忌食油腻食物。

4. 胆道胆囊炎: 排石汤((中医法治与方剂))

[组成、用法] 金银花15克, 黄芩9克, 枳壳9克, 木香9克, 白芍60克, 金钱草30克, 茵陈30克, 大黄(后下)9克, 芒硝(冲服)15克, 柴胡15克。

水煎, 分3次服。

[功用、主治] 清热利湿, 行气止痛。治胆囊炎与胆结石急性发作, 右上腹剧痛拒按, 恶心, 呕吐, 口渴喜饮, 高热恶寒, 发黄, 便秘, 舌质红, 苔黄腻, 脉细数。治胆结石宜减去白芍。

5. 胆道胆囊炎: 利胆片((中成药研究))

[组成、用法] 金钱草125克, 茵陈125克, 黄芩37.5克, 木香37.5克, 郁金37.5克, 枳实25克, 大黄62.5克, 芒硝(精致)2.5克, 厚朴25克, 槟榔52.5克。

每次服16-20片, 日服2次; 炎症每次服8-14片, 日服2次, 温开水送服。每片0.25克。体弱肝功能损害者慎用。孕妇忌服。

[功用、主治] 清热利湿, 疏肝利胆, 排石排虫。治总胆管结石, 胆道感染, 胆囊炎, 胆道蛔虫。

[注] 据报道, 观察110例, 痊愈74例, 排出结石最大直径2.5厘米。

6. 胆结石秘方

[组成、用法] 虎杖6克, 广木香6克, 枳壳6克, 栀子6克, 元胡6克。

水煎, 当饮料喝, 4剂一疗程。

[功用、主治] 胆结石引起的痛。

[注] 实疗经验表明, 此方很有效。

§1.6.25 便血: 槐花散、黄土汤

1. 便血: 槐花散((本事方))

[组成、用法] 炒槐花12克, 侧柏叶9克, 荆芥炭9克, 枳壳9克。

研末, 每日服3次, 每次3克。

[功用、主治] 清肠止血, 疏风利气, 治肠风下血, 或大便前后出血, 血色鲜红。可用于直肠出血, 内痔出血。【加减】热盛者, 加苦参、黄芩、山栀、青黛; 亦可加地榆、乌贼骨止血药, 增强其止血功能。

2. 便血：黄土汤(《金匱要略》)

[组成、用法] 甘草9克，干地黄9克，白术9克，附子9克，阿胶9克，黄芩9克，灶心土30克。
用灶心土煎汤带水煎药，分2次温服。

[功用、主治] 温阳健脾，养阴止血。治便血、吐血、衄血、崩漏，血色暗淡，面色萎黄，舌苔淡白，脉沉无力。临床用于慢性胃肠道出血，功能性子宫出血。

§1.6.26 疳积：布袋丸、鸡肝散、疳积散

1. 疳积：布袋丸(《补要袖珍小儿方论》)

[组成、用法] 夜明矾60克，使君子60克，人参(或党参)15克，白术15克，茯苓15克，芦荟15克，甘草15克。

细末制丸，每次6克，布包与瘦猪肉60克加水同煮，肉烂后食肉及药汁。或用开水送服丸剂。

[功用、主治] 杀虫消痞，补脾清热。治小儿虫疳有热，症见脐腹疼痛，肢细腹膨，面黄肌瘦，体热，消化不良，呕吐食少、或嗜食异物等。

2. 疳积：鸡肝散(《常用中成药》)

[组成、用法] 使君子，雷丸，鲜鸡肝。

散剂，每次服1.5克，日服2次。

[功用、主治] 消痞杀虫明目。适用于小儿疳积，虫积腹痛，食少泄泻，面黄肌瘦，视物模糊之症。

3. 疳积：疳积散(《新中医》)

[组成、用法] 桃仁、杏仁、生山栀各等份。

晒干研细末，加冰片，樟脑少许，贮瓶备用。取药15-20克，用鸡蛋清调拌成糊状，干湿适宜，敷于双侧内关穴，然后用纱布包扎，不宜太紧，24小时后去之。疳症初中期一般一次见效，少数患儿2次，最多不超过3次，每次间隔2-3天。

[功用、主治] 治面色萎黄，形体略瘦，烦躁易怒，好哭，时而有低热，口渴欲饮，胃纳欠佳，偏食香甜，舌苔白腻等。

§1.6.27 脱肛：养脏汤、补中益气汤、脱肛丸

1. 脱肛：养脏汤

[组成、用法] 见细菌性痢疾方。

2. 脱肛：补中益气汤

[组成、用法] 见胃下垂方。

3. 脱肛：脱肛丸(《中医杂志》)

[组成、用法] 使君子仁3克，瘦猪肉100-250克。

将使君子去壳取仁，捣烂后加入适量蔗糖，制成丸药。每次服3克，炖瘦猪肉100-250克，3天服汤药1次。3次为一疗程。

[功用、主治] 杀虫、消积、健脾。治小儿脱肛。

[注] 笔者治疗53例，有效率84.9%，服药后有5例发现恶心、呕吐、食欲不振。一般在服药2-3天恢复正常。

§1.6.28 抗癌：理气花结汤、杀癌合剂1号、抗癌丸

1. 抗癌：理气花结汤((肿瘤防治研究))

[组成、用法] 党参15克，茯苓15克，熟地黄15克，天门冬15克，白术9克，玄胡9克，乌药9克，芡实9克，谷芽30克，白芥30克，白花蛇舌草30克，浙贝母6克，羊肚菜6克，鸡内金6克，木香6克，甘草3克，田三七(研末，冲服)1.5克，大枣5枚。

[功用、主治] 治胃癌。症见腹胀、胃痛、消化不良等。

2. 抗癌：杀癌合剂1号((南昌市二院方))

[组成、用法] 半枝莲30克，半边莲30克，黄花儿(黄花小二仙)草30克，薏苡仁30克，天胡荽(即，金钱草)60克。
水煎，分3次服。

[功用、主治] 清热解毒，利水抗癌。治肝癌。

[注] 笔者治疗156例，痊愈者6例，显效者24例，有效者59例。

3. 抗癌：抗癌丸((上海东方医院方))

[组成、用法] 乳香30克，没药30克，三棱30克，莪术30克，大黄30克，元胡30克，生玳瑁30克，炙甲片30克，蜂房30克，土鳖虫30克，牛黄15克，蜈蚣15克，鼠妇15克，全蝎15克，硃砂(na sha)15克，天龙3克，蟾酥9克。
每天服1.5-3克。

[功用、主治] 活血化瘀，理气软坚。治肝癌。

[注] 笔者观察30例，6例存活一年以上。

§1.7 生殖、泌尿系统疾病

§1.7.1 急性肾炎：五苓散、四味片、朮皮饮

1. 急性肾炎：五苓散((伤寒论))

[组成、用法] 猪苓9克，茯苓9克，白术9克，泽泻12克，桂枝6克。

原方为散剂，现多用作汤剂，水煎热服。注意不要煎得过浓。

[功用、主治] 化气利水，健脾祛湿。治内湿内停，小便不利，舌苔滑润，或发热烦渴，水入即吐；水肿胀满，泄泻诸症。临床用于急性肾炎，心脏病，肝硬化出现小便不利，面浮肢肿。药理研究证明，本方的利尿机制，是抑制肾小管的重吸收。

2. 急性肾炎：四味片((新中医))

[组成、用法] 细梗胡栀子50克，黄芪12克，北京石葶12克，黄芩9克。

以上为成人1日剂量，片剂、汤剂均可；小儿剂量酌减，3个月为一疗程。有效者部分病例，继续使用一年，无效者停用。

[功用、主治] 清热消炎，利尿降压。治肾炎。

3. 急性肾炎：朮皮饮((四川中医))

[组成、用法] 麻黄，白朮，石膏，茯苓皮，桑皮，陈皮，大腹皮，生姜皮，冬瓜仁，甘草。

水煎，分2次温服。

[功用、主治] 疏风宣肺，行气利水。治小儿急性肾炎。

【加减】扁桃体肿大或有疮毒者，加大青叶、山豆根、黄芩、金银花、连翘；血尿者，加白茅根、旱莲草；血压升高者，加夏枯草、生牛膝、地龙。

[注] 笔者观察85例，痊愈者80例，无效者5例，疗程9-60天。

§1.7.2 慢性肾炎：五皮饮、实脾散、六味地黄丸

1. 慢性肾炎：五皮饮((中藏经))

[组成、用法] 桑白皮，陈皮，生姜皮，大腹皮，茯苓皮各等份。

研为粗末，每次9克，水煎服。现多用作汤剂。

[功用、主治] 健脾理气，利水消肿。治头面四肢水肿，脘腹胀满，上气喘促，小便不利，以及妊娠水肿等。

2. 慢性肾炎：实脾散((济生方))

[组成、用法] 厚朴9克，白朮9克，木瓜9克，木香9克，草果仁9克，大腹皮9克，附子9克，白茯苓9克，炮生姜9克，炙甘草6克，生姜5片，大枣1枚。

研末，每剂服12次，日服3次。

[功用、主治] 温阳健脾，行气利水。治阴水症，见半身以下肿甚，胸腹胀满，身重懒食，手足不温口不渴，大便溏，小便清，舌苔厚腻脉迟沉。

3. 慢性肾炎：六味地黄丸((小儿药证直诀))

[组成、用法] 熟地黄250克，山茱萸120克，山药120克，泽泻90克，茯苓90克，丹皮90克。

研细末，炼蜜为丸。每服9克，日服2次，或适当剂量作汤剂。

[功用、主治] 滋补肝肾。治肝肾阴虚。症见头昏目眩，耳鸣，腰膝酸软，盗汗，遗精，咽干口燥或噫膈，消渴，虚火牙痛，脉细数，舌红苔少。又治小儿发育不良，凶门闭迟，足膝痿弱，阴虚有热者。常用于肺结核，甲亢，慢性肾炎，糖尿病，高血压病，神经衰弱等有上述症候者。

§1.7.3 慢性肾功能衰竭：温脾汤

1. 慢性肾功能衰竭：温脾汤(《千金方》)

[组成、用法] 大黄9克，附子9克，人参(或党参)6克，干姜3克，甘草9克。
水煎，分3次服。

[功用、主治] 温经益气，通利解毒。治冷积便秘，腹痛，手足不温，脉沉弦。近年本方加减用于治疗慢性肾炎所致的尿毒症。

§1.7.4 肾绞痛：加味疝气方

1. 肾绞痛：加味疝气方(《江苏中医杂志》)

[组成、用法] 吴茱萸，苦楝，青皮，枳壳，荔枝核，橘核，山楂，牛膝，炒栀子，白芍，甘草。
水煎服，剂量可视病情随症增减。每日1剂，分2次服。药液不得少于200毫升；痛剧而尿沥者，日夜煎服2剂。

[功用、主治] 缓肝解痉。治肾绞痛，症见一侧或双侧肾区绞痛，并向输尿管、膀胱、外生殖器及大腿内侧等处放射为主症，多与结石有关。【加减】小便频及灼热，尿中有脓细胞者，加木通、泽泻、薏苡仁；血尿者，加茅根、小蓟；腹胀者，加厚朴、槟榔；呕吐者，加半夏；绞痛持续日轻夜重者，加延胡索、桃仁；发热者，加石膏、竹叶、六一散。

[注] 笔者治疗40例，痊愈者37例，显效者2例，无效者1例。

§1.7.5 泌尿系感染：八正散、小蓟饮子、导赤散

1. 泌尿系感染：八正散(《和剂局方》)

[组成、用法] 木通，瞿麦，车前子，篇蓄(bian xu)，滑石，炙甘草，大黄各等份。
研为粗末，每服6-9克，加灯芯煎水送服。也可作汤剂。体质虚弱、及孕妇不宜用。

[功用、主治] 清热泻火，利尿通淋。治湿热下注，发为热淋。症见尿频涩痛，淋漓不畅，甚或癃闭不通，小腹胀满；口燥咽干，舌红苔黄，脉数实。

2. 泌尿系感染：小蓟饮子(《济生方》)

[组成、用法] 生地黄24克，小蓟15克，滑石15克，藕节12克，木通6克，淡竹叶6克。
水煎，分3次服。

[功用、主治] 凉血止血，清热通淋。治下焦热结、血淋。用于急性泌尿系感染的血尿及尿道涩痛。

3. 泌尿系感染：导赤散(《小儿药证直诀》)

[组成、用法] 生地黄18克，木通9克，淡竹叶12克，甘草梢6克。
可作汤剂。

[功用、主治] 清热利尿。治心经热盛，或热移于小肠，症见心烦，面赤，口渴，小便短黄，尿时刺痛，或口舌生疮，舌尖红绛，脉数。本方是清热利尿的轻剂。【加减】若兼尿血者，加车前草、白茅根、小蓟；泌尿系感染者，加蒲公英、败酱草、金银花、连翘、黄柏。

§1.7.6 泌尿系结石：砂淋丸、温阳利水饮

1. 泌尿系结石：砂淋丸(《医学衷中参西录》)

[组成、用法] 生鸡内金30克，生黄芪24克，知母24克，生杭芍18克，硼砂18克，朴硝15克，硝石15克。

[功用、主治] 治砂淋，石淋。

2. 泌尿系结石：温阳利水饮(《上海中医药杂志》)

[组成、用法] 附块6克，肉桂3克(或桂枝9克)，川椒3克，补骨脂9克，川断9克，女贞子30克，黄精15克，泽泻30克，车前子30克，车前草30克。
水煎，分2次服。

[功用、主治] 温阳利水排石。治输卵管结石伴肾盂积水。【加减】热者，加知母9克，黄柏9克；气虚者，加党参9克，黄芪9克；气滞者，加枳壳9克，乌药9克；血尿者，加侧柏9克，血见愁30克，白茅根30克，或三七粉1.5克，吞服。

[注] 笔者治疗25例，痊愈16例，有效3例，无效6例(转手术4例)。

§1.7.7 前列腺增生(隆闭)：隆闭散

1. 前列腺增生(隆闭)：隆闭散(《中医杂志》)

[组成、用法] 穿山甲片(炒)60克，肉桂40克。

制成散剂，每次10克，每日2次，蜜水冲服，20天为一个疗程。一般服药10天左右即可见效。

[功用、主治] 补阳行气，活血散瘀，攻坚散结。治前列腺增生，症见尿频、尿急、夜尿增多，排尿困难或不畅，尿细无力，尿潴留。

[注] 笔者用本方治疗45例，痊愈29例，好转13例，无效3例。治疗时间最短20天，最长90天。

§1.7.8 前列腺炎：萆薢分清饮

1. 前列腺炎：萆薢分清饮(《医学心语》)

[组成、用法] 川萆薢9克，石菖蒲9克，黄柏12克，茯苓12克，白术12克，莲子心6克，车前子15克，丹参15克。

水煎，分3次服。

[功用、主治] 清热利湿。治湿热下注膀胱，小便混浊短赤。

§1.7.9 睾丸炎、睾丸鞘膜积液：导气汤、贯众饮、浸洗方、玉枢丹

1. 睾丸炎、睾丸鞘膜积液：导气汤(《沈氏尊生书》)

[组成、用法] 川楝子12克，木香9克，小茴香6克，吴茱萸6克。

水煎，分3次服。

[功用、主治] 行气散寒止痛。治寒疝疼痛，痛引睾丸、阴囊结硬或肿胀难消，小便不利者。

2. 睾丸炎、睾丸鞘膜积液：贯众饮((中医杂志))

[组成、用法] 贯众60克

去毛洗净，加水约700毫升，煎至500毫升。每日早晚各服250毫升，或分次服。

[功用、主治] 治睾丸炎。

[注] 笔者治疗45例，3天内治愈者23例，4天内治愈18者例，5天内治愈者4例。

3. 睾丸炎、睾丸鞘膜积液：浸洗方((新中医))

[组成、用法] 肉桂6克，煅龙骨15克，五倍子15克，枯矾15克。

上药捣碎加水约700毫升，放入药锅内煎煮，水沸后30分钟将药液滤出，待冷却与皮肤温度相近时，把阴囊全部放入盛药的容器内，浸洗约30分钟，每日1次，二日1剂。连用8剂。

[功用、主治] 收敛燥湿。治睾丸鞘膜积液。

[注] 笔者治疗11例，均获痊愈。

4. 睾丸炎、睾丸鞘膜积液：玉枢丹((片玉心书))

[组成、用法] 山慈姑60克，五倍子60克，续随子霜30克，大戟45克，麝香9克，朱砂22.5克，雄黄22.5克。

共研细末，用糯米糊作锭子，每锭1.5克。内服每次1.5-3克，开水磨服。外用醋磨涂患处。

[功用、主治] 解毒辟秽，涤痰开窍。治瘟疫时邪，呕吐腹泻；咽喉红肿，痰壅喉间；犬蛇咬伤，小儿惊风等症。外敷可治痈疽。有用本方治疗附睾结核和附睾炎。

§1.7.10 附睾丸炎：附睾丸敷剂

1. 附睾丸炎：附睾丸敷剂((中医杂志))

[组成、用法] 桉树叶150克，松树叶100克，千里光150克。

上药用水洗净后，放入砂罐内，加水1000毫升，煎20分钟，用消毒纱布滤去药渣，收取滤液，装瓶备用。用时先将药液煮热，用干净小毛巾浸透药液，拧干后，敷患处，每次敷20-30分钟，早晚各一次。

[功用、主治] 治急性附睾炎。

[注] 一般治2-3次见效，最多7天治愈。

§1.7.11 疝气：暖肝煎

1. 疝气：暖肝煎((景岳全书))

[组成、用法] 当归9克，乌药9克，小茴香6克，茯苓6克，沉香(或木香)3克，肉桂3克，生姜3片。

[功用、主治] 温补肝肾，行气逐寒。治肝肾阴寒，小腹痛，疝气等症。

§1.7.12 男子不育症：赞育丹、液化生精汤、公鸡殖酒合剂

1. 男子不育症：赞育丹((景岳全书))

[组成、用法] 熟地黄250克，白术250克，当归180克，枸杞子180克，杜仲125克，仙茅125克，巴戟天125克，山茱萸125克，淫羊藿125克，肉苁蓉125克，韭菜子125克，蛇床子60克，制附子60克，肉桂60克。

炼蜜为丸，每次服12克，日服3次。

[功用、主治] 补肾壮阳。治肾阳衰弱，精气不足，阳痿早泄，虚寒无子。加入人参（或党参）、鹿茸疗效更佳。

2. 男子不育症：液化生精汤((山东中医学院学报))

[组成、用法] 丹皮9克，地骨皮9克，赤芍9克，白芍9克，生地黄2克，麦门冬15克，玄参12克，生牡蛎30克，浙贝母12克，枸杞子12克，丹参15克，山萸肉9克，金银花18克，连翘9克，夏枯草9克，柴胡9克，竹根9克，茯苓9克，仙灵脾12克。

水煎每日1剂，服3天停1天，24剂为一个疗程，然后复作精液化验，大多数1-2个疗程即见效。

[功用、主治] 凉血养阴，滋补肾精。治男子不育症，见精液不液化，精子总数减少、精子成活率降低。

[注] 笔者治疗30例，服本方，女方受孕者18例；精液化验全部正常。女方未受孕者6例，无效者6例。

3. 男子不育症：公鸡殖酒合剂((新中医))

[组成、用法] 米酒2500克，鲜公鸡殖200克，淫羊藿100克，夜交藤100克，仙茅100克，路路通100克，桂圆100克。

共置于瓶内，加酒浸泡，密封，30天后可用。鲜公鸡殖不宜用水洗或放置过久，忌日晒，叫阉鸡者阉出鸡殖后，即投入酒内。日服3次，早(空腹)，午各服酒20毫升，晚(睡前)服40毫升。忌食萝卜、白菜等寒性食物。60天为一个疗程；在第一疗程用药期间，实行夫妻隔离或分居，忌行房事。

[功用、主治] 治男子不育症。

[注] 笔者临床观察18例，有效者14例，其妻均在2-4个月内怀孕。

§1.7.13 阳痿、遗精、滑精：全锁固精丸、桑螵蛸散

1. 阳痿、遗精、滑精：全锁固精丸((医方集解))

[组成、用法] 沙苑蒺藜60克，芡实60克，莲须60克，煅龙骨30克，煅牡蛎30克。

研为细末，莲米煮粉糊丸，每服9克，每日2次。亦可适量作汤剂。

[功用、主治] 收涩固精。治肾虚精关不固，遗精滑泄，日久不愈，腰酸耳鸣，四肢无力，脉细弱。

【加减】 偏于肾阳虚者，加山茱萸、菟丝子、淫羊藿；偏于肾阴虚者，加生地黄、旱莲草、女贞子。

2. 阳痿、遗精、滑精：桑螵蛸散((本草衍义))

[组成、用法] 桑螵蛸9克，远志9克，人参（或党参）9克，茯神9克，当归9克，龙骨12-30克，龟板15克，石菖蒲3-4.5克。

研细末，每次服12克，日服3次。

[功用、主治] 调补心肾，固精止遗。治心气不足，肾虚不固所致小便频数或遗尿、遗精，尿色白如米泔水，精神恍惚，健忘，失眠，腰酸肢软，舌淡脉细弱。

§1.7.14 尿潴留：通关丸

1. 尿潴留：通关丸((兰室秘藏))

[组成、用法] 黄柏30克，知母30克，肉桂15克。

共研细末，炼蜜为丸，每服9克，日服3次。

[功用、主治] 治热在下焦血分，不渴小便不通者。

§1.7.15 尿失禁、遗尿：四神丸加味、补益方、遗尿方、硫葱敷剂

1. 尿失禁、遗尿：四神丸加味((中医杂志))

[组成、用法] 猪膀胱1具（洗净），补骨脂5克，五味子4克，熟肉蔻5克，吴茱萸5克，益智仁5克。

此为小儿量，成人酌加。将以上药装入猪膀胱内，扎好其口，用粗针将猪膀胱刺数孔，放入盆内，加水1.5公斤，煮沸后1小时左右，去药渣，将猪膀胱切片食之。成人一次服完，小孩可分2-3次服完，10岁以下小儿服食困难者，可取汤服之亦佳。

[功用、主治] 温补肾阳，缩尿。治遗尿。

[注] 笔者观察20例，均痊愈，服药最多4剂，少者1剂。随访一年余，未见复发。

2. 尿失禁、遗尿：补益方((湖南医学杂志))

[组成、用法] 补骨脂60克，益智仁（均盐炒）60克。

共研末分6包，每天早晨以米汤泡服1包（成人倍量），6天为一疗程。

[功用、主治] 治遗尿。

[注] 笔者治疗2-20岁患者60例，随访5年，无一例复发。

3. 尿失禁、遗尿：遗尿方((新中医))

[组成、用法] 党参12克，菟丝子12克，蚕蛹10只，补骨脂9克，金樱子9克，覆盆子9克，炙甘草4.5克，桑螵蛸15克，黄芪15克。

制成浓缩煎剂，加糖浆适量，每剂20毫升。分2次服（1日量）。

[功用、主治] 制小儿遗尿症。

【加减】睡眠深者，加生麻黄；兼有阴虚者，加当归9克，五味子4.5克；舌质淡，有阳虚者，加肉桂3-4.5克。

[注] 笔者治疗44例，痊愈24例，有效12例，无效8例。

4. 尿失禁、遗尿：硫葱敷剂((云南医学杂志))

[组成、用法] 生硫磺末45克，鲜葱白7个。

将葱白捣烂，和入硫磺末，睡前敷于脐部，次晨取下。

[功用、主治] 止遗尿。治遗尿症。

[注] 笔者治疗15例，经敷药1-4次后痊愈，无复发。

§1.7.16 乳糜尿：射干煎剂

1. 乳糜尿：射干煎剂((中医杂志))

[组成、用法] 射干15克。

水煎后加白糖适量，分3次饭后服，10天为一疗程。

[功用、主治] 治乳糜尿（由斑氏丝虫引起）。

【加减】 病程较长者，加川芎9克，赤芍12克；患乳糜血尿者，加生地黄15克，仙鹤草15克。

[注] 笔者用本方治疗104例，痊愈94例，无效10例。一般一个疗程即愈。

§1.7.17 血尿：生地龙汤

1. 血尿：生地龙汤((新中医))

[组成、用法] 生地龙（即活地龙）40条，生大蓟150克，白糖150克。

为一剂量。将活地龙洗去泥土，制清水内，加食用植物油3-4滴，让地龙吐出腹中泥土。如此反复两次至地龙腹中黑线消失，呈透明状为止。然后将地龙放置干净钵子内撒上白糖，不久地龙即化成糖汁。另取大戟50克煎水，煮沸5-10分钟，趁滚沸时，冲入地龙化成的糖汁即成。

[功用、主治] 凉血止血。治各种血尿。凡血尿患者，不论性别、年龄均可服用。且宜空腹趁热尽其量而饮服。

§1.7.18 阴茎癌：皮癌净

1. 阴茎癌：皮癌净((河南鹿邑(lu yi)县人民卫生防治院方))

[组成、用法] 红砒3克，指甲1.5克，头发1.5克，大枣1枚，碱发白面30克。

先将红砒研细，与指甲、头发同放于大枣内，用碱发白面包好，入木炭火中，煨成炭样，研细，直接敷于肿瘤疮面上，或用麻油调成50%，外用，每日或隔日1次。

[功用、主治] 治皮肤癌。也可治乳腺癌、阴茎癌、唇癌。

§1.8 造血系统疾病

§1.8.1 贫血、再生障碍性贫血：四物汤、土丹汤、活血化瘀汤

1. 贫血、再生障碍性贫血：四物汤((和剂局方))

[组成、用法] 熟地黄12克，当归9克，白芍9克，川芎6克。

水煎，分3次服。

[功用、主治] 补血养血，调血调经。治血虚或血虚兼血滞，如头晕眼花，面色如华，心悸唇甲色白，舌淡，妇女月经不调，经闭，经漏等。

【加减】兼气虚者，加人参（或党参）、黄芪；兼血瘀者，加桃仁、红花；血虚有寒者，加肉桂、干姜；血虚有热者，加黄芩、牡丹皮，熟地黄改为生地黄；如欲行血者，去白芍，加赤芍；欲止血者，去川芎，加阿胶、棕榈炭等。

2. 贫血、再生障碍性贫血：土丹汤（《新中医》）

[组成、用法] 土大黄30克，丹参15克，鸡内金10克。

水煎，分3次服。连服15剂为一疗程。服药期间忌食辛辣。

[功用、主治] 活血祛瘀，健脾胃。治缺铁性贫血，再障贫血恢复期。

[注] 笔者治疗30余例，均获良效。

3. 贫血、再生障碍性贫血：活血化瘀汤（《中医杂志》）

[组成、用法] 川芎15-30克，丹参15-30克，红花10克，当归15-30克，鸡血藤15-30克。

每日1剂，水煎服。

[功用、主治] 活血化瘀。治再生障碍性贫血。

【加减】肾阳者，加补骨脂15克，淫羊藿15克，巴戟天15克，制附子15克，菟丝子15克，肉桂6克；肾阴者，加女贞子15克，枸杞子15克，熟地黄30克；脾气虚者，加党参30克，黄芪30克或山药20克；出血较重者，减少活血化瘀药，改用凉血止血之品3-5天，如生地黄、白茅根、旱莲草，水牛角、牡丹皮各30克，小蓟、地榆各20克。

[注] 笔者观察14例，平均服药188剂，治愈者3例，好转8例，无效者3例。

§1.8.2 白细胞较少：生白冲剂

1. 白细胞较少：生白冲剂（《江苏中医杂志》）

[组成、用法]

I号方：鸡血藤3000克，炒白术150克，女贞子1500克，黄芪1500克，补骨脂1500克，灵芝600克，萱麻根700克。// II号方：鸡血藤3000克，白术750克，女贞子750克，黄芪750克，补骨脂750克，灵芝300克，萱麻根350克，虎杖1000克，紫丹参1000克，五灵脂500克，没药300克。// 以上各药研极细末，烘干，加白糖、淀粉适量，做成颗粒冲剂，用小塑料袋分装，每包30克，开水冲服，一日3次（I号方一日2次）每次1包。

先给病人服生白冲剂I号4周，如白细胞回升不明显，改用生白冲剂II号，白细胞恢复正常后，再服药2周，停药2周观察，总疗程2-3个月。

[功用、主治] 治各种原因引起的白细胞减少症。

[注] 笔者观察101例，显效76例，有效13例，无效12例。

§1.8.3 血小板减少性紫癜：归脾汤

1. 血小板减少性紫癜：归脾汤（《济生方》）

[组成、用法] 人参（或党参）9克，黄芪9克，白术9克，龙眼肉9克，当归9克，酸枣仁9克，远志9克，茯神9克，木香6克，炙甘草6克，生姜2片，大枣3枚。

水煎，分3次服。

[功用、主治] 健脾益气，补血养心。治心脾两虚，气血不足。症见心悸、失眠健忘，神疲体倦，虚热，面色萎黄，食少舌淡，脉弱。用于神经衰弱，贫血，月经过多，功能性子宫出血，血小板减少性紫癜等有心脾两虚者。

【加减】脾不统血所致紫癜，便血、妇女崩漏等，可加仙鹤草、旱莲草、阿胶等。

§1.8.4 过敏性紫癜：当归补血汤

1. 过敏性紫癜：当归补血汤((内外伤辨惑论))

[组成、用法] 黄芪30克，当归(酒洗)6克。

水煎，分3次服。

[功用、主治] 补气生血。治劳倦内伤，引血不足，虚热外浮。症见地热，神倦乏力，脉虚大无力，或大失血后，妇女崩漏，产后、疮疡后脓血过多而血虚有热者。

可用于过敏性紫癜表现我血虚气弱者，加旱莲草、大枣、阿胶等。

§1.9 精神、神经系统疾病

§1.9.1 脑血管意外(中风、半身不遂)：小续命汤、补阳还五汤、虎潜丸

1. 脑血管意外(中风、半身不遂)：小续命汤((千金方))

[组成、用法] 麻黄9克，防己9克，人参(或党参)9克，黄芪9克，芍药9克，川芎9克，杏仁9克，防风9克，桂心3克，附子3克，生姜3克，甘草6克。

水煎，分3次服。

[功用、主治] 扶正祛风。治口眼斜，筋脉拘急，半身不遂，言语不清。

2. 脑血管意外(中风、半身不遂)：补阳还五汤((医林改错))

[组成、用法] 黄芪60-120克，当归尾9克，赤芍9克，川芎9克，桃仁9克，红花9克，地龙9克。

水煎，分3次服。

[功用、主治] 补气活血，祛瘀通络。治中风后遗症，半身不遂，口眼斜，言语不清等症。

【加减】有偏头痛者，加充蔚子、钩藤；血压偏高者，加珍珠母、灵磁石、牛胶；肢体麻木者，加姜黄、桑枝、豨莶草、鸡血藤；口眼斜者，加全蝎、蚕蛹、蝉蜕；语言不清者，加生蒲黄、石菖蒲；痰盛者，加天竺黄、南星、橘红；大便干燥者，加枳实，莱菔子、麻仁；小便不利者，加车前草、旱莲草。

3. 脑血管意外(中风、半身不遂)：虎潜丸((丹溪心法))

[组成、用法] 黄柏250克，龟板120克，知母30克，虎骨30克，熟地黄60克，陈皮60克，白芍60克，锁阳45克，干姜15克。

研细末，酒糊丸或粥丸。每次9克，日服1-2次，淡盐汤送服。亦可适量作汤剂。

[功用、主治] 滋阴降火，强筋壮骨。治肝肾阴虚有热，精血不足，而至筋骨软弱，腰膝酸软，肌肉消瘦，行走无力。临床用于脊髓灰质炎后遗症，慢性关节炎，中风后遗症而属肝肾不足者。

§1.9.2 癫痫：癫定散、牛虱汁、治痫方

1. 癫痫：癫定散(《新中医》)

[组成、用法] 葛根30克，木香30克，白胡椒15克，香附30克，白矾15克，皂角仁(炒研)15克，丹参30克，朱砂15克，胆南星30克。

上药研细末和匀为散，装瓶备用。7岁一下者，每服1.5克；7岁以上者，每服3克，16岁以上者，每服7克。均早晚1次，30天为一疗程。一般两个疗程即可，疗程间停10天。

[功用、主治] 治癫痫。

[注] 笔者观察48例，治愈43例，显效者4例，无效者1例。

2. 癫痫：牛虱汁(《新中医》)

[组成、用法] 牛虱。

照病人年岁用牛虱若干枚(例如，病人31岁，用31枚，余类推)，置于碗中研汁，连皮加入好酒适量冲服立效。若年龄未满30岁者，用虱亦须30枚为度，恐怕太少力薄，一般一次即可见效，重症者，可服2次，无不良反应。可配合对症方效更佳。

牛虱要水牛身上的，气色黑如人虱，略大，夏天常在牛尾，冬天在牛耳。如色红赤或白，则为牛婢，有毒，不可误用(黄牛身上的不用)。

[功用、主治] 治疯狂癫痫。

[注] 《新中医》刊登一篇读者来信，牛虱治疗癫痫效果好，并列举二例。

3. 癫痫：治痫方(《新中医》)

[组成、用法] 郁金21克，白矾9克，竹黄6克，琥珀6克，朱砂3克，苏薄荷3克。

上药晒干研为细末(过100目筛为宜)。将药粉分装在空胶囊内备用。成人每次服3克，小儿每次服1.5-2克，每日3次。一般用药3周之后，发病间隔时间延长，发作持续时间缩短，病情逐渐减轻，继续服用，直至不发病为止。然后将药量及次数减少，再服1个月左右，停药观察，不再发作视为治愈。

[功用、主治] 治癫痫。

[注] 笔者用此方治愈数十例。

§1.9.3 瘵病(脏躁)：甘麦大枣汤

1. 瘵病(脏躁)：甘麦大枣汤(《金匮要略》)

[组成、用法] 甘草9克，小麦30克，大枣10枚。

[功用、主治] 养心安神，和中缓急。治心气不足，阴虚血少，肝气抑郁所致脏躁症。如苦笑无常，精神恍惚，不能自立，烦躁不安，可加酸枣仁、龙齿、百合、远志等。常用治瘵病、神经衰弱。

§1.9.4 精神病(癫狂): 生铁落饮

1. 精神病(癫狂): 生铁落饮((医学心语))

[组成、用法] 生铁落, 朱砂, 天门东, 钩藤, 贝母, 丹参, 橘红, 远志, 连翘, 茯苓, 茯神, 玄参, 胆南星, 石菖蒲。

其剂量可随症增减。

[功用、主治] 治痰火上扰引起的癫狂症, 见躁动发狂, 精神失常, 不食不眠, 舌红, 苔黄腻, 脉滑数。

§1.9.5 狂症三型: 涤痰汤、清肝汤、疏通汤

1. 狂症三型: 涤痰汤((新中医))

[组成、用法] 青礞石12克, 海浮石12克, 盐黄柏12克, 黄芩12克, 代赭石12克, 菊花12克, 黑丑12克, 白丑12克, 竹茹9克, 生栀子9克, 天花粉9克, 麦门冬9克, 知母9克, 大黄(后下)15克, 芒硝(冲服)15克。

水煎, 分2次服。

[功用、主治] 清热涤痰, 泻火通便。治狂症见烦躁不安, 打人毁物, 登高而歌, 弃衣而走, 苦笑无常, 语无伦次, 昼夜不眠, 妄见妄闻, 便秘尿赤, 舌质红, 苔黄腻, 脉洪大滑数。

2. 狂症三型: 清肝汤((新中医))

[组成、用法] 栀子12克, 龙胆草12克, 玄参12克, 柴胡12克, 郁金12克, 白芍12克, 地龙12克, 菊花12克, 麦门冬12克, 知母12克, 女贞子12克, 黑丑12克, 白丑12克, 大黄(后下)12克, 芒硝(冲服)12克, 生地15克, 代赭石15克。

[功用、主治] 清肝泻火, 泄热通便。治狂症见发病急骤, 运动兴奋, 言语杂乱, 情感高涨, 不食不眠, 骂不避亲, 夸大妄想, 面红耳赤, 神志迷网, 大便干结。舌质红, 苔黄燥, 脉洪数或弦数。

3. 狂症三型: 疏通汤((新中医))

[组成、用法] 柴胡9克, 木香9克, 赤芍9克, 红花9克, 茯神12克, 郁金12克, 当归12克, 生地黄12克, 川芎12克, 桃仁12克, 丹参12克, 合欢皮12克, 远志12克, 柏子仁12克, 女贞子12克, 龙齿15克。

[功用、主治] 疏肝理气, 活血祛瘀。治狂症见胸胁满闷, 情绪急躁, 抑郁或恼怒, 狂乱无知, 撕衣毁物, 精神恍惚, 月经不调, 精血紫暗, 舌质紫暗, 有瘀斑、瘀点, 苔薄黄, 脉弦涩。

[注] 笔者治疗2540例, 治愈率达89.92%。

§1.9.6 眩晕: 归芍地黄丸、复方降压饮

1. 眩晕: 归芍地黄丸((汤头歌诀正续集))

[组成、用法] 熟地黄25克, 山茱萸12克, 山药12克, 泽泻9克, 茯苓9克, 牡丹皮9克, 当归15克, 白芍15克。

研末为丸, 每服9克, 日服3次, 亦可作汤剂。

[功用、主治] 滋补肝肾，益血。治肝肾阴虚所致的头昏耳鸣，目涩，腰腿酸痛，烦躁不宁，骨蒸热，以及妇女月经不调等。

2. 眩晕：复方降压饮((中医杂志))

[组成、用法] 菊花12克，桑叶9克，白蒺藜9克，青葙子9克，青木香9克，夏枯草9克，广地龙9克，决明子9克，川牛膝9克，桑寄生9克，钩藤(后下)18克。

每日1剂，隔日或隔3-5日服一剂。

[功用、主治] 祛风、镇静、清热、降压。治单纯性高血压头晕。

[注] 笔者临床应用，近期疗效良佳。

§1.9.7 神经官能症(失眠、心悸)：大补阴丸、人参养营汤、柏子养心丸

1. 神经官能症(失眠、心悸)：大补阴丸((丹溪心法))

[组成、用法] 黄柏120克，知母120克，熟地黄180克，龟板180克。

研末，合蒸猪脊髓为丸。每次6-9克。淡盐水送服。每日2次。或适量作汤剂。

[功用、主治] 滋阴降火。治肝肾不足，阴虚火旺，症见骨蒸潮热，盗汗，遗精，腰酸，足膝酸痛，面红口干，眩晕耳鸣，或咳嗽咯血，舌红苔少，脉细数。

2. 神经官能症(失眠、心悸)：人参养营汤((和剂局方))

[组成、用法] 当归9克，熟地黄9克，白芍9克，人参(或党参)9克，白术9克，茯苓9克，黄芪9克，肉桂6克，五味子10克，陈皮6克，远志15克，炙甘草6克，生姜2片，大枣3枚。

[功用、主治] 治心脾气血两虚，兼有心神不宁，症见心悸、失眠等。

3. 神经官能症(失眠、心悸)：柏子养心丸((体仁汇编方))

[组成、用法] 柏子仁120克，枸杞子90克，玄参60克，熟地黄60克，麦门冬30克，当归30克，石菖蒲30克，茯神30克，甘草15克。

研细末，炼蜜为丸，每服9克，每日2次，灯芯汤或龙眼肉汤送下。亦可适量作汤剂。

[功用、主治] 滋阴补血，养心安神。治阴血不足，心肾失调所致精神恍惚，怔忡心悸，夜眠梦多，健忘盗汗。

【加减】心神恍惚，自汗盗汗者，加龙骨、牡蛎、浮小麦、五味子；夜眠梦多，失眠遗精者，加金樱子、芡实(qian shi)、莲须；精神倦怠，记忆力差者，加远志、酸枣仁、党参。

§1.9.8 梦游症：定游汤

1. 梦游症：定游汤((新中医))

[组成、用法] 酸枣仁15-30克，浮小麦30克，生地黄15克，甘草12克，桂圆肉12克，郁金9克，远志肉9克，草河车9克，柏子仁9克，川贝母9克，大枣12枚。

水煎，早晚两次分服，一般服10剂，即治愈。

[功用、主治] 治梦游症。

【加减】肝郁有痰者，加柴胡、胆南星、石菖蒲、枳实、天竺黄；心神不宁者，加朱砂、磁石、党参、龙齿、麦门冬。

§1.9.9 小儿夜啼：小儿夜啼汤、黑丑散

1. 小儿夜啼：小儿夜啼汤((中草药通讯))

[组成、用法] 钩藤3克，薄荷3克，蝉蜕1克。
每日1剂，水煎，连服2-3剂。

[功用、主治] 小儿夜啼症。

[注] 笔者观察18例，治愈17例。

2. 小儿夜啼：黑丑散((中医杂志))

[组成、用法] 黑丑7粒

捣碎，用温水调成糊状，临睡前敷于肚脐上，用胶布固定。

[功用、主治] 治小儿夜啼，白天睡眠，喜玩正常，夜晚哭闹。

[注] 笔者用此方治疗20例，大多在用药当夜就能止哭。

§1.9.10 更年期综合症：复方紫草汤、解郁汤、妇更饮

1. 更年期综合症：复方紫草汤((中医杂志))

[组成、用法] 紫草30克，巴戟天(ba ji tian) 18克，白芍19克，仙灵脾15克，麦门冬15克，五味子15克，当归10克，知母10克，竹叶10克。
每日1剂水煎，分2次服，10天一疗程。

[功用、主治] 滋阴壮阳，补益肝肾。治更年期综合症，见月经紊乱，头痛，目晕、耳鸣、胸胁胀痛，心烦易怒，心悸失眠，腰膝酸痛。

【加减】肝肾阴虚型者，加熟地黄、枸杞；脾肾阳虚型者，加肉桂、附子。

[注] 笔者治疗30例，治愈25例，好转者5例，一般用药1-2个疗程。

2. 更年期综合症：解郁汤((新中医))

[组成、用法] 白术9克，茯苓9克，白芍9克，当归9克，柴胡9克，甘草9克，远志9克，石菖蒲9克，牡蛎15克，龙骨15克，磁石24克，大枣5-10枚，小麦2把，琥珀3克。
水煎，分2次服。

[功用、主治] 疏肝解郁，安神定志，健脾养血。治瘵病，神经衰弱，更年期综合症。

【加减】心悸失眠者，加枣仁、柏子仁、夜交藤；肾虚腰酸者，加杜仲、枸杞子、川续断、狗脊；肝阳上亢头痛者，加草决明、地龙、黄芩；食欲不振者，加砂仁、山楂、神曲、麦芽、谷芽、鸡内金；胸闷者，加佛手、降香。

[注] 笔者治疗更年期综合症24例，治愈16例，好转8例。一般，服药2-6剂，即可收效。

3. 更年期综合症：妇更饮((中医杂志))

[组成、用法] 生地黄15克，紫草15克，仙灵脾10克，桑寄生15克，炒当归10克，钩藤15克(后下)，制香附10克，生麦芽15克。
水煎，分2次服。

[功用、主治] 滋水温肾，燮理阴阳，通调气血。治更年期综合症。

【加减】肝郁心虚，脏躁神烦者，加淮小麦、炙甘草、红枣；脾弱少运、纳差便溏者，加党参、白术、山药、茯苓；水亏木旺，烦躁易怒，血压偏高者，加熟女贞、墨旱莲、夏枯草、石决明；阴虚血少，失眠心悸者，加北沙参、麦门冬、制首乌、酸枣仁、五味子；阳浮液泄，自汗盗汗者，加糯稻根、浮小麦、白芍。

[注] 笔者治疗35例，治愈24例，好转10例，无效者1例。服药最少5剂，最多47剂。

§1.9.11 抽搐：紫雪丹、大定风珠汤

1. 抽搐：紫雪丹((和剂局方))

[组成、用法] 石膏1500克，寒水石1500克，磁石1500克，滑石1500克，犀角150克，羚羊角150克，青木香150克，沉香150克，玄参500克，升麻500克，甘草250克，丁香30克，朴硝5000克，硝石800克，麝香37.5克，朱砂90克。

依法制成粉剂，每次1.5克，日服1-2次，温开水送服。

[功用、主治] 清热解毒。镇痉开窍。治温热病，泄热内陷，热入心包，见高热烦躁，神昏谵语，抽搐痉厥，尿赤便秘，以及小儿惊厥属热盛所致者。近多用于一切高热抽搐症。

2. 抽搐：大定风珠汤((温病条辨))

[组成、用法] 白芍18克，干地黄18克，麦门冬18克，生龟板12克，生鳖甲12克，生牡蛎12克，炙甘草12克，阿胶(烊化)9克，火麻仁6克，五味子6克，鸡子黄2枚。

除阿胶、鸡子黄外，余药水煎去渣，冲鸡子黄，阿胶烊化服。

[功用、主治] 滋阴熄风。治温热病灼伤肝阴，虚风内动，神倦，手足抽动，时时欲脱，脉虚弱，舌降苔少。可用于热性病后期，阴液耗伤，手足抽动等。

§1.9.12 头痛：羚羊角汤、芎牛汤、桃红四物汤

1. 头痛：羚羊角汤((医醇剩义))

[组成、用法] 羚羊角、生地黄、牡丹皮、白芍、柴胡、薄荷、蝉蜕、菊花、夏枯草、石决明。

水煎服，剂量可视病情随症增减。

[功用、主治] 舒风热。治肝阳上亢，头痛如劈，可用治高血压头痛。

2. 头痛：芎牛汤((中医杂志))

[组成、用法] 桃仁10克，红花8克，川芎10克，当归12克，生地黄15克，熟地黄15克，白芍12克。

水煎服，每日1剂，服15-18剂为一疗程。治疗期间停用其它药物。

[功用、主治] 平肝祛风，通络止痛。治偏头痛。

【加减】月经周期发作者，加当归12克，熟地黄12克(砂仁2克伴打)，赤芍10克，荆芥穗3克；精神紧张，过度疲劳发作者，加生黄芪12克，酸枣仁15克；阴虚阳亢高血压者，加生石决明10克(打先入)，豨莶草15克。

[注] 笔者观察治疗31例，均收到满意效果。

3. 头痛：桃红四物汤((中医杂志))

[组成、用法] 桃仁10克,红花8克,川芎10克,当归12克,生地黄15克,熟地黄15克,白芍12克。
水煎服,每日1剂,服15-18剂为一疗程。治疗期间停用其它药物。

[功用、主治] 通络祛瘀,养血活血。治偏头痛。

[注] 笔者观察治疗66例,治愈率22.2%,好转及显效率69.9%,无效者7.9%。

§1.9.13 三叉神经痛:川芎止痛汤

1. 三叉神经痛:川芎止痛汤((新中医))

[组成、用法] 川芎30克,荆芥12克,防风12克,全蝎12克,萆薢(bi ba)12克,蜈蚣2条,天麻10克,细辛6克。

水煎服,每日1剂,重症者每日2剂。

[功用、主治] 治三叉神经痛。

【加减】寒湿型,遇冷即发,加制附子20-30克(先煎1小时至无辣味);热衰型,痛如火燎,遇热痛甚者,加生石膏30克,黄芩12克,黄连9克;便干者,加大黄15克;瘀重型,痛如锥刺,日久不愈者,加赤芍15克,丹参30克,五灵脂12克;阴虚型,抽搐疼痛为主,日久不愈,失眠健忘,急躁易怒者,加生地黄15克,女贞子15克,龟板15克,黄柏12克,知母12克。

§1.9.14 肋间神经痛:舒滞汤

1. 肋间神经痛:舒滞汤((经验方))

[组成、用法] 柴胡20克,白术20克,当归15克,金银花15克,连翘15克,川芎15克,瓜蒌15克,枳壳10克,薤白(xie bai)10克,香附10克,木香10克,制川乌6克,制草乌6克(久煎),陈皮10克。

每日服1剂。

[功用、主治] 行气通络,活血止痛。治肋间神经痛,胸壁挫伤。

§1.9.15 坐骨神经痛:小活络丸

1. 坐骨神经痛:小活络丸((和剂局方))

[组成、用法] 制川乌180克,制草乌180克,地龙180克,制南星180克,乳香66克,没药66克。

共研细末,制成丸剂,每日服2次,每次6克。

[功用、主治] 温经散寒,逐瘀通络。治坐骨神经痛,风湿性关节炎,脑血管意外后遗症等而偏寒者。

§1.9.16 面肌痉挛:止痉汤

1. 面肌痉挛:止痉汤((中医杂志))

[组成、用法] 紫丹参10-30克,杭白芍10-15克,葛根10-30克,广地龙12克。

水煎,分2次温服。

[功用、主治] 活血解肌,熄风镇痉。治面肌痉挛。

【加减】兼头昏头痛者,加川芎6克,天麻10克;恶心纳差者,加法半夏10克,广陈皮8克;腹泻者,加苍术8克,广木香6克;抽搐者,加全蝎2-10克,蜈蚣2-10克,蝉蜕2-15克。

[注] 笔者治疗115例,总有效率92.1%。

§1.9.17 面神经麻痹：面瘫方、牵正散

1. 面神经麻痹：面瘫方((新中医))

[组成、用法] 当归10克，川芎10克，蜈蚣3条，蝉蜕6克，甘草6克，鲜地龙10条（焙干酒炒同煎），制附片（先煎半小时）13克，防风13克，钩藤13克，僵蚕13克。
水煎3次，分2次服，每日1剂，饭后服。

[功用、主治] 活血祛风，通经活络，治面神经瘫痪。

2. 面神经麻痹：牵正散((杨氏家藏方))

[组成、用法] 白附子、僵蚕、全蝎各等份。
共研细末，每服3克，口服3次。

[功用、主治] 治中风口眼斜(wai xie)。现多用于面神经麻痹。

§1.9.18 小儿麻痹后遗症：大活络丹、大造丸

1. 小儿麻痹后遗症：大活络丹((兰台轨范))

[组成、用法] 白花蛇、乌梢蛇、威灵仙、两头尖（以上俱酒浸）、草乌、煨天麻、全蝎（去毒）、首乌（黑豆水浸）、炙龟板、麻黄、贯众、炙甘草、羌活、肉桂、藿香、乌药、黄连、熟地黄、大黄（蒸）、木香、沉香各60克；细辛、赤芍、没药（去油）、丁香、乳香（去油）、白僵蚕、天南星（姜制）、青皮、骨碎补、白豆蔻、安息香（酒熬）、附子、黄芩、茯苓（蒸）、香附、玄参、白术各30克；防风、葛根、虎骨、当归各45克；血竭20克，地龙、犀角、麝香、松脂各15克；牛黄、冰片各5克；人参90克。
研末制丸，每日服2次，每次6克。

[功用、主治] 疏通经络，强筋壮骨，除风湿止痛。治中风偏瘫，痿痹，跌仆损伤日久难愈等。临床用于脊髓灰质炎，脑血管意外后遗症，慢性风湿性关节炎，类风湿性关节炎。

2. 小儿麻痹后遗症：大造丸((扶寿精方))

[组成、用法] 紫河车1具，炙龟板60克，生地黄75克，黄柏45克，杜仲45克，麦门冬36克，天门冬36克，牛膝36克，人参（或党参）30克。
研细末，炼蜜为丸，每服6-9克，每日2次，淡盐汤送服。

[功用、主治] 滋阴养血，补肺益肾。治虚损劳损，精血不足，肺肾阴虚有热，见形体消瘦，咳嗽少痰，潮热虚汗，老年体衰，疲倦无力，腰膝酸软，小儿发育不良，筋骨软弱。用治肺结核，肾炎，重症肌无力，脊髓灰质炎后遗症等上述症候者。

§1.9.19 进行性肌萎缩症：加味虎潜丸

1. 进行性肌萎缩症：加味虎潜丸((上海中医药杂志))

[组成、用法] 黄芪、仙灵脾、鹿筋各100克；海龙、海马、人参、龟胶、当归、杭芍、熟地黄、枸杞子、杜仲、川断、菟丝子、锁阳、白术、薏苡仁、陈皮、牛膝、木瓜、秦艽各30克，蕲蛇，炙豹骨各9克，补骨脂、知母、黄柏、桂枝、羌活、独活、防风各15克。
共研极细末，水泛为丸。每服3-9克，口服3次。

[功用、主治] 增补本元，调和气血，温通经络，强筋健骨。治肌肉萎缩，筋骨软弱，步履乏力。

[注] 笔者治疗17例进行性肌肉萎缩患者，基本治愈2例，正在服药治疗者15例，其中5例已见好转。

第二章 外科病症

§2.1 痈疔、疮疡疔毒(1): 银花解毒汤、五味消毒饮、金黄散

1. 痈疔、疮疡疔毒(1): 银花解毒汤(《疡科心得集》)

[组成、用法] 金银花15-30克, 紫花地丁15-30克, 连翘9-15克, 夏枯草9-15克, 赤茯苓9克, 牡丹皮9克, 黄连3-9克, 犀角3克。

水煎, 分3次服。

[功用、主治] 清热泻火, 凉血解毒。治温热火毒所致痈疽疮或疔疮走黄。亦用于全身化脓性感染。

2. 痈疔、疮疡疔毒(1): 五味消毒饮(《医宗金鉴》)

[组成、用法] 金银花15-30克, 野菊花15-30克, 蒲公英15-30克, 紫花地丁15-30克, 紫背天葵9克。

水煎, 分3次服, 每日1剂。

[功用、主治] 清热解毒。治火毒炽盛所致疔疮痈毒, 身热局部红肿疼痛, 舌红脉数。

3. 痈疔、疮疡疔毒(1): 金黄散(《外科正宗》)

[组成、用法] 大黄2500克, 黄柏2500克, 姜黄2500克, 白芷2500克, 南星1000克, 陈皮1000克, 苍术1000克, 厚朴1000克, 甘草1000克, 天花粉5000克。

研细末, 用葱汁、酒、麻油、金银花露或鲜菊叶、丝瓜叶捣烂取汁调敷, 或用凡士林8/10, 金黄散2/10, 调匀成膏涂敷患部。

[功用、主治] 清热解毒, 化湿消肿。治阳症疮疡, 肿疔未溃或已溃者。

§2.2 痈疔、疮疡疔毒(2): 仙方活命饮、托里消毒散、红升丹

1. 痈疔、疮疡疔毒(2): 仙方活命饮(《外科发挥》)

[组成、用法] 穿山甲9克, 乳香9克, 没药9克, 白芷9克, 赤芍9克, 贝母9克, 防风9克, 皂角刺9克, 当归9克, 陈皮9克, 甘草9克, 天花粉12克, 金银花30克。

[功用、主治] 清热解毒, 活血消肿。治阳症疮疡肿毒初起, 红肿热痛。

【加减】脓成疮溃者, 去穿山甲、皂角刺; 热毒盛者, 加紫花地丁, 蒲公英, 连翘等。

2. 痈疔、疮疡疔毒(2): 托里消毒散(《外科发挥》)

[组成、用法] 生黄芪9-15克, 皂角刺3-9克, 川芎9克, 当归6-12克, 人参(或党参)6克, 白术12克, 金银花6克, 白芍6克, 白芷9克, 桔梗12克, 茯苓12克, 甘草12克。

水煎, 分3次服。

[功用、主治] 治疮疡肿毒, 体虚气血不足, 脓毒不易外达者。

3. 痈疔、疮疡疔毒(2): 红升丹((医宗金鉴))

[组成、用法] 朱砂15克, 雄黄15克, 火硝120克, 水银30克, 白矾30克, 皂矾18克。

用升华方法制成散剂。用时洗净创面, 药粉少许掺于创口, 外用膏药或纱布橡皮膏固定。

[功用、主治] 拔毒、提脓、去腐。治疮疡溃后, 脓栓未落, 腐肉不去, 脓水难尽, 创口坚硬, 肉色紫暗。亦可用治骨髓炎。

§2.3 乳腺炎(乳痛): 归母汤、清乳汤

1. 乳腺炎(乳痛): 归母汤((新中医))

[组成、用法] 当归12克, 川芎12克, 益母草12克, 泽兰12克, 苍耳子12克。

水煎, 冲黄酒服。

[功用、主治] 活血祛瘀通络。治乳痛初起, 尚未成脓, 见局部皮肤掀红, 肿硬, 疼痛, 或伴恶寒发热等症。

[注] 笔者用本方治疗数10例, 均获痊愈。

2. 乳腺炎(乳痛): 清乳汤((医学衷中参西录))

[组成、用法] 知母24克, 连翘12克, 生乳香12克, 生没药12克, 丹参12克, 瓜蒌15克, 金银花15克, 穿山甲6克。

水煎, 分3次温服。

[功用、主治] 清热解毒, 消痈散结。治乳痛初起, 乳房红肿疼痛, 或乳痛脓成已溃。

[注] 乳痛盛者, 加蒲公英; 发热恶寒者, 加荆芥、防风; 哺乳期乳汁壅滞者, 加鹿角、王不留行、路路通; 断奶后乳汁壅胀者, 加生山楂、生麦芽。

§2.4 丹毒(大头瘟): 普济消毒饮

1. 丹毒(大头瘟): 普济消毒饮((东垣(yuan)试效方))

[组成、用法] 黄芩9克, 黄连9克, 陈皮6克, 甘草6克, 玄参6克, 连翘6克, 板蓝根6克, 马勃6克, 牛蒡子6克, 薄荷6克, 僵蚕2克, 天麻2克, 柴胡6克, 桔梗6克。

水煎, 分2次服。热退即停。本方寒凉, 不宜多服。

[功用、主治] 清热, 解毒, 镇痛。治大头瘟, 发热, 头面红肿, 疼痛。

§2.5 阴疽: 小金丹、阳和汤、杨和解凝膏

1. 阴疽: 小金丹((外科全生集))

[组成、用法] 白胶香45克, 草乌45克, 五灵脂45克, 地龙45克, 木鳖子45克, 乳香22.5克, 没药22.5克, 当归22.5克, 麝香9克, 香墨3.6克。

研细末, 用糯米粉60克, 打糊为丸。每次服1.2-1.5克, 口服2次, 黄酒或温开水送下。

[功用、主治] 破瘀通络, 化痰散结。治痰核瘰疬及一切阴疽肿毒, 初起皮色不变, 肿硬作痛。

2. 阴疽: 阳和汤((外科全生集))

[组成、用法] 见骨结核方。

3. 阴疽: 杨和解凝膏((外科全生集))

[组成、用法] 鲜牛蒡子根叶梗1500克, 鲜白凤仙花根120克, 肉桂120克, 苏霍香120克, 香油120克, 生草乌90克, 地龙60克, 白及60克, 赤芍60克, 僵蚕60克, 大黄60克, 白芷60克, 附子60克, 生川乌60克, 桂枝60克, 当归60克, 白蒺60克, 乳香60克, 没药60克, 川芎30克, 荆芥30克, 陈皮30克, 香橼30克, 续断30克, 五灵脂30克, 木香30克, 防风30克, 麝香30克, 大麻油5000克。
制成膏药外用

[功用、主治] 散寒湿, 行气血。治寒湿瘀滞, 痈疽疮毒, 肿硬皮色不变, 瘰疬痰核, 筋骨酸痛等。

§2.6 痔疮: 苦蛋汤

1. 痔疮: 苦蛋汤((新中医))

[组成、用法] 苦参60克, 鸡蛋2个, 红糖60克。

苦参煎浓汁后, 去其药渣, 再放入鸡蛋和红糖, 待鸡蛋煮熟后, 将蛋去壳带汤一次服。日服一剂, 4天一疗程。

[功用、主治] 治内外痔疮。

[注] 轻者只需一个疗程, 重者2-3个疗程可愈或明显好转。

§2.7 骨髓炎: 清骨散、红升丹

1. 骨髓炎: 清骨散((证治准绳))

[组成、用法] 银柴胡5克, 胡黄连3克, 秦艽3克, 鳖甲(醋炙)3克, 地骨皮3克, 青蒿3克, 知母3克, 甘草2克。

研细末, 每次服6克, 日服3次。

[功用、主治] 清虚热, 退骨蒸。治虚劳骨蒸, 或地热日久不退, 见唇红颧赤, 形瘦盗汗, 舌红少苔, 两脉细数。

2. 骨髓炎: 红升丹

[组成、用法] 见疮疡方。

§2.8 脚汗症: 脚汗方

1. 脚汗症: 脚汗方((新中医))

[组成、用法] 白矾(打碎)25克,干葛根(打碎)25克

将上药水煎2次,药液约1500毫升,方盆内备用。一剂药煎液,可外洗2次,6天一疗程。把脚浸泡在药液内,每日3次,每次浸泡至少30分钟,晚间可适当延长浸泡时间,浸泡中间温热一下药液,效果更好。

[功用、主治] 治脚汗症。

[注] 笔者治疗74例,痊愈67例。

§2.9 烧伤:烧伤方、水火烫伤膏

1. 烧伤:烧伤方(《中华医学杂志》)

[组成、用法]

烧伤I号:酸枣树皮粉适量。浸于80%乙醇内(药粉与乙醇的比例为1:2)48小时,滤取药液。

烧伤II号:榆树皮内皮粉5份,黄柏粉2份。制法同烧伤I号。

烧伤III号:酸枣树皮粉4份,黄柏粉3份,地榆粉3份,甘草粉1份,均为研细粉末,混匀,装瓶封高压灭菌。

上列3方,均外用喷敷创面。

[功用、主治] 消炎抑菌,收敛创面。治各度烧烫伤。新鲜创面用烧伤I号,感染创面用烧伤II号。创面较大或渗出较多者,先用烧伤III号均匀喷敷一薄层,然后再喷敷II号方,一般每天3-5次(开始可每3-4小时1次,痂膜形成后可减少喷药次数)。喷药要均匀,范围越过创面至正常皮肤2-4厘米,喷药后暴露创面。

新鲜创面用药前,先喷少量1%赛罗卡因,创面较大者,预先给予镇静止痛剂。如痂下无渗出,可停止用药,于创面痂皮上涂麻油,每日2次,加速痂皮脱落。III度早期用药后,可保持干燥,于伤后15天进行脱痂植皮。

2. 烧伤:水火烫伤膏(《新医学杂志》)

[组成、用法] 紫草21克,黄柏21克,制乳香30克,制没药30克,白芷45克,牡丹皮45克,寒水石45克,生大黄45克,当归60克,生地黄90克,芝麻油2500克,黄蜡500克。

除黄蜡外,芝麻油与药同煎至药性出,滤出苦药渣,加黄蜡搅匀成膏。用时药膏涂在消毒纱布上,贴敷创面时辅以扩创,将已分离的脓痂剪去,以不出血为原则。

[功用、主治] 清热解毒,活血生肌。用于烧伤后创面感染。

§2.10 毒虫咬伤:梅花点舌丹、灵芷汤

1. 毒虫咬伤:梅花点舌丹(《外科全生集》)

[组成、用法] 冰片3克,硼砂3克,葶苈子3克,沉香3克,血竭3克,乳香3克,没药3克,雄黄3克,熊胆3克,牛黄6克,麝香6克,蟾酥6克,朱砂6克,珍珠9克。

除蟾酥、熊胆分别用白酒、温开水化开外,余药各研细末,制成丸。每服3克,日服1-2次,黄酒或开水送下,或适量外用,醋调化开敷涂患部。

[功用、主治] 清热解毒,消肿止痛。治阳症疔毒恶疮,无名肿毒,乳蛾咽喉肿痛。

2. 毒虫咬伤: 灵芷汤((新中医))

[组成、用法] 五灵脂15克, 白芷15克, 威灵仙15克, 细辛8克, 吴茱萸15克, 防己15克, 浙贝母10克, 鲜半边莲100克(或干品25克)。

加水500毫升, 冲入米双酒100克, 煎熬10分钟, 待稍暖后, 先服一半, 4小时后再服余下的一半。

[功用、主治] 解毒消肿止痛。治蜈蚣咬伤, 服药后大约1小时内见效, 疼痛减轻, 红肿消退。其余中毒症状亦渐缓解消失。

[注] 笔者用本方治愈蜈蚣咬伤15例。

§2.11 乳腺增生病: 清肝解郁汤、乳一方、散结汤、消结煎

1. 乳腺增生病: 清肝解郁汤((外科正宗))

[组成、用法] 当归20克, 生地黄20克, 白芍15克, 川芎15克, 陈皮3克, 半夏3克, 青皮20克, 香附20克, 茯神20克, 远志20克, 贝母20克, 桔梗20克, 栀子15克, 苏叶15克, 木通30克, 甘草10克, 生姜3片。

水煎, 分3次服。

[功用、主治] 理气血、消痰核。治乳中结核(乳腺增生病)轻症者。

2. 乳腺增生病: 乳一方((新医药学杂志))

[组成、用法] 柴胡(或青皮)6克, 当归6克, 郁金(或三棱)9克, 橘核9克, 山慈姑9克, 香附9克, 漏芦9克, 夏枯草12克, 茜草12克, 赤芍15克, 丝瓜络4.5克, 甘草3克。

水煎服, 或制成片剂(又名乳核内消片), 每次服6片, 每日3次。汤剂疗效优于片剂, 服药时间1-3个月。

[功用、主治] 疏肝活血散结。治乳腺增生病, 见乳胀、乳痛有肿块者。

3. 乳腺增生病: 散结汤((中医杂志))

[组成、用法] 柴胡10克, 当归12克, 赤白芍12克, 延胡索10克, 郁金12克, 青陈皮10克, 葫芦巴12克, 枸橘30克, 逍遥丸(包)10克。

水煎, 分3次服。

[功用、主治] 疏肝理气, 化痰散结。治乳腺增生病。

【加减】 肿块坚硬者, 加三棱10克, 莪术10克; 气虚者, 加党参12克; 阴虚者, 加天门冬15克; 冲任失调者, 加肉苁蓉12克, 巴戟肉(ba ji rou)12克, 淫羊藿12克, 鹿角胶10克; 肝肾不足, 痰凝气滞者, 加半夏10克, 海蛤壳30克, 菟丝子12克, 六味地黄丸(包)30克。

4. 乳腺增生病: 消结煎((中医杂志))

[组成、用法] 柴胡12克, 香附12克, 白芍12克, 丹参12克, 王不留行12克, 白芥子12克, 海藻9克, 当归9克, 白花蛇舌草15克, 黄芪15克。

水煎, 每剂服2日, 月经期停药。一个月服10剂为一疗程。

[功用、主治] 疏肝解郁, 活血化瘀, 消痰散结。治乳腺增生病。

第三章 骨伤科病症

§3.1 骨软组织损伤(1): 七厘散、跌打散、复元活血汤、1号新伤药、肿痛散

1. 骨软组织损伤(1): 七厘散(《良方集腋》)

[组成、用法] 乳香50克, 没药50克, 红花50克, 麝香10克, 冰片10克, 朱砂40克, 儿茶80克, 血竭30克。

散剂, 每服0.5-1瓶(1. 5-3克), 日服1-2次, 开水送服。亦可外敷患部。孕妇忌服。

[功用、主治] 活血散瘀, 消肿止痛。治跌打损伤, 血瘀疼痛。

2. 骨软组织损伤(1): 跌打散(《上海市药品标准》)

[组成、用法] 三七, 赤芍, 白芍, 当归, 红花, 乳香, 续断, 防风, 枳实, 姜黄, 木通, 甜瓜子, 桔梗, 甘草。

研末炼丸, 制成大粒丸剂。每服1丸, 日服2-3次。

[功用、主治] 散瘀消肿止痛。用于跌打损伤, 伤处青紫红肿, 疼痛不止, 以及闪腰挫伤疼痛等症候。

3. 骨软组织损伤(1): 复元活血汤(《医学发明》)

[组成、用法] 柴胡15克, 天花粉10克, 当归尾10克, 红花6克, 甘草4克, 穿山甲(炮)10克, 酒浸大黄30克, 酒浸桃仁12克。

加黄酒一勺, 水煎, 分2次服, 泻下大便后停药。

[功用、主治] 活血祛瘀, 疏肝清热。治跌打损伤, 恶血留于胁下, 大便不通, 痛不可忍者, 又治胸腹壁血栓性静脉炎。

[注] 《新中医》报道, 用本方观察胸腹壁血栓性静脉炎38例, 均痊愈。服药在2-30剂之间。

4. 骨软组织损伤(1): 1号新伤药(《成都运动创伤研究所方》)

[组成、用法] 黄柏40克, 延胡索15克, 血通15克, 白芷12克, 羌活8克, 血竭4克, 木香12克, 独活8克。

研细末, 用热水(新伤2日内用冷水)调敷患部, 每日换药1次。皮肤有破损勿用。

[功用、主治] 活血消肿止痛。治新伤局部疼痛, 微肿微烧。

5. 骨软组织损伤(1): 肿痛散(《经验方》)

[组成、用法] 黄柏, 黄芩, 土茯苓, 大黄, 玄胡, 白芷, 冰片, 三棱, 莪术等。

研末, 冷水调敷患部。剂量可视病情随证增减。

[功用、主治] 清热解毒, 散瘀消肿。治跌打损伤红肿烧痛之重症患者, 效果十分显著。

§3.2 骨软组织损伤(2): 三七散、舒筋活血片、术桂散, 1号接骨丸、劳损丸

1. 骨软组织损伤(2): 三七散(《成都运动创伤研究所方》)

[组成、用法] 四制香附400克, 三七40克, 甘草40克。

每次服2-4克, 日服3次。酒或开水送下。四制香附, 即盐制香附、酒制香附、醋制香附、当归水制香附各等份。

[功用、主治] 行气活血, 通络止痛。治肌肉韧带损伤, 胀痛, 尤以胸腹壁肌肉损伤疼痛效果更佳。可与七厘散交替服用。

2. 骨软组织损伤(2): 舒筋活血片(《常用中成药》)

[组成、用法] 制狗脊15克, 桑寄生15克, 自然铜10克, 泽兰10克, 红花5克, 五加皮10克, 伸筋草10克, 络石藤10克, 制香附10克, 鸡血藤15克。

片剂, 每服5片, 日服3次, 开水送服。

[功用、主治] 舒筋通络, 活血散瘀。治筋骨疼痛, 肢体拘挛, 腰酸背痛, 跌仆损伤。

3. 骨软组织损伤(2): 术桂散(《成都运动创伤研究所方》)

[组成、用法] 当归, 白芷, 上桂, 乳香, 甘草, 白术各等份。

共研细末, 每次服2-4克, 日服3次。

[功用、主治] 行气活血, 驱寒止痛。治肌肉损伤伴有风寒外邪者, 症见旧伤疼痛, 与寒冷加剧。冻结肩亦可应用。

4. 骨软组织损伤(2): 1号接骨丸(《成都运动创伤研究所方》)

[组成、用法] 当归80克, 白芍80克, 茯苓80克, 石莲米80克, 血竭40克, 川红花40克, 儿茶40克, 丁香40克, 广木香40克, 熟大黄40克, 牡丹皮20克, 甘草6克, 煅然铜40克, 土鳖40克。

炼蜜为丸, 每丸重6克, 日服3次, 每服1丸。

[功用、主治] 活血生血接骨。治各种骨折及其脱钙, 骨膜损伤, 应用于肿胀烧热基本消退之后。

5. 骨软组织损伤(2): 劳损丸(《成都运动创伤研究所方》)

[组成、用法] 当归60克, 黄芪50克, 鸡血藤100克, 白及50克, 血竭20克, 儿茶30克, 羌活20克, 独活20克, 紫河车30克, 阿胶珠30克, 桑螵蛸30克, 土鳖虫30克, 续断30克, 骨碎补30克, 象皮15克。

研末炼蜜为丸, 每丸重6克, 每次服1丸, 日服2-3次, 淡盐水或黄酒送下。

[功用、主治] 补气血, 强筋骨。治各种劳损、陈旧性损伤。

§3.3 骨软组织损伤(3): 虎潜丸, 壮筋养血汤、虎骨木瓜酒、舒活酒、1号活络膏

1. 骨软组织损伤(3): 虎潜丸

[组成、用法] 见脑血管意外方。

2. 骨软组织损伤(3): 壮筋养血汤(《伤科补要》)

[组成、用法] 当归9克, 白芍12克, 川芎6克, 生地黄12克, 红花6克, 丹皮9克, 牛膝9克, 川续断12克, 杜仲12克。

水煎, 分2次服。

[功用、主治] 养血活血强筋。治骨折筋伤后期, 筋骨不利。可视为筋骨已接续而尚未坚固时的调理之剂。

3. 骨软组织损伤(3): 虎骨木瓜酒(《简明中医词典》)

[组成、用法] 虎骨(或豹骨)30克, 川芎30克, 当归30克, 续断30克, 天麻30克, 五加皮30克, 川红花30克, 牛膝30克, 香橼30克, 白茄根30克, 玉竹30克, 松节60克, 秦艽15克, 防风15克, 细辛15克, 佛手解耦5克, 桑寄生120克, 木瓜90克。

上药加白酒7500克, 冰糖1000克浸泡20-30天。每服20-30毫升或根据饮酒量酌减, 每日1-2次。

[功用、主治] 祛风除湿, 强筋骨, 活血, 镇痛。治关节痛, 四肢麻木, 半身不遂, 陈旧性损伤疼痛。

4. 骨软组织损伤(3): 舒活酒(《成都运动创伤研究所方》)

[组成、用法] 樟脑、冰片、生地黄、大血藤、麝香、三七、白酒等

上药配置成药酒, 按摩时外搽用。

[功用、主治] 活血散瘀, 消肿止痛, 舒筋活络。治新旧软组织损伤, 骨折, 脱位后遗症, 肌肉萎缩。

5. 骨软组织损伤(3): 1号活络膏(《成都运动创伤研究所方》)

[组成、用法] 麝香2克, 玉桂410克, 丁香410克, 红花410克, 檀香410克, 排草410克, 白芷246克, 羌活246克, 没药246克, 川芎246克, 木香246克, 山奈44克, 当归210克, 血竭50克, 续断255克, 独活246克。

以上各药研极细末和匀。再用桐油500克, 菜油50克, 红丹250克, 放入铁锅内熬成膏, 膏温降至50-60℃时, 加入混合的药粉60克, 搅拌均匀后, 摊在膏药布上即成。用时置微火烤化后, 贴于患部。皮肤上有破损者, 不宜用。

[功用、主治] 活血散瘀, 祛风散寒, 通经止痛。治各种陈旧式损伤, 腰背、胸腹损伤更为常用, 风湿性关节炎。

§3.4 骨软组织损伤(4): 1号熏洗方、2号熏洗方、3号熏洗方、1号旧伤方

1. 骨软组织损伤(4): 1号熏洗方(《成都运动创伤研究所方》)

[组成、用法]

当归14克, 赤芍14克, 红花14克, 桂枝14克, 生香附20克, 丝瓜络20克, 松节20克, 威灵仙10克, 天南星10克, 玉竹根15克水煎, 熏洗患部, 2日1剂, 每日2-3次。

[功用、主治] 活血散瘀，行气止痛。治骨折，脱位，软组织损伤烧热消失后局部轻度肿胀难消，遇冷疼痛加重者。

2. 骨软组织损伤(4): 2号熏洗方((成都运动创伤研究所方))

[组成、用法] 桂通45克，吴茱萸45克，甘松45克，独活45克，土茯苓30克，威灵仙45克，陈皮30克，大血藤30克，川芎30克，藁本30克，骨碎补30克，钻地风30克，苍术15克，细辛15克。

水煎，熏洗患部，2日1剂，每日2-3次。

[功用、主治] 行气，通经络，散寒暖筋骨。治筋骨疼痛，腿脚麻木，肿痛，风湿性关节炎。

3. 骨软组织损伤(4): 3号熏洗方((成都运动创伤研究所方))

[组成、用法] 生南星45克，白芷45克，赤芍45克，川红花30克，川芎30克，王不留行30克，木鳖子30克，泽兰30克，川木香30克，海桐皮30克，土茯苓30克，鸡血藤30克，三棱30克，莪术30克，生川乌20克，生草乌20克，木瓜20克，穿山甲15克。

水煎，洗患部。

[功用、主治] 活血通络，软坚散结，解痉止痛。治陈旧性软组织损伤，关节僵硬，功能受限，软组织痉挛，骨化性肌炎。

4. 骨软组织损伤(4): 1号旧伤方((成都运动创伤研究所方))

[组成、用法] 续断15克，土鳖虫15克，儿茶15克，松香6克，木香12克，羌活19克，独活19克，血通19克，松节19克，白及19克，紫荆皮19克，乳香8克，官桂8克。

研末混匀，温水或加适量蜂蜜调敷。

[功用、主治] 舒筋逐寒止痛。治软组织损伤、脱位肿胀消退后，局部疼痛，力量较弱，遇冷疼痛加重等症。

§3.5 骨折迟缓愈合：八珍汤、六味地黄丸

1. 骨折迟缓愈合：八珍汤((正体类要))

[组成、用法] 当归9克，熟地黄9克，川芎9克，白芍9克，人参(党参)9克，白术9克，茯苓9克，炙甘草6克，生姜2片，大枣3枚。

水煎，分3次服。

[功用、主治] 补益气血，促进损伤组织修复。治久病宿伤难愈，症见面色苍白、或萎黄，心悸怔忡，头昏目眩，四肢倦怠，食欲不振。常用于妇女月经不调，疮疡久溃不愈，骨折久不愈合、其它病后虚弱，气血两亏。

2. 骨折迟缓愈合：六味地黄丸

[组成、用法] 见慢性肾炎方。

§3.6 滑膜损伤: 滑膜炎方

1. 滑膜损伤: 滑膜炎方((经验方))

[组成、用法] 茯苓20克, 泽泻20克, 防己20克, 龙骨15克, 牡蛎15克, 黄芩20克, 生南星20克, 生半夏20克, 牛膝20克, 红花20克, 土茯苓15克, 白芫15克, 穿山甲10克。
共研细末, 用温水调敷患部。

[功用、主治] 活血消炎, 利水消肿。治滑囊炎、粘液囊炎, 应用于烧热基本消退后。

§3.7 增生性关节炎: 抗骨质增生丸、腰椎痹痛丸、消结散、熨敷方

1. 增生性关节炎: 抗骨质增生丸((经验方))

[组成、用法] 熟地黄45克, 鸡血藤30克, 红花15克, 骨碎补15克, 钩藤15克, 杜仲15克, 鹿含草30克, 狗脊24克, 葛根20克, 制川乌10克, 制草乌10克。
炼蜜为丸, 每丸重6克, 每次服1丸, 日服2-3次。

[功用、主治] 补肝肾, 强筋骨, 活血止痛。治增生性脊柱炎, 创伤性关节炎, 颈椎病, 关节内骨质增生。

2. 增生性关节炎: 腰椎痹痛丸((中成药研究))

[组成、用法] 当归169克, 桑寄生169克, 制草乌338克, 威灵仙339克, 秦艽338克, 桂枝338克, 红花338克, 独活338克, 五加皮338克, 白芷506克, 防己506克, 骨碎补169克, 千年健338克, 川芎169克, 桃仁338克, 防风338克, 海风藤338克, 赤芍506克, 续断338克。
炼蜜为丸, 共制成药丸1000丸, 每服1丸(3克), 日服3次, 饭前开水送服。感冒发热暂停。

[功用、主治] 祛风湿, 壮筋骨, 舒筋活络, 去痹止痛。治肥大性腰椎炎, 肥大性颈椎炎, 风湿性关节炎、腰肌劳损等。

[注] 观察294例, 总有效率78%。

3. 增生性关节炎: 消结散((成都运动创伤研究所方))

[组成、用法] 三棱30克, 莪术30克, 川芎30克, 红花30克, 赤芍30克, 生南星30克, 生半夏30克, 生草乌20克, 生川乌20克, 土茯苓20克, 萆薢(bi xie) 20克, 马钱子10克, 甘草10克
研末, 用水醋调敷患部。本方有毒, 忌内服。

[功用、主治] 软坚散结, 活血化瘀, 温经止痛。治损伤后期, 局部软组织肿硬, 关节功能受限, 骨化性肌炎, 骨质增生。

4. 增生性关节炎: 熨敷方((新中医))

[组成、用法] 红花6克, 当归尾6克, 骨碎补6克, 生大黄15克, 桃仁6克, 生南星15克, 生半夏15克, 生草乌10克, 生川乌10克, 羌活10克, 独活10克, 白芥子3克, 细辛5克, 小牙刷草5克, 冰片3克, 樟脑15克, 檀香6克。

上药共研细末, 加白酒拌湿, 文火炒热, 先熨(yun)患处30分钟(凉了再加酒炒热反复熨), 每次佛7-8小时, 一天一次。每剂用1-2次。此方有毒, 忌内服。

[功用、主治] 通经活血, 散寒止痛。治骨质增生。

[注] (新中医)报道: 本方效果良好。

§3.8 椎间盘突出：五灵二香丸、小活络丸

1. 椎间盘突出：五灵二香丸((成都运动创伤研究所方))

[组成、用法] 五灵脂120克，乳香(去油)30克，没药(去油)30克，麝香0.3克，制川乌15克，制草乌15克，薄荷冰3克。

炼蜜为丸，每次服6克，日服3次；或作水丸，梧桐大。

[功用、主治] 活血通经、镇痛。治坐骨神经痛，肋间神经痛，椎间盘突出，风湿关节痛，旧伤关节拘挛活动不灵等。

2. 椎间盘突出：小活络丸

[组成、用法] 见坐骨神经痛方。

§3.9 脑震荡及其后遗症：柴胡细辛汤、祛瘀清颅汤

1. 脑震荡及其后遗症：柴胡细辛汤((中医伤科学讲义))

[组成、用法] 柴胡10克，当归10克，地鳖虫10克，丹参10克，制半夏10克，泽兰10克，细辛5克，薄荷5克，川芎5克，黄连3克。

水煎，分3次服。

[功用、主治] 祛瘀止痛，和胃止吐。治脑震荡或脑挫伤，头痛，头晕，恶心呕吐。

2. 脑震荡及其后遗症：祛瘀清颅汤((中医药学报))

[组成、用法] 桃仁8克，红花5克，川芎5克，当归10克，丹皮10克，赤芍10克，羚羊角2克(锉细粉吞服)菊花10克，蔓荆子8克，甘草5克。

水煎，分2次温服。

[功用、主治] 活血养血，清利头目。治脑震荡后遗症。

【加减】头剧痛伴发热者，加黄芩6克，双钩藤10克(后下)；健忘失眠者，加合欢皮12克，酸枣仁10克；头晕较剧者，加生牡蛎(mu li)20克，龙骨20克；病久头痛难愈者，加全蝎、蜈蚣、土鳖等。

[注] 笔者观察18例，痊愈15例，显效2例，无效1例。均在5-30天治愈。

§3.10 落枕：益气聪明汤

1. 落枕：益气聪明汤((新中医))

[组成、用法] 党参15克，黄芪15克，蔓荆子9克，葛根9克，黄柏6克，白芍6克，升麻4.5克，炙甘草3克。

水煎，分3次服。

[功用、主治] 益气祛风，消炎解痉。治落枕。

[注] 笔者观察20余例，一般1剂收愈。

§3.11 肋骨软骨炎：新活血化瘀汤

1. 肋骨软骨炎：新活血化瘀汤((新中医))

[组成、用法] 生黄芪，桑寄生，丹参，川红花，三棱，莪术，乳香，没药，蒲公英，板蓝根。

水煎，分3次服。其剂量临症增减。

[功用、主治] 养血活血，化瘀散结止痛。治肋骨软骨炎。

§3.12 腓肠肌痉挛：加味芍药甘草汤

1. 腓肠肌痉挛：加味芍药甘草汤((中医杂志))

[组成、用法] 芍药30克，桂枝15克，木瓜10克，甘草15克。

水煎，分3次温服。

[功用、主治] 温经解痉。治腓肠肌痉挛。

[注] 笔者观察85例，经服药3-5剂，痉挛全部缓解，少数复发者再服本方，可不再复发。

§3.13 小儿髋关节暂时性滑膜炎：小儿舒筋汤

1. 小儿髋关节暂时性滑膜炎：小儿舒筋汤((新中医))

[组成、用法] 鲜桑枝24克，秦艽6克，僵蚕6克，忍冬藤12克，丝瓜络9克，白术9克，防己6克，车前子6克，黄柏6克，牛膝3克，甘草1.5克。

以上是7-9岁儿童一般用药分量。水煎，分2次服。服药期间忌食辛辣，卧床休息。

[功用、主治] 祛风舒筋，清热利湿。治小儿髋关节单侧性暂时性滑膜炎。

§3.14 气胸：葶苈大黄汤

1. 气胸：葶苈大黄汤((湖北中医杂志))

[组成、用法] 葶苈子15-20克，大黄(后下)10-30克，桑白皮10-15克，厚朴10克，枳实12-15克，桔梗15-18克，大枣5-10枚。

水煎煮10-15分钟，每煎2次，每2-4小时服药1次；症状缓解后日服2-3次。

[功用、主治] 泻肺行水，通便利气。治气胸。

【加减】胸痛者，加桂枝3-6克；咳嗽白痰多者，加白芥子9-12克；咳黄痰者，加瓜蒌仁10-15克。

[注] 笔者治疗11例，均痊愈。3天内痊愈者8例，15天以后痊愈者1例。最短的在1天内痊愈，最长的在12天内，症状消失。

第四章 妇产科病症

§4.1 月经不调：温经汤、四物汤

1. 月经不调：温经汤((金匱要略))

[组成、用法] 吴茱萸9克，当归9克，白芍9克，桂枝9克，阿胶9克，川芎6克，党参6克，丹皮6克，麦门冬6克，生姜3克，半夏6克，甘草3克。
水煎，分3次服。

[功用、主治] 温经散寒，养血祛瘀。治冲任虚寒，瘀血内阻，少腹冷痛，月经不调过过期不止，或一月再行，苔薄白，脉沉迟或沉细。

2. 月经不调：四物汤

[组成、用法] 见贫血方。

§4.2 月经先期：先期汤、清经汤

1. 月经先期：先期汤((女科准绳))

[组成、用法] 生地黄15克，白芍15克，当归9克，黄柏9克，知母9克，黄芩9克，阿胶9克，香附9克，黄连6克，艾叶6克，炙甘草3克，川芎3克。
水煎，分3次服。

[功用、主治] 清热凉血，养阴调经。治月经先期，量多色红，口渴心烦，舌红苔黄。

2. 月经先期：清经汤((傅青主女科))

[组成、用法] 丹皮9克，白芍9克，熟地黄9克，青蒿9克，茯苓9克，黄柏9克，地骨皮30克。
水煎，分3次服。

[功用、主治] 清热凉血，养阴止血。治月经过多，月经先期，色红无块。

§4.3 月经后期：大营煎

1. 月经后期：大营煎((景岳全书))

[组成、用法] 当归30克，熟地黄30克，枸杞子30克，杜仲30克，牛膝20克，炙甘草20克，肉桂10克。
水煎，分3次服。

[功用、主治] 补益肝肾，温经通络。治月经后期，量少色暗，少腹疼痛，畏寒喜暖。

§4.4 月经过多：清热治崩汤、举元煎

1. 月经过多：清热治崩汤((中医妇科治疗学))

[组成、用法] 龟板15克，白芍30克，生地黄24克，丹皮9克，栀子9克，炒黄芩15克，黄柏9克，椿根白皮30克，侧柏叶炭30克，地榆24克。
水煎，分3次服，连服数剂。

[功用、主治] 清热止血，养阴。治肝经血热，迫血妄行，血崩色红量多，口燥唇红，苔黄脉数。

2. 月经过多：举元煎((景岳全书))

[组成、用法] 黄芪60克，白术40克，党参30克，炙甘草20克，升麻20克。
水煎服。

[功用、主治] 补气调经。治气虚下陷，冲任不调，月经量多，色淡无块，乏力懒言，脉细数。

§4.5 经少经闭汤：大黄蟪虫丸、鳖甲养阴煎

1. 经少经闭汤：大黄蟪虫丸((金匱要略))

[组成、用法] 大黄(蒸)75克，黄芩60克，甘草90克，桃仁60克，杏仁60克，芍药120克，干地黄300克，干漆30克，虻虫60克，水蛭100枚，蛭螬60克，蟪虫30克。
研细末，炼蜜为丸，每服3-6克，日服3次，开水送下。

[功用、主治] 祛瘀消积。治瘀血内结，干血成劳。腹满不能饮食，肌肤甲错，两目黯黑，经闭不通。肝硬化、肝脾肿大。

2. 经少经闭汤：鳖甲养阴煎((中医妇科治疗学))

[组成、用法] 鳖甲15克，龟板15克，干地黄24克，白芍12克，枸杞子12克，丹皮9克，地骨皮12克，首乌藤15克，茯神12克。
水煎，分3次服。

[功用、主治] 养阴清热潜阳。治阴虚血亏，月经不行，两脸颊红，潮热盗汗，心烦不寐，手心热，口干唇红，舌赤少苔，脉细数。

§4.6 痛经：当归生姜羊肉汤、金铃子散、三香调经止痛汤

1. 痛经：当归生姜羊肉汤((金匱要略))

[组成、用法] 当归18克，生姜30克，羊肉250克。
水煎至羊肉燉熟透，1日量，月经前服。

[功用、主治] 养血、祛寒止痛。治虚劳血虚有寒，如腹中寒冷，或妇女产后虚寒腹痛。亦可用作虚寒性痛经。

【加减】寒重者，生姜改为45克；腹痛呕吐者，加橘皮12克，白术9克。

2. 痛经：金铃子散((圣惠方))

[组成、用法] 金铃子30克，延胡索20克
研为末，每服9克，酒调下或水煎服。

[功用、主治] 行气活血，调经止痛。治心腹胁肋疼痛，痛经，时发时止，烦躁，脉数，舌红苔黄，食物热而更甚者。

3. 痛经: 三香调经止痛汤((中医杂志))

[组成、用法] 香白芷6克, 川芎6克, 炙甘草6克, 制香附15克, 玄胡15克, 益母草15克, 广木香10克, 当归10克, 炒五灵脂10克, 白芍12克(寒盛者, 加生姜5片)。痛时, 水煎服, 日服1剂。

[功用、主治] 调经理气, 养血祛瘀。治经期或经前小腹胀痛或剧痛。

§4.7 带下: 完带汤

1. 带下: 完带汤((傅青主女科))

[组成、用法] 白术30克, 山药30克, 苍术9克, 车前子9克, 白芍15克, 党参6克, 甘草3克, 柴胡18克, 黑芥穗1.5克, 陈皮1.5克。

[功用、主治] 健脾益气, 祛湿止带。治白带不止, 倦怠乏力, 不思饮食, 面色萎黄, 身体消瘦, 苔薄白, 脉细弱。用于妇女生殖系统慢性炎症引起白带并有脾虚症候者。【加减】摇骶部疼痛者, 加杜仲、菟丝子; 虚甚带下严重者, 加乌贼骨、煅牡蛎、芡实、金樱子。

§4.8 功能性子宫出血: 固冲汤加味

1. 功能性子宫出血: 固冲汤加味((北京中医学院学报))

[组成、用法] 熟地黄30克, 枣皮30克, 黄芪45克, 白术30克, 白芍25克, 龙骨45克, 牡蛎45克, 乌贼骨45克, 五倍子25克, 茜草25克, 仙鹤草30克, 侧柏叶30克。水煎, 分3次服。

[功用、主治] 补气益肾, 收敛止血。治功能性子宫出血。

【加减】劳伤者, 加红参、三七、鹿角霜; 虚寒者, 加附片、炮姜、艾叶; 虚热者, 加生地黄、丹皮、旱莲草; 血瘀者, 加蒲黄、赤芍、当归。

[注] 笔者治疗50例, 痊愈34例, 显效13例, 有效者3例。

§4.9 子宫肌瘤: 宫症汤

1. 子宫肌瘤: 宫症汤((中医杂志))

[组成、用法] 当归12克, 炮山甲12克, 桃仁12克, 莪术12克, 香附12克, 续断12克, 夏枯草12克, 怀牛膝12克, 王不留行9克, 三棱9克, 昆布15克, 薏苡仁30克。经期开始加用30%三棱注射液4毫升, 每日肌肉注射1次, 连用7天。

[功用、主治] 行气破血, 软坚消积。治子宫肌瘤, 症见下腹疼痛, 腰骶部痛, 月经周期短, 经期延长, 经血量多, 子宫变大。

【加减】气虚者, 加党参或太子参; 血虚者, 加鸡血藤、白芍; 脾虚者, 加白术、茯苓; 肝肾阴虚者, 加枸杞子桑椹、旱莲草。

[注] 笔者观察136例, 痊愈72例, 显效、有效42例, 总有效率达83.8%。本组服药最多者235剂, 最少者16剂。

§4.10 子宫脱垂：收宫散、补中益气汤

1. 子宫脱垂：收宫散((陕西中医))

[组成、用法] 白胡椒20克，附片20克，元桂20克，白芍20克，党参20克。

研细末，加红糖，和匀分为60包。每日早晚各服1包(服药前先饮少量酒)，15天为一疗程。重症者，另用五倍子100克，椿根白皮100克，煎熬熏洗。

[功用、主治] 治子宫脱垂。

[注] 笔者观察73例，治疗1-2个疗程，痊愈66例，治疗3个疗程显效者4例，无效者3例。

2. 子宫脱垂：补中益气汤

[组成、用法] 见胃下垂方。

§4.11 盆腔炎：银翘红酱解毒汤、复方消炎丸

1. 盆腔炎：银翘红酱解毒汤((妇产科学))

[组成、用法] 金银花21克，连翘21克，红藤21克，败酱草15克，丹皮12克，山栀9克，赤芍9克，桃仁9克，薏苡仁9克，玄胡索9克，川楝子6克，乳香6克，没药6克。
水煎，分3次服。

[功用、主治] 清热解毒，凉血祛瘀止痛。治妇女盆腔炎，邪热瘀阻，发热恶寒或不恶寒，下腹剧痛，拒按，带多色黄，或脓性，舌红苔黄，脉弦或滑数者。多用于发热期盆腔炎。

2. 盆腔炎：复方消炎丸((中医杂志))

[组成、用法] 元胡15克，川楝子15克，三棱15克，土茯苓25克，莪术15克，当归20克，丹皮25克，赤芍5克，香附10克，山药30克，芡实25克。

上药洗净，烘干，粉碎，炼蜜为丸，每丸重10克。每日2-3次，每次口服1-2丸。一个月为一疗程，疗程结束，行妇科检查判断疗效，3个月疗程不愈为无效。

[功用、主治] 祛痰止痛，软坚散结。治慢性盆腔炎。

【加减】偏热型者，加苦参15克，黄柏15克；偏寒型者，加炮姜10克，茴香10克。

[注] 笔者治疗70例，痊愈20例，好转40例，无效10例。

§4.12 输卵管阻塞不通：通阻I号方、通阻II号方、通阻III号方、通阻IV号方

1. 输卵管阻塞不通：通阻I号方[理气活血]((中医杂志))

[组成] 当归，川芎，赤芍，香附，丹参，鸡血藤，川楝子，川朴，乌药，木香等。

2. 输卵管阻塞不通：通阻II号方[祛瘀止痛]((中医杂志))

[组成] 红花，桃仁，乳香，没药，元胡，穿山甲，血竭，三棱，莪术，水蛭，苏木，刘寄奴，地鳖虫，失笑散等。

3. 输卵管阻塞不通: 通阻III号方[软坚散结]((《中医杂志》))

[组成] 海藻, 川贝, 海带, 昆布, 牡蛎, 夏枯草, 黄药子。

4. 输卵管阻塞不通: 通阻IV号方[清热解毒]((《中医杂志》))

[组成] 红藤, 败酱草, 鸭跖草, 蒲公英, 半枝莲, 黄柏, 黄芩, 金银花, 连翘。

[用法] 根据病情分期分段用药, 亦可随症加减。

[注] 笔者治疗13例, 均获痊愈, 12例已怀孕, 治愈时间2个月以内。其用药量, 可视病情随着增减。

§4.13 宫外孕: 加减生化汤

1. 宫外孕: 加减生化汤((《新中医》))

[组成、用法] 当归, 川芎, 桃仁, 桂枝, 云茯苓, 赤芍, 丹皮。

水煎, 分3次服。

[功用、主治] 祛瘀生新。

【加减】治宫外孕(内出血及休克严重的病人, 宜手术治疗)。休克型: 内出血过多, 而致血虚气脱者, 宜大补气血为先, 独参汤为主(或输液输血), 休克好转后, 用本方加延胡索, 香附, 田七末, 山楂炭或蒲黄炭; 不稳定性: 有包块形成者, 加三棱, 莪术; 包块型: 有包块加重三棱、莪术; 若阴道流血未止者, 加益母草, 生牡蛎。以后服养血补肾药。

[注] 笔者治愈21例, 住院时间7-75天, 远期疗效好, 随访无复发, 仅1例未怀孕。

§4.14 流产方: 泰山磐石散、寿胎丸加味

1. 流产方: 泰山磐石散((《景岳全书》))

[组成、用法] 人参3克, 黄芪3克, 当归3克, 川断3克, 黄芩3克, 川芎2.4克, 白芍2.4克, 熟地黄2.4克, 白术6克, 砂仁1.5克, 炙甘草1.5克, 糯米1撮

[功用、主治] 补气健脾, 养血安胎。治妇女气血两虚, 胎动不安, 面色淡白, 倦怠无力, 不思饮食, 或屡次坠胎。可用于习惯性流产。

2. 流产方: 寿胎丸加味((《中医杂志》))

[组成、用法] 菟丝子15克, 川断15克, 桑寄生10克, 阿胶(烊化)10克, 太子参15克, 焦白术9克, 山药10克, 炙甘草3克, 白芍15克。

水煎, 分3次服。

[功用、主治] 补肾气, 固冲任, 调气血, 安胎。治先兆流产。

【加减】气虚者, 加重补气药; 虚者, 加首乌、枸杞子; 阴虚者, 加杜仲、巴戟天, 重用菟丝子30克; 阴道流血者, 加仙鹤草, 侧柏叶等。

[注] 笔者治疗44例, 痊愈者33例。本方单用与加用黄体酮治疗, 其疗效无显著差异。

§4.15 女性不孕：助孕汤

1. 女性不孕：助孕汤((河北中医))

[组成、用法] 广木香20克，当归30克，益母草30克，紫河车30克，羌活15克，香附15克，芍药10克，柴胡10克。

水煎，日服1剂，15天为一疗程。

[功用、主治] 疏肝调经，滋阴养血。治不孕症。

【加减】实热者，加丹皮、山梔；虚热者，加知母，黄柏或生地黄、元参；气虚者，加党参、山药、黄芪；寒重者，加桂心、莪术、紫石英；虚寒者，加巴戟天，仙灵脾，艾叶；痰湿者，加苍术、白术，川朴，枳实；血瘀者，加桃红，红花；输卵管不通者，加木通，丝瓜络，吴茱萸。

[注] 笔者临床观察，有80%的病例有助孕药1-3疗程，即可受孕。

§4.16 妊娠水肿：黄芪腹皮汤

1. 妊娠水肿：黄芪腹皮汤((中医杂志))

[组成、用法] 黄芪30克，腹脾15克，当归15克，党参15克，车前草15克，白术20克，茯苓20克，山药30克，泽泻10克。

[功用、主治] 健脾益气，行气利湿。治妊娠水肿。

【加减】肾气素虚不能化气行水者，去党参当归，加制附子15克，白芍15克，生姜3片；兼气滞者，去党参、山药，加香附15克，乌药10克；兼血虚者，加熟地黄30克、阿胶20克，兼胎动不安者，加杜仲15克，桑寄生20克；兼食欲不振者，加山楂15克，神曲15克。

[注] 笔者治疗58例，总有效率为98.3%。

§4.17 妊娠呕吐：干姜人参半夏丸

1. 妊娠呕吐：干姜人参半夏丸((金匱要略))

[组成、用法] 干姜3片，人参6克，半夏9克。

水煎，分3次服。

[功用、主治] 补气降逆，和胃止呕。治妊娠中焦虚寒，胃炎和降，呕吐不止。

§4.18 难产方：脱花煎

1. 难产方：脱花煎((景岳全书))

[组成、用法] 当归9克，川芎9克，牛膝9克，红花9克，车前子9克，肉桂6克。

水煎，顿服。

[功用、主治] 温经活血，催生下胎。治难产，血滞兼寒，胎久不下，面色青紫，脘腹胀痛。

§4.19 羊水过多：利水饮

1. 羊水过多：利水饮((中医杂志))

[组成、用法]

基本方：茯苓皮15克，冬瓜皮15克，大腹皮15克，山药15克，白扁豆15克，石莲子10克，车前子10克，冲天草10克，柚葫芦(you hu lu) 15克，川断10克，桑白皮10克，天仙藤10克，防己6克。

巩固方：茯苓12克，炒白术3克，石莲子10克，车前子10克，山药15克，大腹皮10克，冲天草10克，柚葫芦15克，桑寄生10克，川断10克，冬瓜皮15克，冬葵子6克，天仙藤10克。

以上基本方，随症有加减，每日1剂，早晚分服。一般先服基本方6-10剂，有效后再服巩固方，羊水减少后再间断服药。

[功用、主治] 利水消肿，健脾安胎。治羊水过多症。

[注] 笔者观察60例，服药最少6剂，最多38剂，疗效良好。正常胎儿组有效率95.8%。

§4.20 胞衣不下：黑神散

1. 胞衣不下：黑神散((和剂局方))

[组成、用法] 熟地黄125克，当归125克，赤芍125克，蒲黄125克，炙甘草125克，桂心125克，干姜15克，黑豆(炒去皮) 250克。

共研为末，每次6克，水煎服。

[功用、主治] 治产后恶露不尽及胞衣不下，胎死腹中。

§4.21 产后恶露不尽：生化汤、失笑散

1. 产后恶露不尽：生化汤((傅青主女科))

[组成、用法] 当归24克，川芎9克，桃仁9克，黑姜1.5克，炙甘草1.5克。

水煎，分2次服。

[功用、主治] 活血化瘀，温经止痛。治产后恶露不行，少腹疼痛。本方能加速产后子宫复原，制止子宫收缩作痛，并可促进乳汁分泌。

【加减】气虚者，加党参；寒甚者，加肉桂。

2. 产后恶露不尽：失笑散((和剂局方))

[组成、用法] 五灵脂，蒲黄各等份。

共研细末，每次服6克，开水冲服或作汤剂。

[功用、主治] 活血下瘀止痛。治血瘀内阻，月经不调，少腹疼痛，或产后恶露不尽，腹痛等症。

§4.22 产后乳汁不通：道乳丹、下乳通泉散

1. 产后乳汁不通：道乳丹((傅青主女科))

[组成、用法] 党参30克, 黄芪30克, 当归30克, 麦门冬15克, 桔梗9克, 木通9克, 猪蹄2只。
炖汤, 要肉一起内服。

[功用、主治] 补血益气, 佐以通气。治产后乳汁不足或缺乳, 乳房无肿胀感, 面色苍白, 乏困无力, 不思饮食, 脉弱。

2. 产后乳汁不通: 下乳通泉散((清太医院配方))

[组成、用法] 当归30克, 白芍20克, 生地黄20克, 青皮10克, 天花粉20克, 漏芦10克, 白芷10克, 穿山甲10克, 王不留行20克, 桔梗30克, 柴胡10克, 川芎20克, 木通20克, 通草20克, 甘草10克。

水煎, 分3次服。

[功用、主治] 行气血、通经、下乳。治产后乳汁不行, 乳房胀满, 胸胁不舒, 食欲减退, 苔薄黄, 脉弦。

§4.23 回乳: 回乳方

1. 回乳: 回乳方((中医杂志))

[组成、用法] 茯苓30克, 牛膝30克, 苍术20克, 白术20克, 滑石20克, 泽泻15克, 瞿麦15克, 篇蓄(bian xu)15克, 车前子15克。

水煎, 日服1剂, 一般服3剂愈。

[功用、主治] 渗湿、利尿、回乳。

第五章 眼科病症

§5.1 急性结膜炎（风火赤眼）：泻肺饮、明目上清丸

1. 急性结膜炎（风火赤眼）：泻肺饮(眼科纪要)

[组成、用法] 石膏60克，赤芍30克，黄芩30克，桑白皮30克，枳壳15克，木通15克，连翘15克，荆芥15克，防风15克，栀子15克，白芷15克，羌活15克，甘草10克。
水煎，分3次服。

[功用、主治] 泻火散风。治结膜赤肿，疼痛较甚，口渴尿黄，苔黄腻，脉浮数。

2. 急性结膜炎（风火赤眼）：明目上清丸(《全国中药成药处方集》)

[组成、用法] 黄连30克，桔梗30克，玄参30克，熟大黄30克，枳壳30克，陈皮30克，菊花30克，黄芩30克，薄荷30克，甘草30克，当归30克，赤芍30克，荆芥30克，连翘30克，白蒺藜30克，生栀子30克，蝉蜕30克，天花粉30克，生石膏30克，麦门冬30克，车前子30克。
研为细末，炼蜜为丸，每日服2次，每次9克。

[功用、主治] 清热散风明目。治风火赤眼，红肿疼痛。

§5.2 慢性结膜炎：扶桑丸

1. 慢性结膜炎：扶桑丸(《医方集解》)

[组成、用法] 桑叶末500克，巨胜子（黑芝麻）125克。

黑芝麻煮取浓汁和桑叶末，加白蜜500克为丸。每次服6克，每日2次。亦可适量作汤剂。

[功用、主治] 补肝肾，亲头目，润肠液。治肝肾不足，阴虚火燥，症见头晕眼花，迎风流泪，皮肤瘙痒，大便干结。

【加减】治慢性结膜炎者，加菊花、枸杞子、女贞子；皮肤瘙痒症者，加白蒺藜，川芎，蝉蜕，地肤子。

§5.3 慢性眼睑(yan jian)炎：搽药方、五蜕(wu tuo)散

1. 慢性眼睑(yan jian)炎：搽药方(《审视瑶函》)

[组成、用法] 血竭，乳香，没药，轻粉，密陀僧各等份。

研为细末，搽于患部。

[功用、主治] 活血祛瘀。治慢性眼睑炎。

2. 慢性眼睑(yan jian)炎：五蜕(wu tuo)散(《医世得效方》)

[组成、用法] 蝉蜕7.5克，蛇蜕7.5克，蚕蜕7.5克，猪蹄壳7.5克，芥穗7.5，穿山甲15克，川乌（炮）15克，炙甘草15克（或加防风、菊花、草决明、石决明各15克）。

研细末，每服6克，日服3次。

[功用、主治] 祛风热明目。治慢性眼睑炎。

§5.4 麦粒肿：退赤散、双天膏

1. 麦粒肿：退赤散(《银海精微》)

[组成、用法] 黄芩9克，白芷9克，当归9克，赤芍9克，栀子9克，桑白皮9克，连翘9克，黄连6克，木通6克，桔梗6克。

水煎，分3次服。

[功用、主治] 祛风清热。治急性结膜炎，麦粒肿。

2. 麦粒肿：双天膏(《新中医》)

[组成、用法] 天花粉，天南星，生地黄，蒲公英各等份。

焙干研细末，用食醋和液体石蜡油调成膏状，经高压消毒后备用。根据麦粒肿大小，将药膏涂在纱布或胶布上敷贴局部，每日换药1次。

[功用、主治] 清热凉血，解毒消肿。治麦粒肿。

[注] 笔者用本方治疗143例，均用药1-5次痊愈。

§5.5 角膜云翳：拔云退翳散

1. 角膜云翳：拔云退翳散(《银海精微》)

[组成、用法] 楮(chu)实子15克，薄荷15克，黄连15克，菊花15克，蝉脱15克，蔓荆子15克，密蒙花15克，蛇脱15克，荆芥穗15克，白芷15克，木贼15克，防风15克，甘草15克，川芎45克，瓜蒌根(生用)9克。

共为末，炼蜜为丸，每丸3克，每服2丸，日服2次。

[功用、主治] 清热明目退翳(yi)。治角膜云翳，结膜炎等。

§5.6 白内障：石斛夜光丸、内障丸

1. 白内障：石斛夜光丸(《原机启微》)

[组成、用法] 石斛15克，羚羊角15克，犀角15克，黄连15克，白蒺藜15克，防风15克，川芎15克，五味子15克，青箱子15克，肉苁蓉15克，甘草15克，枳壳15克，熟地黄30克，麦门冬30克，生地黄30克，党参60克，茯苓60克，天门冬60克，枸杞子22.5克，白菊花22.5克，菟丝子22.5克，决明子22.5克，怀牛膝22.5克，山药22.5克，杏仁22.5克。

共研细末，炼蜜为丸。日服2次，每次6克。

[功用、主治] 益肝补肾，清热明目。治肝肾不足，阴虚火旺所致眼目昏花，视物模糊等症。临床用于白内障。

2. 白内障：内障丸(《新中医》)

[组成、用法] 熟地黄60克，山萸肉10克，枸杞子15克，菟丝子15克，黄精15克，白芍15克，党参30克，黄芪30克，甘草6克，升麻6克，葛根15克，川芎6克，黄柏10克，菊花12克，青箱子12克，草决明12克，蔓荆子15克，石菖蒲10克，蕤(rui)仁肉15克，车前子15克，肉苁蓉15克，密蒙花15克。

研末为丸如绿豆大，每次服5克，日服2次，6个月为一疗程，两个疗程中间停药一个月。

[功用、主治] 补益肝肾，健脾调中，升阳利窍，退翳明目。治白内障。

[注] 笔者观察200例，有效率达90%以上，大部分服药2个月左右，视力提高较明显。

§5.7 视网膜炎：桃仁注射液

1. 视网膜炎：桃仁注射液(《中草药通讯》)

[组成、用法] 桃仁100克，苯甲醇1.5毫升，吐温-80 1.5毫升。

共制100毫升注射液。肌肉注射，每次2毫升，每日一次，10天一疗程。

[功用、主治] 活血破瘀。治中心性视网膜炎，视神经萎缩症。

[注] 笔者报道，有效率90%以上。对急性中心性视网膜炎疗效尤为显著。

§5.8 视神经炎：明目地黄丸

1. 视神经炎：明目地黄丸(《全国中药成药处方集》)

[组成、用法] 熟地黄240克，山药120克，山茱萸120克，石决明120克，泽泻90克，丹皮90克，茯苓90克，枸杞子90克，菊花90克，白蒺藜90克，当归90克，白芍90克。

制成蜜丸或水丸，每次6克，日服3次。

[功用、主治] 补肝益肾，养血明目。治肝肾不足所致头昏目涩，视物模糊等症。也可用于治疗视网膜炎，视神经炎。

§5.9 眼外伤出血：破血汤

1. 眼外伤出血：破血汤(《眼科纪要》)

[组成、用法] 刘寄奴9克，赤芍9克，菊花9克，丹皮9克，桔梗9克，生地黄12克，红花6克，苏木6克，生甘草6克。

水煎，分3次服。

[功用、主治] 清热凉血，活血化瘀。用于撞击伤目，肿胀疼痛，瘀血停留。

【加减】出血者，加血竭；肿甚者，加赤小豆；除翳者，加乌贼骨、秦皮、草决明。

§5.10 前房积血：清肝滋肾凉化汤、桃红四物汤

1. 前房积血：清肝滋肾凉化汤(《中医杂志》)

[组成、用法] 红花4.5克，龙胆草6克，黄芩6克，丹参9克，菊花9克，枸杞子10克，石斛10克，青葙子10克，决明子10克，生地黄12克，旱莲草12克，仙鹤草12克。

水煎，分3次服。

[功用、主治] 活血散瘀，消炎明目。治前房出血，眼底出血(系因高血压，动脉硬化，视网膜静脉周围炎，外伤所致)。

【加减】眼底检查，血管栓塞者，加地龙(酒炒)10克，桃仁9克；视神经乳头或黄斑水肿者，加茯苓10克，报纸10克，泽泻9克，车前子(包)12克；眼底出血多者，口服三七粉1.5克，一日2次。

[注] 笔者观察60例，总有效率91.7%，一般服药3-30剂，即可获效。

2. 前房积血：桃红四物汤

[组成、用法] 见头痛方。

§5.11 眼底出血：生蒲黄汤

1. 眼底出血：生蒲黄汤((中医眼科六经法要))

[组成、用法] 生蒲黄24克，旱莲草24克，丹参15克，郁金15克，丹皮12克，生地黄12克，荆芥炭12克，川芎6克。

水煎，分3次服。

[功用、主治] 凉血散瘀，活血止血。治血分有热，眼底出血，视力减退，甚至失明。

§5.12 角膜软化症：归芎(xiong)银花汤

1. 角膜软化症：归芎(xiong)银花汤((中医杂志))

[组成、用法] 金银花15克，当归6克，川芎6克，白芍6克，车前子6克，花粉6克，青黛3克，槟榔5克，神曲10克，夜明砂10克，谷精草10克。

水煎，每日2次，早晚服。

[功用、主治] 治角膜软化症。

【加减】大便干燥者，去神曲；发热者，加羚羊角2克；口渴甚者，用伏龙肝水煎服。服药期间忌食干燥、生冷、酸辣食物。

[注] 笔者治疗45例，均获痊愈。疗程最长者21天。

§5.13 夜盲症：决明叶灵散、猪肝散

1. 夜盲症：决明叶灵散((新中医))

[组成、用法] 石决明30克，夜明砂30克，苍术30克，猪肝100克。

将前3味药煎水两次取汁500毫升，将猪肝分为两份分次煮于药汁中，早晚煮服，肝汤服尽。此方亦可用于单服维生素A无效的病例。

[功用、主治] 滋阴潜阳，清肝活血。治夜盲症。

2. 夜盲症：猪肝散((银海精微))

[组成、用法] 真蛤粉，谷精草，夜明砂各等份。

为末，猪肝60克，切片，掺药于内，以麻扎定煮水，稍凉。将肝同药细嚼食之，汤缓缓咽下。

[功用、主治] 益肝明目退翳。治夜盲症。

第六章 耳鼻喉科病症

§6.1 中耳炎、外耳道炎：吹耳红棉散、普济消毒饮

1. 中耳炎、外耳道炎：吹耳红棉散(《上海市药品标准》)

[组成、用法] 烟脂炭9克，蛇脱炭3克，麝香0.45克，陈皮炭6克，枯矾6克，冰片0.3克。
研极细末，先用药棉擦净耳孔，后将药粉掺入少许，每日2-3次。

[功用、主治] 排脓消肿，止痛止痒。治耳内肿痛，流脓水。

2. 中耳炎、外耳道炎：普济消毒饮

[组成、用法] 见丹毒方。

§6.2 耳鸣耳聋：通窍活血汤、杞菊地黄汤

1. 耳鸣耳聋：通窍活血汤(《医林改错》)

[组成、用法] 赤芍20克，川芎20克，桃仁20克，红花20克，生姜3片，老葱3根，红枣10枚，麝香(冲服)0.1克。
水煎，每日服3次。

[功用、主治] 活血祛瘀，通经活络。治头面部血瘀症，如头痛，久聋，酒渣鼻，紫斑症，妇女干血癆，脱发等。

2. 耳鸣耳聋：杞菊地黄汤(《医级·杂病类方》)

[组成、用法] 熟地黄250克，山茱萸120克，山药120克，泽泻90克，茯苓90克，丹皮90克，枸杞150克，菊花150克。
炼蜜为丸，每次服6克，日服3次。

[功用、主治] 补益肝肾，醒脑明目。治肝肾不足，阴虚阳浮引起的头昏耳鸣，目涩，羞明流泪，视物昏花，视力减退。

§6.3 美尼尔氏综合症：磁朱丸、钩藤竹茹汤

1. 美尼尔氏综合症：磁朱丸(《千金方》)

[组成、用法] 神曲120克，磁石60克，朱砂30克。
研末，炼蜜为丸，每服6克，日服2次。米汤或开水送下。

[功用、主治] 镇心安神，清热明目。治心神不交，虚阳上浮而致心悸失眠，耳鸣耳聋，视物昏花。用于神经官能症，高血压引起的心悸、失眠、耳源性眩晕。

2. 美尼尔氏综合症：钩藤竹茹汤(《中医杂志》)

[组成、用法] 钩藤40克(后下)，姜竹茹30克，制半夏12克，泽泻30克。
水煎，分3次服。

[功用、主治] 熄风潜阳，清热化痰。治美尼尔氏综合症。

【加减】热盛者，加龙胆草、栀子；痰湿壅盛者，加苍术、白术、白茯苓；耳鸣严重者，加葱白、石菖蒲；气虚者，加党参、黄芪。

[注] 笔者治疗20例，服药1-2剂眩晕消失，随访半年未复发者13例，服药3-5剂眩晕消失，随访3个月未复发者7例。

§6.4 鼻炎、副鼻窦炎：苍耳子散、加味苍耳散

1. 鼻炎、副鼻窦炎：苍耳子散((三因方))

[组成、用法] 苍耳子9克，辛夷6克，薄荷6克，白芷3克。
水煎，分3次服。

[功用、主治] 通鼻窍，治头痛。治鼻渊，鼻塞，流浊涕，前额痛。

2. 鼻炎、副鼻窦炎：加味苍耳散((中医法治与方剂))

[组成、用法] 苍耳子15克，辛夷9克，薄荷6克，白芷9克，菊花9克，金银花18克，连翘12克。
水煎，连续服5-10剂。

[功用、主治] 清热。治鼻渊，流浓浊涕，前额疼痛属热者。

§6.5 鼻衄：茜根散、大葱汁

1. 鼻衄：茜根散((奇效良方))

[组成、用法] 茜草根6克，黄芩6克，侧柏叶6克，阿胶(蛤蚧炒)6克，生地黄6克，炙甘草3克，生姜5片。
水煎，分3次服。

[功用、主治] 滋阴润燥，清热止血。治鼻衄不止。

2. 鼻衄：大葱汁((新中医))

[组成、用法] 鲜嫩葱叶1根。

剖开，用干净棉球放葱叶内膜上蘸葱汁，或者用棉球反复摩擦葱叶内膜，使葱汁渗湿棉球，然后塞入出血鼻孔，即可止血。

[功用、主治] 治鼻衄。

[注] 笔者多年来用本法治疗鼻衄不止，均为一次治愈，甚验。不管何因引起，均获同样疗效。

§6.6 咽喉炎、咽喉肿痛：六神丸、牛黄解毒丸

1. 咽喉炎、咽喉肿痛：六神丸((雷允上诵芬堂方))

[组成、用法] 珍珠粉4.5克，犀牛角4.5克，雄黄3克，蟾酥3克，冰片3克，麝香3克。
每服4-10粒，每日3次，开水送下。

[功用、主治] 清热消炎。治急性扁桃腺炎，喉炎，喉痛，白喉、或咽喉溃疡。孕妇慎用。

2. 咽喉炎、咽喉肿痛：牛黄解毒丸(《全国中药成药处方集》)

[组成、用法] 桔梗、黄芩、甘草；大黄、生石膏、朱砂；雄黄、牛黄、冰片。

蜜丸，每丸3克。每服1丸，口服1-2次。

[功用、主治] 清热解毒，消肿止痛。治头痛眩晕，口鼻生疮，暴发火眼，咽喉牙龈肿痛，大便秘结。

§6.7 急性扁桃腺炎：清咽利膈汤、腭扁汤、消蛾汤

1. 急性扁桃腺炎：清咽利膈汤(《喉科紫珍集》)

[组成、用法] 连翘3克，生栀子3克，黄芩3克，薄荷3克，牛蒡子3克，防风3克，荆芥3克，桔梗3克，金银花3克，玄参3克，甘草3克，黄连3克，大黄6克，朴硝6克。

水煎，分3次服。

[功用、主治] 疏风清热解毒。治咽喉肿痛，乳蛾，喉痹，喉痛，重舌或胸膈不利，烦躁冷饮，大便秘结等。

2. 急性扁桃腺炎：腭扁汤(《中医杂志》)

[组成、用法] 黄芩15克，金银花15克，蒲公英30克，大青叶30克，射干7.5克。

水煎，分3次服。

[功用、主治] 清热解毒，消肿利咽。治咽喉肿痛见高热，白细胞增高，局部有脓性分泌物或充血。

[注] 笔者观察治疗222例，全部治愈，治愈平均天数3.2天。

3. 急性扁桃腺炎：消蛾汤(《中医杂志》)

[组成、用法] 蝉蜕10克，白僵蚕10克，片姜黄10克，生大黄9克(后下)，桔梗10克，甘草6克，山豆根10克，元参15克，黄芩10克，蒲黄10克。

水煎，分3次服，痛甚者，日服3-4次，小儿根据年龄酌情减量。

[功用、主治] 清热解毒，活血消肿。治急性扁桃体炎。

【加减】恶寒者，加荆芥穗、豆豉(dou chi)。咽痛甚者，加牛蒡子、马勃；壮热口渴者，加生石膏、知母；往来寒热，口苦咽干者，加柴胡；咳嗽者，加前胡、射干。

[注] 笔者观察，治愈率100%，亦可加服西药，多数服1-3次痊愈，最多服6剂。

§6.8 暗哑声嘶：清音丸、会厌逐瘀汤

1. 暗哑声嘶：清音丸(《常用中成药》)

[组成、用法] 橄榄干2880克，寒水石1920克，桔梗1920克，大青叶1920克，甘草960克，飞月石150克，薄荷脑36克，冰片3克。

制成水丸，每次服6克，口服3次。

[功用、主治] 清热消炎，化痰利咽。治咽喉肿痛，声音嘶哑，咽下不利等症。

2. 暗哑声嘶：会厌逐瘀汤((新中医))

[组成、用法] 桃仁15克，红花15克，桔梗10克，生地黄12克，当归6克，赤芍6克，枳壳6克，甘草9克，玄参3克，柴胡3克。
水煎，分3次温服。

[功用、主治] 活血散瘀，清音。治暗哑症。

[注] 笔者观察31例，痊愈24例，好转5例，无效2例。

§6.9 声带小结：铁叫子如圣汤

1. 声带小结：铁叫子如圣汤((新中医))

[组成、用法] 生炒桔梗5克，生煨诃子5克，生甘草2克，炙甘草2克，生地黄6克，熟地黄6克。
水煎，分2次服。

[功用、主治] 清肺开音利咽喉，滋补肺肾之阴。治声带小结。

【加减】声带边缘增厚，充血瘀紫，小结较硬者，加赤芍10克，当归10克，丹皮10克，泽兰10克，郁金10克，丹参10克，贝母10克，牡蛎15克，陈皮6克；喉咙噪痒，气促，精神疲乏，手足心热，头晕目眩，肺肾两虚者，加北沙参12克，玄参12克，麦门冬12克，知母10克，黄柏10克，千层楼10克，蝉蜕6克，胖大海5枚；病程长，声带松弛无力，闭合不良者，选加太子参15克，黄芪15克，枸杞子15克，白术10克，石斛10克，淮山药12克，麦门冬12克，升麻6克。

[注] 笔者治疗36例，显效者18例，有效者14例，无效者4例。本方无副作用。

第七章 口腔科病症

§7.1 口腔炎、口舌生疮、口腔溃疡：黄连上清丸、牛黄生肌散

1. 口腔炎、口舌生疮、口腔溃疡：黄连上清丸(《全国中药成药处方集》)

[组成、用法] 大黄，黄芩，栀子，连翘，川芎，防风，荆芥穗，石膏，白芷，旋复花，炒蔓荆子，黄连，薄荷，菊花，黄柏，桔梗，甘草。
依法制成蜜丸，每服6克，口服1-2次。

[功用、主治] 祛风热，解毒止痛。治牙龈肿痛，口腔生疮，头晕目眩，大便干燥。

2. 口腔炎、口舌生疮、口腔溃疡：牛黄生肌散(《外科大成》)

[组成、用法] 牛黄15克，硼砂15克，珍珠3克，琥珀3克，人中白3克，胡黄连3克，乳香3克，没药3克，儿茶6克，冰片0.9克。
研极细末，搽患部。

[功用、主治] 清热解毒，去腐生肌。治牙疳，口腔溃疡。

§7.2 牙龈炎、牙龈出血：清胃散加味、固齿散

1. 牙龈炎、牙龈出血：清胃散加味(《中医杂志》)

[组成、用法] 黄连6克，竹叶6克，生地黄12克，连翘12克，丹皮10克，升麻10克，当归10克，大黄10克，生石膏30克(先下)，天花粉15克。
每日1剂，分3次服。

[功用、主治] 清胃泻火。治牙龈红肿疼痛，出血，牙周有脓性分泌物，伴发热大便秘结，小便短黄。

2. 牙龈炎、牙龈出血：固齿散(《新中医》)

[组成、用法] 滑石粉18克，甘草末3克，朱砂末0.9克，雄黄末1.5克，冰片1.5克。
研末和匀，装瓶备用。同时用牙刷蘸药刷患处，然后取药末30克，生蜜60克调匀，涂患处。早晚各1次。

[功用、主治] 清热解毒，消毒止痛。去腐生肌，收敛止血。治牙龈肿痛，溃烂，萎缩出血，压根暴露，浮动而松。

[注] 笔者治疗74例，效果满意。

§7.3 牙痛：细辛碎补合剂、牙痛方

1. 牙痛：细辛碎补合剂(《湖南医学杂志》)

[组成、用法] 细辛3克，骨碎补9克，白蒺藜12克，连翘9克，荆芥6克，薄荷4.5克，牛蒡子6克，牙刷草9克，升麻3克。
水煎，分3次服。

[功用、主治] 清热疏风，散结止痛。治龅齿疼痛，牙痛合并头痛。

[注] 笔者观察100例，一般服1-3剂奏效，4剂疼痛消失，全部有效。

2. 牙痛：牙痛方(《新中医》)

[组成、用法] 熟地黄60克，玄参60克，菊花60克，生石膏10-30克。
上药加水1000毫升，共煎成300毫升，徐徐服之。

[功用、主治] 清热泻火，消炎止痛。治牙周炎疼痛。

[注] 笔者观察20余例，疗效满意。

§7.4 口臭：大黄甘草汤、清胃散

1. 口臭：大黄甘草汤(《金匱要略》)

[组成、用法] 生大黄3-9克，生甘草6-10克。
水煎，分3次服。

[功用、主治] 泻火止呕。治胃肠积热，便秘，口臭，舌苔黄腻，食后即吐等症。

2. 口臭：清胃散(《脾胃论》)

[组成、用法] 当归6克，黄连4.5克，生地黄12克，丹皮9克，升麻3克。
水煎，分3次服。

[功用、主治] 清胃凉血。治胃有积热，牙痛口臭，喜凉恶热，或牙龈红肿，溃烂出血，口干舌燥，舌红少苔，脉大而数。

§7.5 小儿口疳：人中白散

1. 小儿口疳：人中白散(《外科正宗》)

[组成、用法] 人中白(煅)60克，儿茶30克，黄柏18克，薄荷18克，青黛18克，冰片1.5克。
共研极细末，吹药于患部，每日4-6次。

[功用、主治] 清热解毒，去腐生肌。治小儿口疳，走马疳，牙龈炎，口腔溃疡等。

§7.6 小儿口角流涎：抽薪散

1. 小儿口角流涎：抽薪散(《新中医》)

[组成、用法] 吴茱萸3份，胆南星1份。

研细末，和匀，贮瓶内密封备用。临睡前，先洗净脚揩干，取抽薪散15克，用陈米醋调成厚糊状饼，敷贴涌泉穴，男左女右。外用纱布扎进，每次敷贴12小时。一般3-4次即可。

[功用、主治] 治小儿口角涎症(xian zheng)。

第八章 皮肤科病症

§8.1 急性皮炎：荆防汤

1. 急性皮炎：荆防汤((中西医结合治疗常见皮肤病))

[组成、用法] 荆芥9克，防风9克，黄柏9克，苦参9克，白藓皮9克，黄芩9克，蝉蜕6克，甘草6克，连翘12克，升麻3克，生石膏30克。
水煎，分3次服。

[功用、主治] 祛风清热，利湿解毒。治全身瘙痒、丘疹性皮疹属风热者。症见口干，恶热，热则痒重，心烦不安，脉濡或浮滑，舌苔白黄。用于泛发性急性皮炎，泛发性神经性皮炎，急性丘疹性荨麻疹，急性瘙痒症。

§8.2 药物性皮炎：凉血消风汤、皮炎汤

1. 药物性皮炎：凉血消风汤((中西医结合治疗常见皮肤病))

[组成、用法] 生地黄30克，生石膏30克，茅根30克，金银花15克，白芍12克，牛蒡子9克，元参9克，知母9克，荆芥9克，防风9克，甘草6克，升麻3克。
水煎服。

[功用、主治] 凉血解毒，祛风清热。治全身性红斑，丘疹性皮肤病属气血风热型者。症见口干，发热，瘙痒，便秘，脉洪或洪滑有力，舌质红苔白糙或黄。

2. 药物性皮炎：皮炎汤((中医杂志))

[组成、用法] 生地黄30克，丹皮10克，赤芍10克，知母10克，生石膏30克，竹叶10克，金银花10克，连翘10克，生甘草6克。
水煎，分2次服。

[功用、主治] 凉营清热。治药物性皮炎。

[注] 笔者观察35例，效果较满意。一般服药3剂即愈。

§8.3 漆性皮炎：楂黄汤、桂花树叶洗方

1. 漆性皮炎：楂黄汤((中医杂志))

[组成、用法] 生山楂40克，生大黄30克

[功用、主治] 治漆性皮炎。

【加减】 红肿热盛者，加芒硝20克；有水痘或糜烂渗液者，加明矾15克；伴化脓感染者，加蒲公英30克。

[注] 轻者，1剂可愈；重者，用2-3剂，红肿、丘疹疱疹即可消失。

2. 漆性皮炎：桂花树叶洗方((新中医))

[组成、用法] 鲜桂花树叶500-1000克。

加水2000毫升，煎至黑色为宜。用小纱布蘸水，趁热烫洗患部（不要烫伤皮肤）。同一药水，可以加热重复用，1天1剂，1日3-4次，3剂即可。

[功用、主治] 治生漆过敏性皮炎。

§8.4 接触性皮炎：青黛散、湿敷剂

1. 接触性皮炎：青黛散((中医外科临床手册))

[组成、用法] 青黛60克，黄柏60克，石膏120克，滑石120克。

各研细末，和匀，干掺或麻油（或凡士林）调敷患部。

[功用、主治] 收湿止痒，清热解毒。治一般皮肤病，红肿痒痛渗出较多者。常用于脓疱疮，急性接触性皮炎。

2. 接触性皮炎：湿敷剂((中医皮肤科杂志))

[组成、用法] 金银花3克，连翘3克，蛇床子3克，荆芥3克，防风3克，牛蒡子3克，艾叶3克，花椒3克，白芷3克，薄荷3克。

将以上药（除薄荷外）用纱布包好扎紧，与湿敷用纱布垫同置锅内，加水1500-2000毫升，煮沸20分钟后加入薄荷，再煮2-3分钟，将纱布取出拧去多余水分，稍冷治患者能耐受的温度时，将纱布垫紧贴患部，上盖穿孔油纸，绷带固定。2小时换药1次，每日6次。其间开放半小时治1小时。每日用1剂药。

[功用、主治] 清热解毒，祛风止痒。治急性渗出性皮肤病，加急性渗出期接触性皮炎，急性泛发性湿疹，传染性湿疹。

§8.5 夏季皮炎（痱子）：清暑汤

1. 夏季皮炎（痱子）：清暑汤((外科全生集))

[组成、用法] 连翘15克，金银花15克，赤芍12克，天花粉9克，飞滑石9克，车前子9克，泽泻9克，生甘草3克。

水煎，分3次服。

[功用、主治] 清暑利湿解毒。治夏季皮炎，脓疱疮。重者，加蒲公英、竹叶、绿豆衣等。

§8.6 疥疮：一扫光

1. 疥疮：一扫光((外科正宗))

[组成、用法] 苦参500克，黄柏500克，烟酸200毫升，枯矾90克，明矾90克，木鳖子90克，大枫子肉90克，蛇床子90克，点红椒90克，硫磺90克，水银90克，轻粉90克，樟冰90克，白砒15克。

研末调雪花膏，涂患部。

[功用、主治] 杀虫止痒。治头癣，疥疮。

§8.7 甲癣、手癣、脚癣：猪肝汁浸泡剂、手癣方、鹅掌风浸剂、神效癣药

1. 甲癣、手癣、脚癣：猪肝汁浸泡剂(《新中医》)

[组成、用法] 猪胆汁1具

取新鲜猪胆穿刺，胆汁装在小瓶里，将患指放在胆汁里间歇浸泡几次，每次10-15分钟，隔天1次，一般治疗2-3次即可痊愈。

[功用、主治] 治慢性甲沟炎。

[注] 笔者观察3例，均治愈。半年后随访，未见复发。

2. 甲癣、手癣、脚癣：手癣方(《中医杂志》)

[组成、用法]

处方1号：荆芥15克，防风15克，枫子仁15克，五加皮15克，地骨皮15克，明矾15克，皂角刺10克。

将上药剪碎用米醋1000克浸泡，同时加热到皮肤可以耐受的温度，将患手浸泡其中，每日1-2次，每次1-2小时。每剂浸泡6天，在浸泡中醋会减少，可适量增加。病轻者，2-3个月可痊愈，病重者，浸泡时间可加长。处方2号：枯矾3克，雄黄9克，黄柏9克，黄连9克，冰片3克，青黛6克。

上药研细末，用麻油调成糊状。装消毒瓶内，患手用醋浸泡后抹干，在用本方的药涂患部。

3. 甲癣、手癣、脚癣：鹅掌风浸剂(《新医学杂志》)

[组成、用法] 斑蝥(ban mao) 0.9克，蜈蚣4条，百信6克，樟脑9克，白及9克，土槿皮9克，大黄9克，马钱子9克。

研为末，用米醋1000克浸泡42小时，即可应用。治疗时，将患部浸泡药液中，初次每日浸泡5-10分钟，2-3天后，逐渐延长到1-2小时。一般连用12-15天。

[功用、主治] 祛腐杀虫。治鹅掌风，甲癣。

4. 甲癣、手癣、脚癣：神效癣药(《饲鹤亭集方》)

[组成、用法] 斑蝥15克，百部60克，槟榔30克，土槿皮30克，大枫子肉30克，白及30克，川椒30克，白酒750克。

同时蘸药液搽患部(皮肤糜烂者禁用)，每日2-3次。

[功用、主治] 杀虫止痒。治癣疮(手足癣、体癣)。

§8.8 头癣：一扫光

1. 头癣：一扫光

[组成、用法] 见疥疮方。

§8.9 体癣：椒黄粉

1. 体癣：椒黄粉((新中医))

[组成、用法] 川椒(焙干)32克,硫磺32克。

共研细末,过120目筛,装入瓶内备用。用时,取生姜一块,斜形切断,以端面蘸药搓搽患处,每次3-5分钟,每天早晚各1次。晚上洗澡后再搽药。

[功用、主治] 能杀灭皮肤真菌。治体癣。

[注] 笔者治疗72例,有生在脸部、颈部、腹部、股阴部的,均获痊愈。

§8.10 脓疱疮：脓疱洗剂

1. 脓疱疮：脓疱洗剂((新中医))

[组成、用法] 黄柏30克,大黄30克,苦参30克,蒲公英20克,百部20克,金银花20克。

水煎,外洗患处,有粘稠渗出液或结痂时,宜用温热淡盐水,清洗后,再用本方淋洗浸泡,每日3-5次。

[功用、主治] 清热解毒。治脓疱疮,黄水疮。

[注] 笔者观察60例,痊愈56例。疗程4-8天。

§8.11 痤疮、粉刺：枇杷清肺饮、白果仁

1. 痤疮、粉刺：枇杷清肺饮((外科大成))

[组成、用法] 枇杷叶9克,人参(沙参)9克,桑白皮12克,黄柏6克,黄连3克,生甘草3克。

水煎,分3次服。

[功用、主治] 清泄肺经风热。治痤疮。

2. 痤疮、粉刺：白果仁((新中医))

[组成、用法] 每晚睡前,用温水将患处洗净(不许用肥皂或香皂),再将去外壳的白果种仁,

用刀片切出平面,频搓患处,边搓边削去用过部分。每次按患酒刺的多少,用1-2粒白果种仁即可。

[功用、主治] 治酒刺。

[注] 笔者治疗116例,一般用药7-14次,酒刺即见消失。

§8.12 瘢痕疙瘩：黑布药膏

1. 瘢痕疙瘩：黑布药膏((赵炳南临床经验集))

[组成、用法] 老黑醋2.5公斤, 五倍子粉860克, 金头蜈蚣10条, 蜂蜜180克, 冰片3克。

砂锅盛黑醋, 火上煮开30分钟, 加入蜂蜜再煮沸, 用铁筛将五倍子粉慢慢撒入, 边撒边按同一方向搅匀即成。贮于瓷罐内备用。用时先清洁皮肤, 再外涂药膏2-3毫米厚, 用厚布盖上。2-3天换药1次。

[功用、主治] 破瘀软坚。治瘢痕疙瘩, 疔痈, 毛囊炎初期。

§8.13 疣: 活血解毒汤、碘酒注射、鸦胆子液

1. 疣: 活血解毒汤((河北中医))

[组成、用法] 当归10克, 生地黄15克, 赤芍15克, 薏苡仁30克, 板蓝根30克, 金银花30克, 玄参15克, 夏枯草30克, 何首乌15克。

水煎, 分3次服。

[功用、主治] 活血凉血, 清热解毒。治扁平疣。

【加减】疹色深褐, 舌红脉数者, 加黄芩15克, 木通10克, 土茯苓30克; 疹色浅淡, 舌淡脉虚者, 加炙黄芪20克, 党参15克; 病程日久, 加生牡蛎30克。

[注] 笔者观察20例患者, 17例坚持服药5-30剂, 均获痊愈。

2. 疣: 碘酒注射((新中医))

[组成、用法] 2.5%碘酒0.3-0.6毫升

用1毫升注射器吸入, 然后注入疣根部, 一次为一疗程。不愈者, 1周后再注射1次。

[功用、主治] 治寻常疣。

[注] 笔者门诊观察62例, 一次治愈58例, 二次治愈2例。

3. 疣: 鸦胆子液((新中医))

[组成、用法] 鸦胆子40克。

连壳打碎, 入烧瓶加水80毫升, 置酒精灯上煮沸, 5-10分钟后, 去渣取药液40毫升, 即成100%鸦胆子液。上有浮油, 用时摇匀, 以棉签蘸药点涂软疣, 1日2次。

[功用、主治] 治传染性软疣。鸦胆子对赘疣细胞有毒性作用, 能使细胞破坏, 细胞核固缩, 最后细胞坏死, 赘疣脱落。

[注] 初用皮肤红晕加重, 3天后软疣萎缩, 逐个脱落, 不留疤痕。笔者观察11例, 均愈。

§8.14 脂溢性皮炎(脱发): 祛风换肌丸、神应养真丹

1. 脂溢性皮炎(脱发): 祛风换肌丸((外科正宗))

[组成、用法] 大胡麻60克, 炒苍术60克, 牛膝(酒洗)60克, 石菖蒲60克, 苦参60克, 生首乌60克, 天花粉60克, 威灵仙60克, 当归30克, 川芎30克, 生甘草30克。

研细末, 陈酒煮糊丸。每次服6克, 每日2次。

[功用、主治] 补益肝肾, 祛风除湿。治肾虚血燥所致的脂溢性脱发, 慢性瘙痒性皮肤病。

2. 脂溢性皮炎(脱发): 神应养真丹((外科正宗))

[组成、用法] 羌活, 木瓜, 天麻, 白芍, 当归, 菟丝子, 川芎, 熟地黄(酒蒸捣膏)各等份。

为末入地黄膏, 炼蜜为丸。每次服9克, 每日2次, 或适当剂量做汤剂。

[功用、主治] 养血祛风, 补肾生发。治血虚风燥所致脂溢性脱发, 斑秃, 慢性瘙痒性皮肤病。

§8.15 神经性皮炎: 神经性皮炎药水

1. 神经性皮炎: 神经性皮炎药水((上海市药品标准))

[组成、用法] 鲜羊蹄根土槿皮, 生半夏, 生南星, 生川乌, 生草乌, 细辛, 闹羊花, 萆薢(bi ba), 蟾酥, 酒精。

药水剂, 外搽患部。同时应注意, 不可搽在抓碎的皮肤上, 阴部及肛门周围, 也不宜涂敷, 切勿入口。

[功用、主治] 杀虫治癣。用于神经性皮炎。

§8.16 急性湿疹: 萆薢渗湿汤、祛湿药粉

1. 急性湿疹: 萆薢渗湿汤((疡科心得集))

[组成、用法] 萆薢9克, 薏苡仁9克, 黄柏9克, 赤茯苓9克, 丹皮9克, 滑石9克, 泽泻9克, 通草9克。

水煎, 分3次服。

[功用、主治] 除湿利水, 清热解毒。治湿疹渗出较多, 足癣湿烂, 下肢丹毒等。

【加减】皮肤合并化脓感染者, 加金银花、连翘、蒲公英。

2. 急性湿疹: 祛湿药粉((赵炳南临床经验集))

[组成、用法] 黄柏240克, 黄芩144克, 槟榔96克。

研细末, 外用。撒扑患部。一般丘疹样或少量渗出液的皮损, 可直接撒扑、或用鲜芦荟蘸药外搽; 流水多或脓液多者, 可用植物油调敷; 暗红干燥脱皮者, 可用药粉配成软膏用。

[功用、主治] 清热除湿止痒, 杀菌。治急性湿疹, 接触性皮炎, 婴儿湿疹。

§8.17 慢性湿疹: 养血祛风汤

1. 慢性湿疹: 养血祛风汤((中西医结合治疗常见皮肤病))

[组成、用法] 生地黄15克, 当归9克, 川芎9克, 白芍9克, 荆芥9克, 防风9克, 苍术9克, 黄柏9克, 甘草6克。

水煎, 分3次服。

[功用、主治] 养血、祛风、化湿。治慢性全身性瘙痒性丘疹因血虚生风所致者。见奇痒、头晕、咽干、脉细、舌淡红。

§8.18 阴囊湿疹: 全虫方

1. 阴囊湿疹: 全虫方((赵炳南临床经验集))

[组成、用法] 全蝎(打)6克, 猪牙皂角6克, 苦参6克, 皂角刺12克, 白蒺藜15-30克, 炒槐花15-30克, 威灵仙12-30克, 白鲜皮15克, 黄柏15克。

[功用、主治] 熄风止痒, 除湿解毒。治蕴湿日久, 风毒凝聚所致慢性顽固性搔痒皮肤病。

§8.19 急性荨麻疹: 消风散、荆防方

1. 急性荨麻疹: 消风散((和剂局方))

[组成、用法] 羌活9克, 荆芥9克, 防风9克, 川芎9克, 僵蚕9克, 藿香9克, 茯苓9克, 人参(或党参)9克, 陈皮9克, 蝉蜕6克, 厚朴6克, 炙甘草4.5克。
水煎, 分3次服。

[功用、主治] 疏风散寒。治荨麻疹属风寒型者。

【加减】有热象者, 加金银花、连翘、黄芩、栀子; 腹痛者, 加川楝子、木香、延胡索; 便秘者, 加大黄、枳实; 有湿者, 加苍术、苦参、土茯苓、白鲜皮。

2. 急性荨麻疹: 荆防方((赵炳南临床经验集))

[组成、用法] 当归, 胡麻仁、荆芥、防风、生地黄、苦参、牛蒡子、苍术、知母、石膏、蝉蜕、甘草、木通。
水煎, 分3次服。

[功用、主治] 祛风热止痒。治急性荨麻疹, 血管神经性水肿。

§8.20 慢性荨麻疹: 当归饮子

1. 慢性荨麻疹: 当归饮子((中西医结合治疗常见病))

[组成、用法] 生地黄15克, 当归9克, 川芎9克, 白芍9克, 荆芥9克, 防风9克, 甘草6克, 黄芪15克, 白蒺藜15克, 何首乌15克。
水煎, 分3次服。

[功用、主治] 养血祛风止痒。治气血两虚所致慢性皮肤搔痒症, 慢性荨麻疹。

§8.21 银屑病: 生元饮

1. 银屑病: 生元饮((中医杂志))

[组成、用法] 生地黄15克, 玄参15克, 栀子15克, 板蓝根15克, 蒲公英10克, 野菊花10克, 桔梗10克, 当归10克, 赤芍10克, 花粉10克, 贝母12克, 土茯苓12克, 地丁12克, 甘草6克。

[功用、主治]

§8.22 血管神经性水肿：荆防方

1. 血管神经性水肿：荆防方

[组成、用法] 见急性荨麻疹方。

§8.23 白癜风：白癜风方

1. 白癜风：白癜风方((中医杂志))

[组成、用法] 全当归9克，杭白芍9克，郁金9克，八月扎15-30克，益母草12-16克，蒺藜12-18克，苍耳草12-15克，赤茯苓9-12克，灵磁石（或自然铜）30克。
水煎，分3次服。

[功用、主治] 疏肝解郁，活血祛风。治白癜风。

【加减】皮损在头面部者，加白芷，羌活，升麻，桔梗，藁木等；胸部者，加瓜蒌皮、薤(xie)白；腹部者，加木香，乌药；上肢者，加桑枝、姜黄、鸡血藤；泛发性者，加桔梗、牛膝。

[注] 笔者观察治疗100例，痊愈者12例，显效者32例，有效者46例，无效者10例。痊愈病例服药2-12个月。

§8.24 鸡眼：葱蒜泥

1. 鸡眼：葱蒜泥((新中医))

[组成、用法] 紫皮大蒜1只，葱头1个，酸醋适量。

把大蒜和生葱压碎如泥，再加入酸醋调匀。必须在使用时临时配制。用时患部作常规消毒，用刀切除鸡眼表明粗糙角膜层，再用盐水（温开水2000毫升，加生盐5克），浸泡20分钟，目的是使真皮软化。用布抹干，取葱蒜泥塞满切口，用消毒纱布，绷带和胶布包好即可。每天或隔天换药1次。一般5-7天即愈。

[功用、主治] 治鸡眼。

[注] 笔者观察20余例，有鸡眼大如红枣，患病10年之久，均获良效，未见复发。

§8.25 早年白发：七宝美鬓(bing)

1. 早年白发：七宝美鬓(bing)((中国医学大辞典))

[组成、用法] 治首乌1000克，牛膝250克，菟丝子250克，当归250克，补骨脂250克，枸杞子250克，茯苓250克。

研细末，炼蜜为丸。每次服9克，每日2次。

[功用、主治] 补肝肾，益精血，乌须发。治肝肾不足所致的须发早白，牙齿松动，腰膝酸软，筋骨无力等。

§8.26 脱发：神应养真丹、脱发方

1. 脱发：神应养真丹((新中医))

[组成、用法] 天麻15克，川芎200克，当归100克，菟丝子150克，羌活40克，木瓜50克，熟地黄50克，白芍50可。

共研细末，炼蜜为丸，每丸重10克，日服2次，每次1丸，开水送服。同时用侧柏叶100克，煎水洗头，每日一剂，洗2次，用生姜片搽试脱发处，日2次。

[功用、主治] 滋阴养血，熄风潜阳。治神经性脱发（斑秃）。

【加减】 过劳属精血虚者，加首乌100克，桂圆内核50克，桃仁50克，酸枣仁50克；因受刺激属阴虚阳旺者，加生地黄100克，地骨皮100克，女贞子50克，菊花50克，代赭石150克。

[注] 笔者治疗12例均愈，平均痊愈时间为2个月。

2. 脱发：脱发方((中医杂志))

[组成、用法] **【内服药】：**

生地黄15克，女贞子15克，泽泻9克，山楂9克，黄芩9克，白芷9克，桑叶9克，首乌24克，旱莲草24克，龙胆草6克，黄柏6克，丹皮12克。

每日1剂，连服8-12剂后，去黄柏、龙胆草，加枸杞子、麦门冬、丹参。连服20剂左右显效后，改以外治药为主。

[功用、主治] 养阴凉血，清热通络。治脱发症。

【外用药】：

搽剂：诃子、桂枝、山柰、青皮、樟脑各等份，75%酒精适量。

浸泡1周后，每日外涂2-3次。此项治疗是主要手段，必须坚持。

洗剂：艾叶9克，菊花9克，蔓荆子9克，薄荷9克，防风9克，藁本9克，藿香9克，甘松9克，荆芥穗9克。

煎水熏洗，每日1次，连用2-3日。以后每隔半月可重复熏洗。

[注] 笔者治疗全秃6例，斑秃12例，均痊愈，最多治疗3个月。治疗期间禁食肥肉，不用洗衣粉、肥皂洗头，可用洗发膏。

§8.27 黄褐斑：化瘀祛斑汤

1. 黄褐斑：化瘀祛斑汤((中医杂志))

[组成、用法] 当归9克，赤芍9克，川芎9克，桃仁9克，红花9克，泽兰9克，香附9克，柴胡9克，丹参15克，生姜3片，大枣3枚，葱白3寸。

水煎，分2次服，每日1剂。

[功用、主治]

§8.28 外阴白色病变：消斑方

1. 外阴白色病变：消斑方((中医杂志))

[组成、用法] 黄芪3克, 丹参3克, 当归3克, 白鲜皮4克, 菟丝子3克, 仙灵脾3克, 白蒺藜3克, 木香0.2克。

共研细末, 做蜜丸或熬成汤剂(上为一日剂量)。

消斑膏1号: 补骨脂9克, 生狼毒6克, 仙灵脾9克, 白鲜皮6克, 蛇床子15克, 徐长卿15克, 薄荷1克。

用其酒精浸出液, 回收浓缩后制成霜剂。消斑膏2号: 补骨脂9克, 生狼毒6克, 仙灵脾9克, 白鲜皮6克, 蛇床子15克, 徐长卿15克, 0.1%强的松粉, (制法同上)。

消斑膏3号: 补骨脂9克, 仙灵脾9克, 白鲜皮6克, 蛇床子15克, 徐长卿15克, 白花蛇舌草, 一枝黄花30克, (制法同上)。

消斑膏4号: 补骨脂9克, 生狼毒6克, 仙灵脾9克, 白鲜皮6克, 蛇床子15克, 徐长卿15克, 丙酸睾酮, (做成0.2%的霜剂, 制法同上)。

[功用、主治] 治外阴白色病变, 外阴硬化性萎缩性苔藓, 外阴皮炎, 外阴非典型增生等。

膏药和丸剂, 均以三个月为一疗程。消斑1号, 适用于外阴无破溃或皲裂者; 消斑2号, 适用于对消斑1号过敏但无癌变可能者; 消斑3号, 适用于局部有感染, 破溃、或皲裂、或有霉菌、滴虫感染者; 消斑4号, 适用于外阴萎缩或有粘连者。以上软膏, 每日涂阴部1-2次。所有病例, 均内服消斑丸, 每日2次, 每次10克。

[注] 笔者治疗82例, 痊愈18例, 显效40例, 好转19例, 无效5例。

§8.29 腋臭: 碘酊

1. 腋臭: 碘酊((新中医))

[组成、用法] 辣椒2-3枚, 切成小段放入瓶内, 加2-2.5%碘酊10毫升, 密封摇荡即成。

使用时, 将棉球饱蘸药液充分涂搽腋窝, 每天1-3次, 一般连用7天可愈。患者若感到辣痛, 可稀释碘酊溶液。

[功用、主治] 治腋臭。

[注] (新中医)刊登读者来信: 照方试用, 5例痊愈。

§8.30 皮肤癌: 信枣散

1. 皮肤癌: 信枣散((肿瘤防治研究))

[组成、用法] 信石粉, 红枣

红枣去核, 将信石粉放入, 放于恒温箱内烤干(红枣略变成黑褐色)。研极细末, 麻油调敷患部。

[功用、主治] 蚀疮去腐。治皮肤癌、唇癌。

[注] 沈阳医学院廖屯医院, 在治疗皮肤癌、唇癌中, 先用信枣散, 待组织坏死脱落后, 再用樟乳散(樟丹、乳香为末, 按3: 1比例混合, 直接撒患部)。共治疗30例, 其中29里疮面瘤细胞消失, 愈合良好。

第九章 其它病症

§9.1 盗汗：当归六黄汤、止汗散

1. 盗汗：当归六黄汤(《上海中医药杂志》)

[组成、用法] 当归9克，生地黄9克，熟地黄9克，黄连4克，黄芩9克，黄柏9克，黄芪9-12克。
水煎，早晚（睡前服）各服1次。

[功用、主治] 滋阴泻火，益气养血。治盗汗。

【加减】盗汗严重者，加五味子1.5-2克，辰砂粉0.5克，混合，湿敷脐孔（神阙【shen que】）每日换药1次；伴地热缠绵者，加银柴胡9克，地骨皮9克；伴心悸少寐者，加龙骨15克，牡蛎30克，柏子仁9克。

[注] 笔者观察各种疾病引起的盗汗，显效者11例，有效者3例，无效者1例。

2. 盗汗：止汗散(《中医杂志》)

[组成、用法] 郁金粉0.24克，牡蛎粉0.06克

两药粉和匀，米汤适量调和，分为2份，放于患儿乳中穴，用胶布或清凉膏贴好。24小时后，更换1次，连续外敷2-4天即可。若皮肤接触胶布处，出现红、痒或起泡流水现象者，亦可隔日使用。

[功用、主治] 笔者用本方观察50例，用药3-4天，盗汗小时者44例，其余6例均有明显效果，总有效率100%。

§9.2 蚕豆病：茵陈黄花汤

1. 蚕豆病：茵陈黄花汤(《新中医》)

[组成、用法] 生地黄15克，茵陈30克，黄花草30克，狗脊9克。
水煎，顿服。

[功用、主治] 治蚕豆病。

[注] 笔者用本方1-3剂，治愈21例，可配合肝B₁₂肌注。

主要参考书

1. 李时珍著：《本草纲目》，人民卫生出版社，1979年。
2. 成都中医学院主编：《中药学》，上海科技出版社，1978年。
3. 甘肃省新医药研究所主编：《中药学》，人民卫生出版社，1982年。
4. 郑怀贤、冉德州主编：《实用伤科中药与方剂》，四川科学技术出版社，1985年。
5. 颜正华主编：《临床实用中药学》，人民卫生出版社，1984年。
6. 江苏新医学院编：《中药大辞典》，上海人民出版社，1977年。
7. 西安医学院第一附院中药教研室：《中医方剂手册新编》，陕西人民出版社，1979年。

8. 成都中医学院中药方剂教研室：《中医治法与方剂》，人民卫生出版社，1975年。
9. 中山医学院：《中医方剂选讲》，广东科技出版社，1981年。
10. 上海第一医学院：《实用内科学》，人民卫生出版社，1984年。
11. URL： <http://www.zysj.com.cn/zhongyaocai/index.html>